

# 20.081秒! 5名柳州小学生夺冠

## 在竞技叠杯世锦赛上发挥出色,让五星红旗闪耀赛场

〇〇全媒体记者 周仟仟

20.081秒能做什么?日前,在瑞士举办的竞技叠杯世锦赛中,我市一群平均年龄不到8岁的“小孩姐”“小孩哥”,每人完成一次3-6-3叠杯动作,共用时20.081秒,拿下U8组的团体冠军!5月6日,记者采访了这5名了不起的柳州小学生。



队员们和教练。

### 相互协作发挥出色 站上最高领奖台

这5名小学生分别是来自市景行小学的张译心、金圣淋、胡美惠、吕梓源和来自市公园路小学本部的钟宜芝。在U8组3-6-3团体赛中,他们5人相互协作、相互鼓励,战胜其他国家的队伍,让五星红旗闪耀国际赛场。

竞技叠杯运动是一项风靡全球的创新型益智手部极限运动,要求选手以最快的速度把杯子按规律叠成金字塔状后再还原,操作简单,可锻炼手脑协调能力、专注力及培养团队协作精神,兼具趣味性和挑战性。

3-6-3团体赛要求5名选手依次接力完成叠杯,用时最短的团队获胜。比赛时,选手在速度快的基础上,还要尽量减少失误。凭借着日常扎实的训练,这5名柳州小学生发挥出色,展示出中国少年的风采,站上了最高领奖台。

### 坚持日常训练 从未说过放弃

载誉归来后,5月6日,市景行小学在相关班级里播放了比赛视频,并邀请张译心、金圣淋、胡美惠、吕梓源在学校社团课上表演叠杯。4人行流水的叠杯展示,让现场观看的同学爆发出阵阵掌声。叠杯看似简单,但是要想叠得又快又准,很考验孩子们的耐力和专注力。台上一分钟,台下十年功,站在最高领奖台的背后,凝聚着孩子们日常训练的不懈努力和坚持。

事非经过不知难,成如容易却艰辛。据了解,张译心、金圣淋8岁,胡美惠、吕梓源、钟宜芝7岁,他们练习叠杯时间最长的不到2年。为备战本次国际比赛,他们提前一个半月开始集训,每天练习超过2个小时。教练姜晨灵说,孩子们每天都会进行运动和感统训练,还通过跳绳来锻炼手腕肌肉力量。训练过程中,被杯子夹到手、练到手部酸痛等情况已是家常便饭,但孩子们从没说过放弃。

### 不断冲击纪录 争取更大荣光

“虽然训练很累,但也很好玩。”孩子们说,在每一次叠杯中不断挑战自己,通过飞速舞动手里的叠杯,向纪录发起一次次冲击。没有侥幸造就的“黑马”,真练实训才是蜕变的真谛。“有400多名来自不同国家和地区的选手参赛,与其他选手相比,我们的孩子练习时间都不长,比赛经验也不丰富。”姜晨灵说,比赛很激烈,但孩子们丝毫没有怯场,在其他项目失利的情况下,反而在团体赛中越挫越勇,一举拿下冠军。这个冠军不仅是对孩子们的肯定,更给予了大家极大的鼓舞。孩子们纷纷表示,接下来还将刻苦训练,争取在比赛中取得更好成绩,继续为国争光。

据悉,近年来,我市持续推进五育并举,深化体教融合,以体育智、以体育心、以体育人,让我市青少年在多样的体育项目中强健体魄、昂扬精神、全面发展。



## 先点头部穴位 再点心脏穴位 “点穴高手”救醒晕厥男子

〇〇全媒体记者 王攀峰 祝正鹏

晚报讯 5月4日上午7时30分许,在海吉星农产品批发市场水果区,一名骑电动自行车的男子突然摔倒晕厥,危急时刻,附近一名帮家人卖水果的男子迅速上前施救。

现场监控画面显示,当时男子骑车转弯,车身突然侧翻,该男子随即扑倒在地,车上的灭鼠药也撒了一地。周围水果店的员工听到动静后纷纷赶来查看,就在大家准备扶起男子时,男子突然抽搐,随后昏厥过去。

昏厥倒地后的男子一动不动,这时,一名穿黑衣的男子迅速上前,蹲在地上并按压昏厥男子的后脑,很快,该男子恢复了知觉。记者了解到,施救者叫陈礼盖,在市场中帮家人经营水果摊位。

陈礼盖介绍,他曾是贵州一家医院的见习医生,现在在柳南区经营一家穴位治疗诊所,每天上午他会到市场帮家人卖水果。

当天,陈礼盖的妻子在B5区听说有人晕倒,赶紧从B3区叫他过去帮忙救人。几分钟后,陈礼盖赶到,立即按压昏厥男子的后脑,约10秒后,该男子身体就有了反应。陈礼盖继续按压其背部,直到对方



陈礼盖救助晕厥男子。

逐渐恢复意识,并能起身坐起。“我点他的头部穴位,再点心脏穴位,他就坐起来了。”陈礼盖回忆。看到男子恢复意识,大家纷纷为陈礼盖点赞。“他从事穴位治疗20多年了,救人是应该的。”陈礼盖的妻子蔡兰诊说。



扫一扫,看视频。

## 出生超3个月的宝宝还能预参保吗? 超期办理将有待遇等待期

〇〇全媒体记者 罗妙

晚报讯 宝宝出生3个月内办理城乡居民基本医疗保险并完成缴费,可自出生之日起享受当年度居民医保待遇。近日,有部分新手爸妈咨询:出生超3个月的宝宝还能办理预参保登记吗?

5月7日,记者从市医保中心了解到,根据相关政策,出生3个月内、尚未办理户籍登记的新生儿,可在区内定点医疗机构办理预参保登记。按规定完成预参保登记缴费后,父母需在3个月内为新生儿办理户籍登记,并到医保经办点更新参保信息,否则登记信息将在3个月失效,影响医保待遇享受。

需注意的是,宝宝出生超过3个月无法办理预参保登记,需取得户籍后,使用真实姓名和身份证号通过线上自助办理登记,或携带有效身份证件原件前往就近街道、社区医保经办服务窗口办理,登记成功后应及时缴费。

该中心有关负责人说,出生3个月内与超3个月参保缴费标准与待遇生效时间有所不同。宝宝出生

3个月内参保,按照2025年缴费标准为400元/人/年,自出生起享受医保待遇。而宝宝出生超3个月才参保的,在2025年6月30日(含)前缴费的标准为400元/人/年;若在7月1日(含)后缴费,需承担财政补助及个人缴费部分,保费不低于1070元,待遇不能从出生之日起享受,要从缴费到账3个月等待期后才能享受待遇。

那么,3个月期限如何计算?系统按“月份加3,日减1”计算。如宝宝2025年5月6日出生,需在8月5日(含)前参保缴费才能自出生起享受待遇;若按此规则计算的日期超出当月最后一天,则以当月最后一天为准,例如2024年11月30日出生的宝宝,需在2025年2月28日(含)前完成参保缴费,才能从出生之日起享受待遇。

市医保中心提醒,为确保新生儿及时享受医保待遇,建议家长务必在宝宝出生后3个月内完成参保缴费,避免因超期产生待遇等待期。

帮打听