

奔跑让生活更美好

小记者 潭中路第二小学五年级(4)班 张晋睿 指导老师:韦礼娟

早上,我睡得正香,一双大手突然把我拉了起来。我一时半会还抬不起头来,晕乎乎的,就被拉上车了。

我渐渐睁开了眼睛,才发现原来是妈妈把我带到了公园里。妈妈看着我,严肃地说:“开始跑步吧!”我坚持跑了一会儿,停了下来,大口大口地喘着气,急促的呼吸弄得我的嗓子火辣辣的,有点难受。我心里好奇:妈妈为什么让我一大早跑步呢?

休息了一会,妈妈又赶我“上路”了。跑着跑着,我看到了一名跑步达人。他身上满是结实的肌肉,看起来十分健康、帅气。他跑步时,像一只灵巧的小鹿,每一步都如针线落地一样轻巧。更厉害的是,我发现他跑完后轻松得很,不像我一样一直喘大气。

我太羡慕了,很好奇他是如何做到的,于是我跟着他跑,细心观察着他,发现他的呼吸十分

有规律,跑三步就用鼻子呼吸一下,乱了就重新调整。

时间飞逝,我一次又一次地晨跑,感到奔跑的乐趣无穷无尽:奔跑中,清晨的微风从我的耳边吹过,小鸟的吟唱传入我的耳朵……这一切都让我感受到生命的美好。

我要坚持晨跑,坚持美好的一天从奔跑开始。我相信,只要奋力向前奔跑,我也会成为别人追逐的榜样!



报春

(汤青 摄)

我的拿手好戏

小记者 雀儿山路小学2019级(3)班 何梓萱 指导老师:何芸

每个人都有自己的拿手好戏,比如玩魔方、做月饼、变魔术。而我的拿手好戏是——做葱花炒蛋。

一个星期六的晚上,我在厨房看到妈妈正娴熟地炒菜,萌生了学炒菜的想法。说干就干,我去网上查找到了“做菜小白”入手最容易做的菜——葱花炒蛋,看懂制作方法后,我就开始练手了。

我拿出几个鸡蛋、一小把洗净的葱花进行尝试。先把葱花切碎倒入碗中,再把鸡蛋也打入碗中,用筷子搅拌均匀。接着,把

平底锅放在灶台上,开火热锅后再倒入油,当油在锅中欢快地跳舞时,就该倒入混有葱花碎的蛋液了,等待蛋液凝固后,翻炒一下就完成了。正当我美滋滋地幻想着这道菜的美味时,哎呀,不对呀,这是什么味道?哎呀,我的菜糊了!我连忙关火,葱花炒蛋已经变得黑乎乎的了。我的第一次尝试以失败告终。

我不甘心,决定再来一次。这时,妈妈告诉我,炒鸡蛋的秘诀在于掌握火候。这次,我把火关小了一点,先倒入油,然后还

是按之前的做法,把蛋液倒入锅中,鸡蛋的香味在空中弥漫着,久久不散。接下来该翻面了,我拿起铲子,小心翼翼地把鸡蛋铲起来,翻个面。不一会儿,葱花炒蛋可以出锅了。香气扑鼻而来,金黄的鸡蛋中点缀着绿色的葱花,妈妈一边品尝一边称赞道:“你这个葱花炒蛋外焦里嫩,味道刚刚好!”听了她的话,我的心里乐开了花,比吃了糖还甜。

后来,我时常在家中演绎我的拿手好戏。家人一次次的夸奖,让我信心倍增。

制作树叶画

小记者 箭盘山小学2022级(4)班 卢俐璇

阳光像给世界洒了一层金粉,微风如温柔的手轻拂脸庞,在这样美好的午后,有一节特别有趣的拓展课在等着我。

“叮铃铃……”下课的铃声一响,我马上收拾好书包,直奔三(2)班上拓展课。

老师笑眯眯地走进教室,对我们说:“今天我们来认识落叶的美。同学们,现在大家可以拿出准备好的树叶、白乳胶和卡纸,动手制作树叶画啦!”

我要做什么样的树叶画呢?我想啊想,终于,我知道该做什么了!我拿出一张粉色卡纸和一片大树叶,把树叶撕成两半,用其中一半横着贴在粉色卡纸的左下角,这便是小兔子的“身体”。再用两片小树叶摆成“V”形,贴在那半片树叶的顶端,这是小兔子的“长耳朵”。最后,我用黑色水彩笔来画出小兔子的“眼睛”“嘴巴”和“尾巴”,一只可爱的小兔子就出现了。我觉得,画的右边有些空。

于是,我用剩下的另一半树叶横着贴在右下角,又用几片树叶和花瓣竖着贴在那半片树叶上,再用水彩笔画出树干。这样,一片“树林”就做好了。我觉得还不够完美,又画了几朵白云和一个太阳。做完这些,我的树叶画就完成了!我非常满意,写上了自己的名字。老师表扬我说:“你真棒!你的想象力真丰富!”

我听了开心极了,心里甜滋滋的。

有趣的研学活动

小记者 育才路小学二年级(2)班 梁语恬

今年元旦,我踏着明媚的阳光,来到柳州市博物馆参加陶瓷研学活动。

主持人老师先给我们介绍了中国陶器和瓷器的悠久历史,接着陶艺老师给我们讲解陶器的制作过程。第一步是揉泥,要把泥里的气泡挤压出来,揉成一个光滑的土豆形状;然后是塑形,最后是烧制。

讲解完,老师给我们每人发了一块泥,我学着老师的样子揉起来。泥软软的,还有点凉,我用力地揉着,

不一会儿胳膊就酸了。接着,我小心地把泥放在转盘上,用脚轻踩开关,转动转盘,双手轻轻扶着泥。随着转盘转动,在老师的帮助下,我终于将泥变成想要的小杯子形状。因为场地原因,没办法进行烧制。我将小杯子带回家晾晒了两天,居然也出奇的好看。

这次研学活动让我收获满满,我不仅了解了陶器的制作过程,还感受到传统文化的魅力。

大自然的美,让我陶醉

小记者 壶西实验中学2024级(11)班 蒋欣洁

指导老师:韦秋云

大自然的四季,各有各的美。

春天,万物复苏,是一个充满生机的季节。春风是那么温柔,好似母亲的手抚摸着,又嫩又绿的小草偷偷从土里探出头来,五彩缤纷的花儿也出来玩耍了,是那么的美。春风所经之处,大树、小花、小草还有地上的小动物都露出了笑容,春雨滋润了世间万物。

夏天,出现了一片片绿色的海洋。夏日的阳光透过树叶的缝隙洒在地上,是那么的美。欣赏着这般风景,我在夏天感到一丝清凉。看呀,小鸟也在树下乘凉,它

用美妙的歌声唱出了夏天的生机与美好,让人沉醉。

秋天,是一个遍地金黄且丰收的季节。秋天的风吹过,让人感觉是那么的凉爽。树叶变黄了,铺满了整条大街,是那么的美。生长许久的果实也成熟了,农民伯伯忙着收下成熟的果实。

冬天,是一年中最后一个季节。空中飘着大雪,好像给怕冷的大地盖上了一层厚厚的棉被。原本绿色的大树穿上了雪白的衣服,白里透着绿,绿里又有白,是那么的美。

大自然的美,让我陶醉。

红豆生长观察日记

小记者 弯塘路小学(本部)2021级(1)班 侯小鱼

指导老师:徐帆

一粒种子是如何长出叶子的呢?为了观察这一神奇的过程,我做了一个尝试:观察红豆是如何生长的。

妈妈给了我一把红豆,让我挑选出饱满有光泽的。经过精心挑选,我选了5颗圆滚闪亮的红豆。我把5颗红豆放入有肥沃泥土的花盆中,并给它们盖上一层薄薄的泥土被子,然后把花盆搬到阳台上。每天我都要到阳台看一眼,给红豆浇浇水。一天、两天、三天过去了,怎么花盆里还是光秃秃的?难道红豆还没有睡醒吗?我焦急地等待着。

有一天,我发现3株红豆苗顶着豆瓣,从黑黑的泥土被子中钻出来了,叶子嫩绿欲滴,只有我的指甲盖那么大。隔了1天,我又去看红豆苗,每株红豆苗的中心长出

了对称的两片新叶,可爱极了。之后的每天,这3株红豆苗都在努力地向上生长着,红豆苗渐渐挺直了腰杆越来越高,叶子也越来越大变成了水滴型,颜色也从嫩绿色逐渐变成了深绿色。妈妈担心爬藤的红豆苗那纤细的腰杆支撑不住叶子,便在花盆里插入2支竹签,帮助红豆苗爬藤。

这时,剩下的2株红豆苗也羞涩地从土里探出脑袋,仿佛在和打招呼呢!微风吹过,小可爱们挥挥手翩翩起舞。空气、阳光、水分和肥沃的泥土让我的红豆苗茁壮成长。

从一粒种子破土发芽到长出叶子的这个过程,让我感受到了植物顽强的生命力和向阳生长的动力。