编辑：李 劼
排版：莫启纬 校对：林君君

近期天气“变脸”快 本周又有回南天

○○全媒体见习记者 吴倩雯

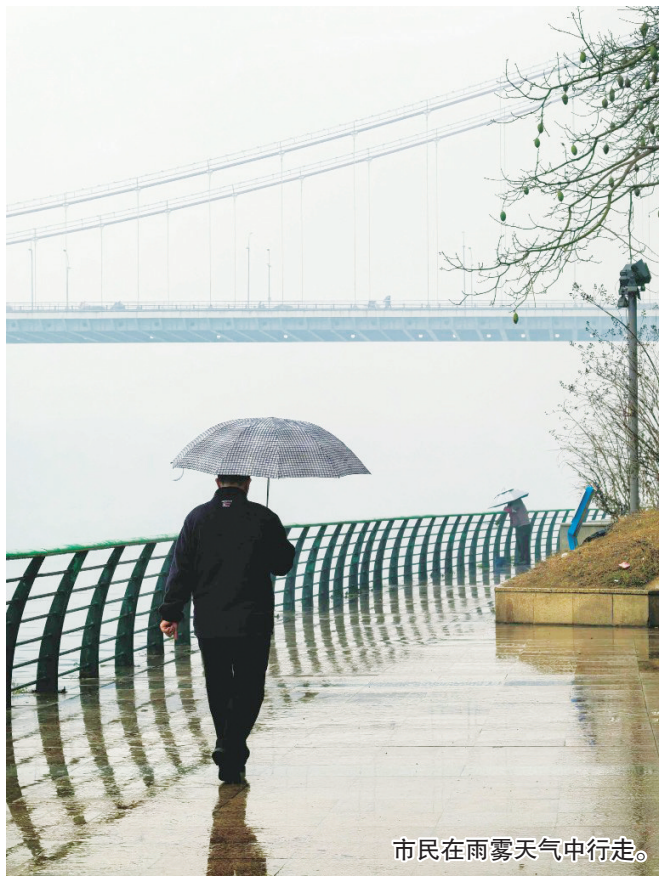
晚报讯 俗话说“春天孩儿面，一天变三变”，近日，市民真切体验到天气“变脸”的速度，前阵子最高气温蹿升至29℃，可冷空气和回南天又接踵而至，让气温“急刹车”。

柳州市气象台的监测数据显示，2025年1月全市平均气温为12.4℃，较常年同期偏高2.8℃；2月的气温明显下降，全市平均气温降至9.7℃，较常年偏低2.2℃。预计3月的平均气温处于15℃至16℃之间，呈现正常到偏高水平。如此显著的气温差异，是否反常呢？

9日，记者就此采访了市气象台首席预报员张凌云。“通常来说，1月我市最冷，可今年却是1月暖、2月冷。”张凌云表示，从气候角度看，1月和2月的气温确实偏离常年均值，但近期这种多变天气，在冬春交替时节仍属正常范畴。

张凌云透露，春季冷暖空气势力相当、互有进退，交替影响我市，导致近期气温起伏较大；同时，受大气环流调整、太阳辐射变化等多种因素影响，我市近期先后经历升温、降温、回南天、降雨等不同天气过程。

气象台预计，本周回南天将再度来袭。随后，受南支槽、切变线和冷空气共同影响，我市还将迎来降雨及强对流天气。面对多变的春季天气，市民应密切关注天气预报，依据天气变化及时增减衣物，做好防寒保暖与防潮措施。鉴于天气变化对农业、交通等行业影响显著，相关行业需提前谋划，做好应对准备，最大程度降低天气变化带来的不利影响。



市民在雨雾天气中行走。

我市今年清明节公益花坛葬活动开始报名

○○全媒体记者 周仟仟

晚报讯 为响应全区第十三届节地生态葬活动，我市将于3月下旬举办2025年清明节公益花坛葬活动，倡导绿色文明殡葬，推进殡葬移风易俗。

据悉，公益花坛葬是节地生态安葬的一种方式，是指采用可降解环保材料，将逝者骨灰安葬在花坛下，让逝者归于自然，土地可循环利用，是造福子孙后代的高尚之举。

今年，我市将在市西山梦园墓园、市福山人文纪念园分别举行公益花坛葬活动。本次活动免费，并给予参加节地生态安葬活动的逝者亲属一定的补助。目前，我市公益花坛葬活动报名已经开始，有意愿报名参加活动的丧属，可关注“柳州市民政局”微信公众号，了解报名渠道，与相关单位联系报名登记事宜。

近年来，节地生态、绿色环保的安葬理念得到越来越多市民的认可。据悉，我市自2015年举行公益花坛葬活动以来，已有1720位逝者长眠于鲜花之中。

“板蓝根青菜”是药还是菜？

医生提醒：板蓝根青菜营养成分较全面但不宜长期食用

○○全媒体记者 覃林薇

晚报讯 近期，时令春菜大量上市，成为菜市场、超市的一道春日风景线，也丰富了市民的餐桌。除了香椿、春笋、空心菜，还有一款名为“板蓝根青菜”的蔬菜在线上平台引起较多讨论，不少网友慕名购买尝鲜。那么，板蓝根青菜在我市是什么样的消费情况呢？

3月5日，记者走访我市多个大型商超、菜市场，在生鲜区和果蔬区见到了销量较高的芥蓝菜、空心菜、香椿，它们被摆放在较为显眼的位置，但没发现板蓝根青菜的踪影。

城中区文昌路一家超市的工作人员韦先生告诉记者，目前该超市还未上架板蓝根青菜。“在市场上，板蓝根青菜基本卖到20元1斤，价格较高，我们还需要看看本地市场的购买意愿，再考虑是否进货。”韦先生说。

记者在某电商平台上搜索“板蓝根青菜”，发现部分板蓝根青菜的月均销售量在400单以上，不少网友评论留言表示其口感清脆爽口、味道清甜。市民廖星也从电商平台购买了1公斤板蓝根青菜，他说：“我比较好奇这个蔬菜是什么口感，就想尝尝鲜，还想看看它会不会有清热解毒的效果。”

市农业农村局种植业科副科长韦柳告诉记者：“板蓝根青菜属于油菜的一种，是由华中农业大学国家油菜工程技术中心研发的，目前主要在云南、甘肃、湖北等地推广种植，我市暂时还没有种植板蓝根青菜。”

那么，板蓝根青菜是否具有清热解毒的功效呢？柳州市人民医院医疗集团潭中院区临床营养科副主任医师覃莹莹表示，板蓝根青菜作为一种通过杂交等生物技术培养出来的新品种，属于十字花科类蔬菜，是菜不是药，不能当作药材来食用。

“它含有较高的营养价值。此前官方的检测结果报告显示，100克板蓝根青菜的维生素C含量为98.4毫克，相当于橙子的2倍至3倍。”覃莹莹提醒，板蓝根青菜含有17种人体必需的氨基酸和8种微量元素，整体营养成分较全面。但在摄入时要注意，不能因为某种蔬菜营养价值高就长期食用，每日应选择不同种类的食物，确保膳食结构平衡。

今年我市将统筹3946万元用于公租房维修管护

让承租人 租得放心住得安心

○○全媒体记者 宋美玲

晚报讯 公租房圆了不少市民的安居梦。近日，记者从市财政局获悉，今年我市将安排统筹3946万元资金用于公租房的管护及维修，让承租人租得放心、住得安心。

统筹资金中包括2240万元的专项改造工程经费，专款专用夯实资金保障基础。近年来，我市在改善承租群众居住环境、消除公租房安全隐患、提高公租房配租效率方面持续投入。2022年至2024年，市财政局共安排市本级一般公共预算资金6350万元作为公租房管维资金，专项用于公租房维护维修、委托管理、电梯更换、管道燃气改造等方面工作。

有了专项资金，还要确保钱都花在刀刃上。市财政局联合住建、发改等部门，先后对香兰苑、如意名邸、北祥新居等公租房小区进行摸底调研，实地查看小区内部环境及存在的安全隐患，给小区“体检”后精准评估维修需求，让财政资金用在解决群众急难愁盼的问题上，把公租房打造成民心房、暖心房。

高速公路 慢速行驶不可取

○○全媒体记者 张威

晚报讯 近日，记者从自治区公安厅交通管理总队高速公路管理二支队了解到，在高速公路上低速行驶或无故急刹车减速等行为不可取，极易造成追尾等事故。

该支队民警介绍，我国相关法律法规规定，高速公路应当标明车道的行驶速度，最高车速不得超过每小时120公里，最低车速不得低于每小时60公里。而驾驶机动车在高速公路上行驶低于规定时速20%以上的，处罚款200元，记3分。此外，在无必要时，也不能随意突然减速。近期，在G80广昆高速南宁段，一辆货车司机因疲劳等原因驾车速度过慢，被高速交警处以相应的处罚。

高速交警提醒，在长时间开慢车的状态下，驾驶员容易出现分心等情况。对于不敢开快车的新手或是驾车不熟练者，应过了实习期或多练习后再上高速公路行驶。一些货车司机要注意休息，连续开车不宜超过4个小时，中途可到服务区休息。

道路交通安全