

我帮老人跳出消费“陷阱”



沈爱民

〇〇全媒体记者 帅君

讲述人：鹿寨县老年大学学员 沈爱民 74 岁

“沈姐，我好像被卖保健品的骗了，你能不能陪我去一下，我想把东西退给他们……”4月25日上午，刚从鹿寨县老年大学门口出来，一名学员陈女士找到了我，希望我陪着她去找商家维权。

听到陈女士的请求后，我了解到陈女士是如何被保健品推销员“洗脑”的。于是我建议，将这个情况向市场监管部门备案，最好与市场监管部门工作人员一同到现场进行处理。听了我的建议，陈女士拿起手机拨打了12315热线。

在鹿寨县老年大学里，我既是临时党支部书记，又是志愿者协会小组长和舞蹈班的班长，同时，我还是大家的消费维权先锋。大家在消费过程中遇到任何问题，都会来找我上说两句，我也会尽力帮他们找到解决问题的办法。

我这个人比较细心，也有正义感。一些老人由于信息相对闭塞、防范意识较弱，往往成为不法商家的目标。看到身边不少老年朋友在消费中遭受损失和不公平对待，我都会第一时间站出来，为他们发声。

不仅如此，我还积极参加各类消费维权知识培训，不断充实自己。从法律法规到消费案例，从识别骗局到维权途径，我都认真学习，还将所学

知识整理成简单易懂的资料，在老年大学中组织宣讲，向老年学员们进行维权知识科普。

2024 年，一名老年学员在购买保健品时被商家夸大功效的宣传所迷惑，花费了大量金钱却没有收到预期效果。我得知后，立即帮助这名学员收集证据，与商家进行多次交涉。面对商家的推诿和狡辩，我毫不退缩，据理力争，最终成功为学员追回了15800元的经济损失。

不仅如此，一群老年学员在旅游消费中遭遇了服务与价格不对等的情况，我也挺身而出，代表大家向旅游公司提出抗议，并向相关部门投诉。我的坚持和努力最终促使旅游公司改正错误，给每人退还了不合理的收费980元，并向老人们致歉。

在我的努力下，老年大学的学员们不仅挽回了经济损失，还增强了消费维权意识。在我的带动下，越来越多的老人学会了如何保护自己的合法权益，不再轻易上当受骗。我用自己的行动诠释了一名老党员的责任与担当。我相信，只要大家齐心协力，一定能够营造一个公平、诚信、安全的消费环境，让生活更加安心、舒心。



市民开启“亲水模式”

〇〇全媒体见习记者 李恒宜

晚报讯 5月5日，时至立夏，天气逐渐转热，市民们开启“亲水模式”，纷纷到泳池、江边消暑。各个游泳场馆人气渐旺，既有在训练的运动员，也有在锻炼的市民。在金沙角人工沙滩，孩子们嬉笑奔跑，不时传来阵阵欢笑声。家长们则在一旁守护、陪伴，孩子们用小铲子、小桶开心地玩沙、玩水。在柳州静兰水上运动中心，不少市民在江边吹着江风，还有一些市民体验皮划艇、桨板、动力冲浪板等水上运动，亲近“冠军水”。“今天来体验皮划艇，感觉太棒了，希望下次再体验其他项目。”首次尝试皮划艇项目的王芝琪兴奋地说。

在此也提醒市民，游泳注意安全，避免溺水等安全事故发生；未成年人游泳时需有家人陪同。



市民在金沙角玩水玩沙。

我与柳州晚报小记者团的故事

十年陪伴 静待花开

梁诗雯（华中师范大学本科在读）

人们常说：“种一棵树最好的时间是10年前，其次是现在。”10年前的我，也曾是一颗小小的种子，等待着被浇灌和培育。而恰恰是10年之前，懵懂无知的我汲取了成长过程中无可比拟的养分——我主动报名，当上了柳州晚报小记者，在晚报大家庭的见证下，走过了小学、初中、高中，直至成为一名大学生。在柳州晚报小记者团的悉心栽培下，我拥有了有力的枝桠，朝着更明确的方向前进。二十年耕耘，二十载丰收。在柳州晚报小记者团成立二十周年之际，我希望通过分享我与小记者的故事，向这个温暖的大家庭表达无尽谢意。

2015 年，刚满 8 岁的我还是一个乳臭未干的小学生，对“小记者”是怎样的群体还十分陌生。在短短的几节采访写作课上，“小记者”“采访”“写稿”这几个模糊的字眼渐渐变得清晰起来——用纸笔记录世间百态，用脚步丈量生活万千，用语言传递人间冷暖，正是作为一名小记者的使命所在。带着微不足道的勇气，我第一次参与了小记者活动，走进东风柳汽，参观的过程短暂而充实，我接触到了日常学习中了解不到的内容。而在采访环节，胆怯仍包围着我，看着其他小记者熟练地发问、记录，我心生敬佩和赞叹。回到家，我拿起笔写下参观心得，交给妈妈投到小记者邮箱。一周后，我看到自己的作文变成铅字印在报纸上，看到“小记者梁诗雯”这几个字，心中涌起了成就感，也夹杂着一些懊悔和不甘。我想，今后要鼓起勇气进行采访，积极参与更多活动，写出更有文采的句子，写下更值得记录的内容。

时光荏苒，第一次走进小记者集体的故事还记忆犹新，这10年间我参与了大大小小的活动，跟随小记者老师和同伴在全国各地研学见习，卖出一份又一份爱心报纸，写下一篇又一篇稿件，“小



梁诗雯

记者”已经不再是那个陌生的名词，它是我人生中一个重要的标签，记录着我成长的点点滴滴。没有小记者集体的陪伴与鼓励，我不会在见到漫天黄沙的戈壁时联想到“大漠孤烟直”的壮观，不会在参观柳东新区时回顾柳州的发展与变迁，不会为生活中的每一件小事记录点点滴滴，这是让我学会成长、变得自信的平台，也是让我锻炼文笔、爱上写作的大家庭。

2025 年，18 岁的我回望与晚报小记者相伴的 10 年，在华中师范大学的校园里写下这些文字。我所在的马克思主义学院希望每位学子做到“站起来能说，坐下来能写，静下来能思”，这句话让我想到，从前身为小记者的经历与实践，从活动前准备到采访、记录、写作、反思这个过程，不正是成为一名成熟的马院学子的要求吗？我深刻感受到，曾经丰富多彩的时光是在为现在和将来的我埋下一颗颗铺路石，为我的人生增添更美好的印记。

衷心感谢每一位小记者老师和这个集体的陪伴与支持，希望与晚报小记者共成长、共进步！

公 告

为做好下一步柳北临时市场回迁安置工作，现将对持有柳北区市场开发服务中心印发的《柳北大市场回迁安置证》的原柳北大市场经营户进行再次登记统计，请在2022年5月30日至2022年6月13日期间到柳北临时市场办公室进行登记统计的持有该证的经营户，自本公告发布之日起15日内（2025年5月7日至2025年5月21日）到亚泰财富现代城柳北大市场招商中心办公室办理补登记手续。

联系电话：19142893885

地址：柳州市北雀路138号亚泰财富现代城1-1号柳北大市场招商中心

特此公告

柳州市中友现代市场有限公司
广西粮源市场管理有限公司
2025年5月7日