



新生儿长“角”可能是头颅血肿

一些新生儿出生后，头上居然长了“角”，这让家长很是担心、焦虑。其实，这个“角”是常见的新生儿头颅血肿。

新生儿头颅血肿是指新生儿出生后数小时至数天内，头颅骨膜下血管破裂导致血液积聚并局限在骨膜下。血肿多位于顶骨，偶见枕骨或额部，常为单侧，少数双侧同时发生。其边界清晰，不超过颅骨骨缝，表面皮肤色泽正常，触之稍硬有弹性，压之无凹陷，位置固定不易移动，有波动感，就像在头皮下有一个“小水囊”。

血肿形成的原因

分娩过程的机械性损伤、胎儿的头围或双顶径过大是最常见的原因。在顺产时，胎儿的头部需要通过狭窄的产道，颅骨受到挤压、摩擦，导致骨膜下血管破裂出血。尤其是胎头吸引术、产钳助产等助产方式，会增加头皮血管损伤的风险。

一些新生儿由于维生素K缺乏、先天性凝血因子异常等，导致自身凝血功能障碍，即使分娩过程顺利，也可能出现头颅血肿。

此外，胎位异常（臀位、横位等）、巨大儿、多胎妊娠等，都会增加分娩难度，从而增加头颅血肿的发生率。

可能出现的危害

大多数新生儿头颅血肿在三四周内可以自行吸收，不会对新生儿造成太大影响。不过，也有少数情况可能会出现一些问题：

- 1.继发感染：部分血肿可能会继发感染，需要家长特别留意，注意观察。
- 2.血肿骨化：极少数情况下，血肿可能会发生骨化，影响宝宝的头颅外形。
- 3.黄疸加重：由于头皮血肿中胆红素的吸收，可能会使新生儿黄疸出现得更早、程度更重，甚至引发病理性黄疸。
- 4.贫血：如果血肿较大，还可能会导致宝宝出现贫血。

治疗方法

- 1.自行吸收：在大多数情况下，新生儿头颅血肿会在三四周内自行吸收，不需要特殊治疗。家长应给予宝宝科学系统地护理，避免按压血肿，防止血肿感染和破溃。
- 2.对症处理：如果宝宝出现病理性黄疸（黄疸出现时间早、程度重）、血肿进一步增大等情况，就需要立即住院进行对症处理，如止血、退黄或抽吸血肿。
- 3.手术清除：对于已经骨化且明显影响头颅外形的骨化血肿，建议早期手术清除新生骨，以恢复正常头颅外形。

常见问题与解答

- 1.血肿会影响宝宝智力吗？
一般不会。头颅血肿位于骨膜下，与脑组织之间隔着坚硬的颅骨，只要没有合并颅内出血，通常不会损伤脑细胞，不影响智力发育，家长无需过度焦虑。
- 2.多久能完全吸收？
吸收速度因人而异。较小

的血肿可能在1个月至2个月内完全吸收，较大的血肿可能需要3个月至6个月，甚至更长时间。在吸收过程中，血肿可能先变硬（机化），然后逐渐软化、缩小，最终消失。

- 3.怎么观察血肿？
可用红笔沿血肿的基底外缘划线做好标记，每天观察血肿的大小、张力及皮肤颜色。若血肿无增大趋势，宝宝一般情况良好，可暂不进行特殊处理。
- 4.需要补充特殊营养吗？
正常喂养即可。母乳或配方奶中含有宝宝生长发育所需的各种营养物质，无需额外补充。若宝宝因血肿导致食欲下降，可少量多次喂养，保证营养摄入。

- 5.什么时候该就医？
出现以下情况需及时带宝宝就诊：血肿在短时间内迅速增大，张力明显增高，宝宝出现烦躁不安、嗜睡、呕吐、抽搐等神经系统症状；血肿局部皮肤破溃、流脓，或宝宝出现发热、拒奶等感染迹象；宝宝皮肤黄染明显加重，睡眠时间

较此前延长，吃奶无力或面色苍白等。

家庭护理的注意事项

- 1.保持清洁：每天用温水轻轻擦拭头皮，防止继发感染，避免使用刺激性洗护用品。
- 2.避免摩擦：给宝宝穿柔软衣物，睡觉时避免血肿部位长时间受压。
- 3.防止碰撞：抱宝宝或逗玩时，注意保护头部，避免再次受到外力撞击。
- 4.体位管理：每两个小时给宝宝更换一次卧位，以健侧为主。如果血肿发生在头顶部，可采取侧卧或平卧位；如果血肿发生在枕部，则采取侧卧位或俯卧位。

新生儿头颅血肿虽然看起来让人担心，但只要家长了解其成因、掌握正确的护理方法，并积极配合医生的观察和治疗，绝大多数宝宝都能顺利恢复。

（柳州市工人医院新生儿科 程琳）

柚子与药物的“化学冲突”

柚子拥有独特的酸甜口感和丰富的营养价值，是不少人喜爱的秋冬季时令水果。柚子富含膳食纤维、维生素C、钾元素等，有助于提高人体免疫力，促进消化。

然而，柚子却不完全是一种温和、百搭的水果，“柚子不能和药同吃”等相关话题时常引发大家的热议。确实，有些柚子和部分药物同食会产生不良后果，这主要说的是西柚（葡萄柚）。本文将介绍柚子和药物间的关系，让大家更全面地了解两者的“化学冲突”，从而科学、安全地吃柚子。

柚子对药物有什么影响

在柚子与药物的相互作用中，柚子中的一些化学成分，

特别是呋喃香豆素、柚皮素和佛手柑素等，可能会对药物的代谢产生影响。

研究发现，这些成分能够抑制人体内一种关键的代谢酶——CYP3A4酶，这种酶在人体内负责大部分药物的代谢过程，其作用就像是药物的“清道夫”，帮助将药物从体内排出。若柚子中的成分抑制了CYP3A4酶的活性，药物就可能在体内停留时间过长，导致药物浓度升高，从而增加副作用甚至中毒的风险。

西柚与药物相互作用的风险

西柚与某些常见药物同食时，可能会导致一些严重的不良反应。以下常见药物会与西柚产生相互作用：

- 1.降压药
常见的降压药如硝苯地平、非洛地平，都是通过CYP3A4酶代谢的。西柚中的成分可能增加这些药物的血药浓度，从而使降压效果过强，造成血压骤降，轻则引发头晕、乏力、心慌等症状，严重时甚至可能诱发心绞痛、心肌梗死等严重心血管病症。
- 2.降脂药
降脂药中以他汀类药物为代表，如辛伐他汀、阿托伐他汀等。研究表明，西柚会使这些药物在体内蓄积，增加肝损伤和横纹肌溶解等不良反应的风险，严重时甚至可能导致急性肾衰竭。服用这些降脂药的患者应注意，避免西柚或西柚汁的摄入。
- 3.安眠药
地西泮（安定）、咪达唑仑等镇静安眠药，在西柚的影响下，可能会使药物代谢变慢，延长药效。这会导致次日晨起时，服药者出现嗜睡、头晕等症状，特别是对于需要保持高度注意力的人群，如司机、高空作业者等，需格外注意这一影响。
- 4.避孕药
研究显示，西柚对避孕药

的吸收和利用有阻碍作用。女性服用避孕药时，若摄入大量西柚或西柚汁，可能导致避孕效果减弱，增加意外怀孕的风险。

- 5.免疫抑制剂
西柚还会影响免疫抑制剂的代谢，导致药物在体内的浓度过高，增加肝脏和肾脏的毒性。
- 6.感冒药
许多感冒药含有对乙酰氨基酚，西柚可能抑制肝脏对其的代谢，进而增加肝损伤的风险。

能否放心食用蜜柚或沙田柚

人们常吃的蜜柚、沙田柚与西柚有所不同，它们虽然都属于柚子类水果，但蜜柚、沙田柚中的佛手柑素含量较低，因此对药物代谢的影响相对较小。

研究表明，大多数国内种植的柚子品种中佛手柑素的含量并不高，对CYP3A4酶的抑制作用较弱，因此对于一般人群，蜜柚和沙田柚的安全性较高，并不像西柚与药物之间突出的相互作用。不过，仍然建议患者在服药与食用柚子之间保持一定的时间间隔，避免过

量食用柚子。

柚子和药物不慎同食该怎么办

服药期间，最好避免在服药前3天以及服药后6小时内食用柚子或柚子汁，可选择其他与药物无相互作用的水果，如苹果、橙子等。

如果不小心在服药时吃了柚子或喝了柚子汁，应该保持冷静，观察自己的身体反应。如果出现头晕、心悸等不适症状，应及时向医师或药师咨询。

柚子虽然是一种营养丰富的水果，但其与某些药物的相互作用可能带来严重的健康风险。尤其是对于长期服药的人群，了解柚子与药物的相互作用至关重要。避免柚子与药物同食，控制食用时间，并在有需要时向专业医疗人员咨询，是确保药物安全使用的有效途径。

我们在享用柚子时，应留心自己正在服用的药物，避免不必要的风险。健康饮食，安全用药，让我们在享受生活的同时，也能保护好自己的身体。
（广州市妇女儿童医疗中心柳州医院药学部 覃倩婷）

推动健康知识普及 提高全民健康素养

健康科普

指导单位：柳州市卫生健康委员会 主办单位：柳州日报社
稿件报送：2971813915@qq.com 电话：13977219936