

“90后”女护士成功捐献造血干细胞

成为我市第101例造血干细胞捐献者

〇〇全媒体记者 覃林薇

晚报讯 “能够为别人送去生命的希望，我很开心。”7月5日，在柳州市工人医院，“90后”护士蒙女士捐献出自己的造血干细胞，成为中国造血干细胞捐献者资料库第20499例、广西第718例、柳州市第101例造血干细胞捐献者。

2015年，蒙女士在一次无偿献血时加入了中华骨髓库。那时她并没有预想到未来有一天，自己会因为这一决定有机会挽救一

个生命。

今年5月，蒙女士接到红十字会通知配型成功的消息，她既惊喜又忐忑，同时也担心自己的身体指标不符合捐献条件。经过全面体检后，她的各项身体指标正常，符合捐献条件。为了以更好的状态进行捐献，蒙女士也开始积极调整饮食和作息。

她的这一决定得到了亲人和同事的支持。“我大学室友也是一名造血干细胞捐献者，她跟我分享了很多经验，我也在这个过程中对造血干细胞捐献有了更多的了解。虽然

打动员剂过程中会有些腰酸，但这些都对身体健康没有影响。”蒙女士说。

“作为一名医护人员，我知道造血干细胞对很多血液病患者来说非常重要。”蒙女士表示，面对病人，救死扶伤是医护人员的天职，现在能有机会以捐献造血干细胞的方式救人，对自己来说也是一种莫大的幸运。

谈及素未谋面的受捐者，蒙女士送出祝福：“希望他（她）能够战胜病魔，早日康复，拥抱新生活！”



蒙女士完成造血干细胞捐献。

手作体验火爆出圈 老手艺焕发新活力

为传统文化的传承和发展提供更多可能性



市民在体验制作仿点翠饰品。



社区开展漆扇制作体验活动。

〇〇全媒体记者 李烜宜

近年来，漆扇、蜡染等传统手工艺出圈，传统手作体验逐渐火爆，越来越多的人沉浸其中，让老手艺焕发出新活力。

手作体验店火爆

7月7日，记者走访了我市多家手作体验店。

这些店铺提供的手作体验项目多达几十种。除了石膏娃娃、拼豆等“网红”手工DIY项目，不少店内还提供有掐丝仿珐琅画、仿点翠饰品制作、扎染蜡染等传统手工艺体验项目。在鱼峰区蟠龙路，一家扎染蜡染体验店内挂满了靛蓝色的物品，从冰箱贴、娃娃到包包、连衣裙，各种品类应有尽有。记者了解到，这些物品的价格在8元-150元不等，做好后都可带走。“我本来就很喜欢这种自然美，这些年来看到越来越多的人爱上传统手工艺，很开心。”一名身着扎染服装的工作人员告诉记者，开这家店的初心，就是要用更时尚的产品让更多的市民游客了解这些传统民俗文化。

随后，记者来到城中区康顺路一家手作店，店内很多人在做陶艺，也有一些人在打磨银饰玉饰。“我们一开始就推出了多种可爱的卡

通陶艺造型，年轻人和小孩都特别愿意尝试，把自己喜欢的时尚元素融入作品中。”店员苏女士说，不少客人来体验过多种项目，不同于传统陶艺制作，许多人做的陶瓷手工都稀奇古怪、富有创意，更多的是传统技艺的创新呈现。

手作体验的多元价值

手作体验的流行，不仅仅是因为其趣味性，更在于它背后蕴含的多元价值。

7月6日，记者来到广场路一家主打新中式手作体验的店铺内，老板高若沅正在制作掐丝仿珐琅画。“我想让更多人体手作里的‘中式美学’，并且我也认为这些带着个人印记的作品，比流水线产品更有生命力。”高若沅说，“现代年轻人需要‘慢下来’的仪式感，当人们专注于打磨材料，实际上也是在自我疗愈、释放压力。”她说，在快节奏的生活中，包括她自己在内的一些人会通过手作放松心情，享受专注创作的过程，获得内心的平静。

“做手工的时候，我可以暂时忘记生活中的烦恼，沉浸其中，而完成作品后的成就感也让我很开心。”经常参与手作的市民黄馨茹说，如果不去做手工，可能会把这些时间用来刷手机，而做手工更有满足感。

当然，手作不仅可以独自创作，也具有社交属性。在走访过程中，记者观察到，有不少人是和朋友一起或亲子结伴来制作体验的，这些情侣、朋友、亲子将手作作为增进感情的方式，通过共同完成一件作品，留下美好的回忆。

传统手作吸引更多人参与

开手作体验店的年轻人还将目光投向了社区、企业，除了在店内开设各种类型的体验项目外，也开始联合单位开展各类传统手工艺体验活动，吸引更多的市民参与。开展手作活动不仅潜移默化地传播了传统文化，让更多人了解传统手工艺，儿童、上班族、银发族这些不同年龄段的群体，也能在“家门口”共享创作乐趣。

据了解，市群艺馆开展过不少非遗体验课程，邀请非遗代表性传承人进行活态互动展示，让市民亲身体验制作过程，感受非遗的魅力。当大家亲手制作传统手工艺品时，对传统文化的理解不再停留在书本和展品上，而是通过指尖的触碰，真切感受到传统文化的博大精深。

当下，手作体验热潮实现了传统与现代的双向奔赴；而传统技艺体验的流行，则为传统文化得以传承和发展提供了更多可能性。

享受阅读时光 书中自有“清凉”

暑假，不少孩子走进图书馆和书店，度过一个充满书香的假期。

7月8日，在市图书馆内，一些孩子正沉浸在书页间；一些家长还陪伴在旁，享受亲子阅读时光。市民吴女士表示，带儿子来图书馆，主要是希望他能感受阅读氛围，培养阅读兴趣。

在城中区图书馆阅

览室，不少孩子正在自习。“这里环境很好，放假后我经常来这里看不同种类的书籍。”五年级学生何芯琪说。

在文昌路一家书店里，许多孩子在安静地阅读书籍，也有孩子和家長在选购图书。书店工作人员表示，暑假开始后，客流量明显增加。

（全媒体记者 李烜宜 摄）



市民在市图书馆阅读。



家长陪伴孩子到图书馆借阅书籍。