

我被老人们称为“护老天使”

○○全媒体记者 周茜

讲述人：城中区静兰街道为老服务中心居家服务部运营经理 陆意 27岁

“黄奶奶身体突然不好了，你赶紧过来！”19日18时许，我正像平常一样上门为社区老人送晚餐，黄奶奶的护工焦急地给我打电话。我马上把送餐任务交给同事，匆忙赶到黄奶奶床前，抱着她轻轻安抚，“别怕，别怕……”

黄奶奶是我照顾的第203名老人。望着病床上的黄奶奶，这些年我与老人们相处的点点滴滴，一下子涌上心头。

2021年，我从广西医科大学老年服务与管理专业毕业，满怀希望来到贵州省一家养老院工作。可当时受疫情影响，养老院内鲜有老人前来。我站在800平方米的养老院内，说话都有回声。

终于，我满心欢喜地迎来第一名要照顾的老人。可才第一天，我就打起了退堂鼓。他是一名体重偏大的偏瘫老人，有严重洁癖，我在护理中稍不到位，就会招来他的大声斥责。那时，21岁的我血气方刚，哪受得了这委屈，我打算第二天就辞职。

后来我从老人家属口中得知，几年前老人不幸遭遇车祸，术后偏瘫的身体状况给他造成了巨大的心理打击，此后除了至亲他谁也不愿见。我忍不住想，假如我也不幸身处这样的困境，希望得到怎样的关爱？

于是，我鼓起勇气向老人敞开心扉：“您是我照顾的第一位老人，我希望能照顾好您，如有做得不到位的地方，您多教教我。”想不到的是，他一改严肃，笑着说：“好嘛！”此后，我们相处得很好，我也在和老人的配合中掌握了更多护理技巧。



陆意（右）在社区敬老活动中为老人们介绍服务内容。（受访者供图）

随着对养老行业认知的不断加深，我了解到我国“9073”养老模式不断显现，即90%的老人都希望在家养老，7%的老人愿意在熟悉的社区养老，只有3%的老人会选择住进养老院。

我思考着，能不能打破原有的养老院模式，让老人在家或“家门口”就能享受到细心周到的养老服务？

我以此为奋斗目标，2023年我来到柳州，在一家养老组织担任居家服务部的运营经理，承办城中区静兰街道为老服务中心。这是一家开在居民“家门口”的“托老所”，既能为需要护理的老人提供24小时托养服务，又能为居家老人提供上门服务。

筹备初期，我与老人们接触交谈，迎来的却是一片质疑，“年轻人能保证老人的安全吗？懂不懂老人的心思？”

为了获得大家的信任，我开始走家串户，辗转多户空巢独居老人家中，照料他们起居，按时送餐，陪行叙谈，我甚至学会了

修洗衣机。因为我的照顾，不少老人家中变得干净整洁，他们亲切地称我为“护老天使”。如今，我们服务中心已经陆续为130多名老人提供上门服务，口碑越来越好。

此外，我利用业余时间考取了社工证、老年人能力等级评估师证，还在2024年柳州市养老护理职业技能大赛中荣获二等奖，这些都是对我护老工作的有力肯定。

但不少人在谈及养老护理员这一职业时，依然难以打破刻板印象，“照顾老人日常起居，又苦又累，年轻人干这个有前途吗？”

现在，我想用脚踏实地的行动告诉大家——这条蜿蜒曲折、少有人走的路，同样是一条充满希望的“光明大道”！

我是主角

市雀儿山公园举办“爱鸟周”科普活动 共同守护鸟类家园

○○全媒体记者 陈粤
通讯员 韦妮妮

晚报讯 3月20日至26日是广西第44届“爱鸟周”，今年“爱鸟周”的主题是“呵护天空精灵，共筑绿色好家园”。3月22日，市雀儿山公园举办“爱鸟周”主题科普活动，吸引了50余组亲子家庭参与鸟类观察、手工实践及知识科普，传递生态保护理念。

当天，在雀儿山公园花田旁的鸟类科普画展区，展架上展示着各种鸟类的照片，搭配含有名称、习性等详细介绍的趣味科普牌。现场的小朋友和家长们兴奋地交流着，气氛热烈。一名学生指着苍鹭捕食的照片说：“原来长腿水鸟捕食都爱用‘守株待兔’战术！”

在“走进鸟类王国”科

普环节，50余组亲子家庭在志愿者的带领下，观察园内野生鸟类，学习鸟类知识，深入了解鸟类与生态环境的关系。在亲子互动环节，家长与孩子一起动手制作手工鲁班鸟并放飞，进一步增进亲子感情。

据了解，雀儿山公园现有120余种鸟类，包含候鸟和留鸟。公园内丰富的湿地生态系统与茂密植被，为鸟类提供了理想栖息地。此外，公园还种植了多种鸟类食源植物，如花叶芦苇、美人蕉、浆果类植物等，进一步丰富了鸟类的食物来源。

雀儿山公园相关负责人表示，该园每年都会举办10余场爱鸟宣传活动，涵盖园内科普、校园宣讲、乡村推广等形式，进一步引导市民游客文明观鸟，共同守护鸟类家园。



家长和孩子一起学习鸟类知识。

园林工人春季修枝 确保树木健康生长

○○全媒体记者 张阳亮

晚报讯 近日，一些市民看到学院路小公园的绿化带内，10多名园林工人在忙碌地修剪树枝。有市民疑惑，春天是树木萌发的季节，为什么要在这个时候修枝呢？

记者在现场看到，一名园林工人站在高空作业车上，用油锯锯断一根根树枝，地面上的园林工人捡拾散落的树枝，将其搬上货车。现场还有维持秩序的工作人员，提醒过往行人注意避让。

“去弱留强，去密留

疏，去病留健，去老留新。”园林工人告诉记者，在春季修剪枝叶是为了去除枝干上枯死、病弱的枝条，让有限的养分集中供应给健康的新芽和花芽，有利于树木健康生长，同时也能优化、美化树冠。

另外，此时修枝也是为了消除安全隐患，提高树木应对极端天气（如暴雨、大风）的抵抗力。通过主动修枝干预的管理方式，不仅能维持城市绿化的美观，更重要的是确保树木的健康生长和生态功能的持续发挥。

茼蒿花开春意浓 田园风光醉游人



不负春光美，踏青正当时。3月20日正值春分，在柳江区拉堡镇木罗村科棉屯，市民游客趁着明媚春光来此赏花踏青，拥抱自然。

走进科棉屯，首先映入眼帘的是有柳州特色的墙绘和一条清澈见底的小溪。随后，一片片茼蒿花映入眼帘。茼蒿花的花瓣黄白相间，朵朵茼蒿花在春风中轻轻摇曳，构成一幅清新的春日画卷。不少市民手持拍照的道具，站在金黄的花田里留下美丽瞬间（见左图）。

据了解，茼蒿又名春菊，多为间作套种。茼蒿既怕热，也不耐寒，因此在春分前后开花。茼蒿的茎叶鲜嫩可口，是市民们喜欢的火锅“标配”。

（全媒体见习记者 李烜宜 摄）