

用耐心细心爱心 做好“人类幼崽质检员”

〇〇全媒体记者 周仟仟

讲述人：柳州市妇幼保健
院儿童保健科副主任医师彭集
42岁

我是一名儿童保健医师，进入这个行业已经18年了。由于每天跟许多小宝宝打交道，网友将我们称为“人类幼崽质检员”。其实，我们的保健对象不仅有婴幼儿，所有未成年人都是我们服务的对象。

随着社会对人口健康要求的提升，儿童保健除了关注身高、体重等传统的体格检查外，还注重儿童的神经系统发育、心理发育等。我们在检查时，需要儿童配合做一些指令动作，3岁以上的儿童基本可以用语言进行交流，但3岁前的婴幼儿表达欠佳，这时我就需要对家长进行详细的病史询问，同时耐心地逗引



彭集在给小宝宝做体检。

儿童，让儿童配合做好体格检查。

在检查时，很多家长疑惑，为什么爱哭闹的小宝宝到了我们手上，就像玩偶一样不哭不闹了？

我的秘籍就是找到与宝宝同频的“磁场”。多年的工作经验积累，让我一眼就能看出宝宝的情绪状态，判断出他们是因为来到陌生环境不适应，或是瞌睡、肚子胀气、穿多衣服等原因引起

的不同情绪。对于不能马上适应新环境的宝宝，我总会温和地用一些玩具逗引他们，和他们用“婴语”交流，缓解宝宝的不适，待宝宝情绪平稳后再进行体格检查。

检查过程中还有一些“法宝”，如沙锤、圆球等，医生们也会准备一些小玩具。我诊室里的玩具箱里，装着拨浪鼓、积木、毛绒玩具等。沙锤是给宝宝“质检”最常用的工具之一，可以测试宝宝的视觉、听力、抓握等功能。如果沙锤不能引起宝宝的关注，我还可以用拨浪鼓，“咚咚咚”的鼓声更容易吸引宝宝的注意。对于大一些的孩子，我还会应用积木、卡片、七巧板等来引导他们互动，以此判断孩子神经系统功能性发育状况。

在我眼中，每个孩子都是独一无二的小天使，看到他们充满

灵性的模样，我的嘴角就忍不住上扬。我想，脸上这深深的法令纹就是这么来的，但我乐在其中。

其实，我的就诊对象不仅是孩子，还有孩子的父母。特别是新手父母，由于缺乏育儿经验，他们常常表现出焦虑不安。所以，我们不仅要守护孩子的健康成长，还要帮助家长解决育儿难题，引导他们走向一条顺畅的育儿之路。

儿童保健工作琐碎而细小，需要足够的耐心、细心和爱心。当被问到儿保医生这份工作的价值时，我的答案是：为每一名孩子建设健康防线是我义不容辞的责任，我不希望任何一名孩子的成长过程中留有遗憾。这份信念让我甘之如饴，并坚持至今。



初夏正暄妍 花簇玉团团



←市民在花中起舞。

↓姐妹们花前留影。



今年新引入的飞羽兰品种。



“就像走进了莫奈花园。”昨日，河东公园火之庭里花团锦簇，人流如织，由市林业和园林局主办的“‘绣’出缤纷色彩，共享美好生活”花事活动在此举行，约4000株绣球花竞相绽放，吸引市民游客徜徉花海、“花式”拍照。

绣球花花型饱满、多彩缤纷，蓝、粉、紫、白等多种色彩在花团上晕染开来，或浓或淡，层层叠

叠，尽显夏日浪漫。据悉，今年河东公园种植了30多个品种的绣球花，包括从云南引入的蓝色恋人、卡伦、飞羽兰、粉晶等6个新品种，并精心设计了多个打卡花境和休闲区，为市民游客打造浓郁的赏花氛围。“能看到这么多颜色的绣球花，心情非常愉悦。”市民文欣与家人在花径中沉浸式拍照赏花。

当天，现场还有石膏绘色、绣

球手机链制作等活动，为前来赏花的市民提供互动体验。在家庭园艺集市里，园林专家为市民提供家庭养花咨询、园林用具推荐等服务。

据悉，本次花事活动将持续至6月8日。市城市广场管理处呼吁前来赏花的市民游客文明赏花，切勿进入花卉种植区踩踏花朵，鲜花美景需要共同呵护。

(全媒体记者 黄蕊 摄)

未来10天降雨量仍偏多

专家提醒，农业生产要抓住关键期科学防灾保产

〇〇全媒体记者 吴倩雯

晚报讯 小满小满，江河渐满。昨日迎来了夏季的第二个节气小满，随着炎夏临近，当前正值农作物茁壮生长的关键时期。柳州农业气象试验站副站长、市农业气象高级工程师吴炫柯告诉记者，预计未来10天，我市降雨量偏多，这样的天气形势对农业生产利弊兼具，需科学应对。

据市气象台预计，今天我市北部将出现中到大雨，局地暴雨，并伴有短时雷暴大风等强对流天气；南部阵雨，局地有大雨到暴雨。23日至24日，全市还将迎来一次大雨到暴雨、局地大暴雨的强降雨过程。

“降雨增多能够缓解前期局部地区的旱情，对山塘水库蓄水十分有利。”吴炫柯介绍，不过持续的阴雨天气也带来了挑战，“像已够苗的早稻需要露晒田来控制无效分蘖，但多雨天气使得这一工作

难以开展，影响禾苗健壮生长。同时，高温高湿的农田环境，也会降低农作物和果树病虫害的防控效果。”

此前的强降雨由于雨势猛、落区重叠，导致我市部分地区出现洪涝灾害，低水位农田、低洼农地渍涝严重。针对复杂的天气形势，吴炫柯建议，各地要密切关注气象预警信息，提前检修维护水利设施，及时疏通沟渠，做好农田渍涝防范。对于已受灾地块，需迅速开展清沟排水工作，强降雨过后第一时间查田、扶苗洗苗，并适时追肥，助力受灾作物恢复生长。

此外，各地还应把握降雨后土壤墒情良好的有利时机，做好春种旱地作物的查苗补种、除草、松土、施肥等管护工作。且当前高温多雨、农田湿度大，正是农作物和果树病虫害高发期，需加强监测，采取综合防控措施，降低病虫害对农业生产的影响。