

百年荔枝荫子孙 古树新枝续乡愁

——探访柳城县东泉镇大樟村刘家屯荔枝古树群

〇〇全媒体记者 陈粤 周宁

在柳城县东泉镇大樟村刘家屯，35株超过110岁的荔枝古树巍然矗立。树枝盘结如苍龙，浓密的树叶层层叠叠，仿佛撑起了一把把巨大的绿伞，挡住了烈日。微风吹过，树叶沙沙作响，好似在深情诉说百年来刘家屯人与这方土地的故事。

7月3日，记者走进这片百年荔枝园，只见青绿、明黄与丹红色的果实缀满枝头。百年岁月变迁之下，荔枝古树依然焕发勃勃生机。

“这树啊，比我老多喽！”今年87岁的村民刘亚房仰望望着熟悉的荔枝树，他回忆，儿时最甜的记忆就是攀上枝头摘荔枝。“那时候地里没有种什么值钱东西，听老一辈的人讲，种下这些荔枝树，就为了给村里人添条活路。”曾经，这片荔枝树是刘家屯人重要的生计来源。

今年50岁的村民刘远定抚摸着粗粝的树干，思绪飘回年少时。“读书的时候，我的书本费、学费，都指望这些树。”在他的记忆里，古树荔枝价格在每斤2元至8元间浮动，虽然不算高价，却稳稳托起了一代代刘家屯学子的读书梦。这份依托，让守护古荔枝树成为全村人的责任。

时代的变迁也改变着刘家屯的这片荔枝园。20多年前，改良的荔枝品种以其高产、早熟的优势逐渐占据市场，这些老树结出的果实不再是村民生存的唯一依靠。

但守护并未停止，如今，35株荔枝古树被托付给7户村民精

心管护。村民们定期除虫、科学施肥，这些看似简单的劳作，却延续着无限乡愁——荔枝古树不再仅仅是“摇钱树”，它们早已化作刘家屯的精神地标，是漂泊异乡的游子心中最深的故乡印记。

2023年夏天，东泉镇荔枝节的举办，让这片“深藏闺中”的百年荔枝古树群惊艳亮相。“以前卖果，现在卖‘景’！”村民刘亚喜抚着系在树干上的祈愿红绸笑

道。不少游客慕名而来，荔枝古树园悄然变身为观光胜地、生态课堂，承载起崭新的使命。

与此同时，大樟村成立了合作社，以村集体经济形式整合资源。今年，全村荔枝种植面积已扩展到1300亩，其中新种面积约700亩，预计今年全镇荔枝产量将突破20万斤。合作社不仅致力于推广新种荔枝，也探索将古树群的文化底蕴融入品牌，为传统产业注入活力。



↑ 村民刘亚房从百年荔枝树下走过。

← 刘家屯的古树上荔枝累累。

多个品种大量上市 市民实现“荔枝自由”

桂味、白糖罂、糯米糍等品种供应充足，价格大幅下降

〇〇全媒体记者 周茜 张阳亮

晚报讯 “今年的荔枝比大米还便宜”“荔枝跌到白菜价”……近日，在社交平台上，不少网友分享了荔枝降价的信息。同时记者观察到，目前市场上荔枝品种丰富，供应充足，市民们购买尝鲜，实现了“荔枝自由”。

7月4日、5日，记者走访了我市多家超市和菜市场，看到荔枝已成为果商主推的水果，而且荔枝品种多样，除桂味、白糖罂、糯米糍等常见品种外，还有情人蜜、鸡嘴等小众品种，价格也很实惠。“荔枝刚上市时卖10元/斤，现在遍地都是5元/斤的荔枝。”白沙路一家水果店的老板龙艳华介绍，随着荔枝价格持续下降，销售情况理想，不少顾客一次性买了很多。

记者走访发现，不同品种的荔枝价格有所差异，桂味售价在4元/斤至5元/斤，白糖罂约4元/斤，本地品种的荔枝更是降到2元/斤。此外，一些小众品种如鸡嘴荔枝，售价约6元/斤，情人蜜荔枝

约7元/斤。在城中区一家大型超市内，A级精品桂味荔枝标价为9.99元/900克，虽然价格高于市场普遍售价，但还是吸引了不少追求精品的市民购买。

由于荔枝保鲜期短，一天内调整几次价格的情况时有发生。5日上午10时许，记者来到鱼峰区雒容市场，看到一处果摊上的情人蜜荔枝标价为7元/斤，而到了中午12时许，已降价至5元/斤。“如果下午卖不完，傍晚还会再降价，尽量当天清货，明天再卖新鲜荔枝。”摊主说。

海吉星农产品批发市场相关负责人介绍，该市场主要销售广西产的黑叶荔枝、桂味荔枝以及广东高州、湛江产的荔枝，日均出货量约35吨。其中，黑叶荔枝批发价已降至1元/斤至1.5元/斤，桂味荔枝批发价为2.5元/斤至3.5元/斤，鸡嘴荔枝和糯米糍荔枝价格稍高，为4元/斤至4.5元/斤，仙进奉荔枝维持在5元/斤至6元/斤。该负责人预测，7月中旬至8月上旬，荔枝销售将进入尾声，随着供应量减少，价格可能会出现反弹。



市民在选购荔枝。

小暑时节防“暑湿” 养生注重益气生津

新华社北京7月6日电 7日迎来夏季的第五个节气小暑。中医专家表示，小暑正值“三伏”头伏前后，气温持续升高、降水增多，空气湿度大，体感闷热难耐，养生防病应从“暑”和“湿”两方面着眼，注重益气生津、健脾祛湿。

“中医理论认为，暑多夹湿，‘暑湿’二邪夹杂，容易引发许多健康问题。”中国中医科学院广安门医院急诊科主任医师赵听说，小暑节气容易出现湿邪困脾，脾失健运，导致腹胀腹泻、食欲不振、恶心呕吐；同时，暑热最易耗气伤津，造成心血暗耗，导致血压波动、

胸闷心悸、头晕乏力等，因而这一时期也是心脑血管疾病的高发期。

“暑邪易伤气阴，此时养生应以益气生津为首。”赵听说，中医提倡酸甘化阴的饮食原则，通过食用酸味和甘味食物来滋养阴液，将乌梅、山楂、甘草等食材煮成的酸梅汤，加入适量冰糖调味，既能生津止渴，又能滋养阴液；另一方面，湿邪粘滞，易困脾胃，饮食还应注意健脾祛湿，可将薏米、绿豆、赤小豆一同煮汤食用。

专家提示，夏季昼长夜短，人体阳气旺盛，宜顺应自然规律调整作息，建议晚上11时左右入

睡，早上6时左右起床。早起后进行伸懒腰、活动关节等简单伸展运动，有助于唤醒身体机能。

“小暑期间入伏，此时贴敷三伏贴，借助旺盛阳气，可以起到通经络、温阳散寒、增强免疫等作用。”宁夏医科大学中医学院教授郭斌说，首次贴敷前应先试贴15分钟，无红肿痒痛再使用；成人贴敷控制在2个小时至4个小时，儿童控制在半小时至1个小时，避免灼伤；孕妇、发热者、皮肤溃烂者、过敏者和严重心肺疾病患者等人群禁用。此外，这一时节还可选择艾灸、拔罐、刮痧等常见冬病夏治方法调养身体。