



# 儿童烫伤的急救及预防

烫伤是儿童日常生活中常见的意外伤害之一，其突发性和高发性给家长带来了很大的担忧。儿童皮肤娇嫩，对热源的敏感度和耐受力较低，一旦发生烫伤，往往会造成严重的皮肤损伤，甚至留下疤痕，影响孩子的身心健康。因此，掌握儿童烫伤的急救知识，对于家长而言很重要。

## 儿童烫伤的常见原因

- 热液烫伤：**如热水、热汤、热油等，这些热源在日常生活中随处可见，一旦孩子不慎接触，很容易发生烫伤。
- 火焰烧伤：**如炉火、烛火等，如果孩子好奇玩耍炉灶或蜡烛，很容易引发火灾或烫伤。
- 接触高温物体：**如电熨斗、电暖器、热水袋等，这些物品在使用时温度极高，孩子一旦大面积触碰，将造成烫伤后果。
- 热水浴：**给孩子洗澡时，如果水温过高，或者孩子不慎滑入热水中，也会造成

烫伤。

5. 厨房电器：如微波炉、电饭煲等，这些电器在使用过程中会产生高温，如果孩子擅自操作或靠近，很容易发生意外。

## 烫伤的症状表现

儿童烫伤的症状表现因烫伤程度和部位而异，通常包括以下几种：

- 皮肤红肿：**烫伤后，皮肤会出现红肿现象，这是由于热量对皮肤造成刺激和损伤。
- 水泡：**对于较严重的烫伤，皮肤会出现水泡，水泡内充满液体，这是皮肤组织受损后，体液渗出的结果。
- 脱皮：**如果烫伤严重，皮肤可能会出现脱皮现象，露出下面的真皮层，甚至更深层的组织。
- 疼痛：**烫伤后，孩子会感到剧烈的疼痛，这是由于热量对皮肤神经末梢的刺激所致。
- 感染：**如果对烫伤部位处理不当，很容易引发感染，

出现红肿、化脓等症状。

## 烫伤后的急救措施

儿童发生烫伤，家长需要迅速而准确地采取急救措施，以减轻伤害并防止并发症的发生。

- 迅速脱离热源：**一旦发现孩子烫伤，应立即将其与热源分离，如热水、热液、火焰等，以避免烫伤面积扩大或加深。
- 冷水冲洗：**迅速将烫伤部位置于流动的冷水下冲洗，以降低局部温度，减少热量对皮肤的进一步损伤。冲洗时间建议为15分钟至30分钟，或直至疼痛明显减轻为止。注意冲洗水温不宜过低，以免造成冻伤，同时避免水流直接冲击伤口。
- 去除衣物：**如果烫伤部位有衣物覆盖，应在冷水冲洗的同时，小心地将衣物脱去。若衣物与皮肤粘连，切勿强行撕扯，以免加重损伤。对于粘连的衣物，可使用剪刀沿衣物边缘小心剪开，但要避免剪刀

直接接触皮肤。

4. 创面处理：用清洁的纱布或毛巾轻轻覆盖创面，避免污染和感染。对于已出现的水疱，应避免自行挑破，以免引发感染或留下疤痕。如水疱较大或已破裂，应及时就医处理。

5. 及时送医：如果烫伤面积较大、深度较深或伴有其他严重症状，如发热、红肿、化脓等感染症状，应立即就医治疗。医生会根据烫伤情况制定治疗方案，如使用抗生素预防感染、进行植皮手术等。

另外，烫伤不仅给孩子带来生理上的痛苦，还可能造成心理上的创伤。家长应该不要过分在意孩子身上的疤痕，给孩子造成心理压力；同时鼓励孩子以积极乐观的心态去面对生活，帮助孩子建立并拓展社会关系。

## 日常做好预防措施

- 加强看护：**家长应加强对孩子的看护，避免其接触热

水、热液等危险物品。在给孩子洗澡时，应先调试好水温，再让孩子进入浴盆。

2. 安全教育：向孩子普及安全知识，提高其自我保护意识。教育孩子不要玩弄电器、火柴、蜡烛等易燃物品，以免发生火灾或烫伤。

3. 定期检查电器：定期检查家中的热水壶、电饭煲等电器设备是否安全，确保无漏电、漏水等安全隐患。对于存在安全隐患的电器，应及时维修或更换。

4. 合理放置热源：将热源放置在孩子无法触及的地方。在使用热源时，要确保孩子不在附近玩耍或逗留。

预防儿童烫伤，需要家长从日常生活的点滴做起，加强看护与监督，合理放置热源与危险物品，加强儿童安全教育，注意生活细节。只有全面做好预防工作，才能有效减少儿童烫伤的发生，为孩子筑起坚固的安全防线，保障孩子的健康成长。

(柳州市人民医院儿科 韦俊柔)

# 正确处理婴儿哭闹的方法

大多数新生儿都喜欢被父母搂抱着轻轻摇晃，但有时候，一些新手爸妈在宝宝哭闹不安或难以入睡时，会抱着宝宝不停地摇动，宝宝哭闹得越凶，父母摇晃的幅度就越大，以为这样可以使宝宝很快安静下来。其实，大幅度的摇晃对宝宝十分有害，甚至可能引发婴儿摇晃综合征。

## 什么是婴儿摇晃综合征

在婴儿哭泣不止时，照顾者试图通过用力摇晃来安抚婴儿，却没有意识到这种做法的危险性。婴儿摇晃综合征也被称为颅内出血和视网膜出血综合征，是由于剧烈摇晃婴儿，导致婴儿出现的一种严重脑损伤。

婴儿的颈部肌肉尚未完全发育，不能有效地支撑头部，因此在剧烈摇晃时，大脑会在颅骨内部产生移动。这种移动会导致脑组织受到压迫、拉扯并撞击颅壁，进而可能引发脑水肿、脑出血以及神经纤维的撕裂等严重损伤。

婴儿摇晃综合征的患儿，程度较轻的主要表现为烦躁不安、倦怠，程度较严重的则表现为有运动障碍、瘫痪、呼吸困难、失明、反应迟钝、神情恍惚、惊厥、昏迷等现象，长大后还可能发育迟缓、智力低下的危险。

所以，如果家长发现宝宝在摇晃后出现精神不振、表情淡漠、眼神呆滞、食欲缺乏等情况，就要怀疑宝宝是否患上

婴儿摇晃综合征了。

## 正确的抱婴方法

- 抱1个月至2个月的宝宝，**关键是托住头部。家长可以让宝宝平躺在自己怀里，也可以稍稍斜躺，但无论是平抱还是斜抱，家长的前臂一定要托住宝宝的头部，另一只手臂托住宝宝的臀部和腰部。
- 抱3个月宝宝，**有斜抱和直立抱两种方式。斜抱的角度可比之前稍大。直立抱则有两种姿势，一种是让宝宝背靠家长，坐在家长的一只前臂上，家长的另一只手拦住宝宝的脚部；另一种是宝宝面朝家长，坐在家长的一只前臂上，家长的另一只手托住宝宝的头颈、背部，让宝宝的胸部可以贴在家长的前胸和肩部。

## 不正确的带娃方法

除了抱婴时不能用力摇晃，以下带娃方式也具有一定的危险性。

- 和宝宝玩游戏过于激烈。**一些过于激烈的亲子游戏，如抱着宝宝旋转，让宝宝坐在家长膝盖上并往后用力翻躺等，都可能让宝宝受到惊

吓，甚至导致颈部受伤。

2. 用力拍打宝宝的背部。用力拍打宝宝（尤其是3个月以下的宝宝）的背部也是一种摇晃，容易引起内脏损伤和脊柱受伤，更严重的还可能损伤脑部，建议家长改为手弓起呈空心状态拍打，并轻轻抚摸。

3. 将宝宝用力往上抛玩。这个动作虽然能让大多数宝宝开心大笑，但其实十分危险，容易给宝宝带来脑挫裂伤，应该避免。

4. 大力摇晃宝宝的摇篮。宝宝即使睡在摇篮上，家长也不能过于剧烈地摇晃摇篮，否则宝宝的头部也有受到伤害的危险。

5. 使用没有防震轮子的婴儿推车。如果使用没有防震轮子的婴儿推车，当碰到颠簸的路面时，睡在车里的宝宝极易受到伤害。建议选择有防震功能的婴儿车，同时外出时给宝宝垫上柔软舒适的婴儿枕头。

## 如何正确处理婴儿的哭闹

对于不会说话的婴儿而言，哭闹几乎是他们和外界交

流的唯一方式。宝宝哭了，要先检查是不是尿了或者拉臭臭了、是不是饿了、是不是衣服穿得不合适，同时也要排除一些疾病的表现。在抱着宝宝哄时，可以让宝宝听一些白噪声（如电风扇运作的声音）或轻柔的音乐，还可以用婴儿床推着走走，或者驾车带宝宝外出逛逛，这些都是常用的安抚宝宝、平息哭闹的方法。

同时，家长也应了解一些宝宝的特殊情况，如宝宝发生肠绞痛而哭闹时，家长应了解这是一些婴儿必经的阶段，过了这个阶段就会慢慢好了。

很多情况下，宝宝哭闹一阵不会对身体产生什么伤害，如果因为宝宝哭而过度摇晃、打或扔，这才可能造成不可挽回的伤害。当宝宝哭闹，家长们要控制自己的情绪，不能因为烦躁而对宝宝做一些伤害性动作。

通过科学合理的带娃方法、预防措施和及时有效的治疗方法，可以降低婴儿摇晃综合征的发生率并改善患儿的生活质量，为婴儿创造一个安全、健康的成长环境。

(柳州市人民医院儿科 钟艳麟)

推动健康知识普及 提高全民健康素养

## 健康科普

指导单位：柳州市卫生健康委员会 主办单位：柳州日报社  
稿件投递：2971813915@qq.com 电话：13977219936