

基本养老金≠个人养老金 这两笔钱要分清

人力资源社会保障部、财政部7月10日发布通知，明确为2024年底前已退休人员提高基本养老金，总体调整水平为2024年退休人员月人均基本养老金的2%。

这一调整会利好哪些群体？基本养老金领取时需要缴税吗？它和个人养老金有什么区别？

基本养老金调整 利好哪些群体？

据记者了解，这次提高的基本养老金，是城镇职工基本养老保险待遇，主要惠及各类企业和机关事业单位退休人员，总量约1.5亿人。

这笔养老金之所以带有“基本”二字，是因为它属于我国多层次、多支柱养老保险体系中的主体部分，主要发挥保基本功能。

基本养老保险，包括城镇职工基本养老保险和城乡居民基本养老保险两大块。截至2025年3月末，全国基本养老保险参保人数超过10.7亿人。参保人退休或达到领取待遇条件后按月领取的钱，就叫基本养老金，即我们通

常所说的养老金。

值得注意的是，今年上调的不止城镇职工的养老金，还有城乡居民的养老金。

根据国家安排，在去年上调基础上，今年城乡居民基础养老金最低标准再提高20元，涨幅为16.3%，惠及1.8亿多老年人，绝大部分是农村居民。

虽然基本养老金是发给个人的养老金，但是它和个人养老金是两码事儿，可不能弄混了。

个人养老金和基本 养老金区别在哪？

个人养老金是政府支持、个人自愿参加、市场化运营的补充养老保险制度，2022年4月建立。必须先在中国境内参加基本养老保险，然后才可以参加个人养老金。

“相当于自己在银行放一个‘存钱罐’，每年可往里最高缴存1.2万元。这笔钱能买理财、储蓄存款、基金、保险等产品，但要等到退休或者特殊情况才能领取，将来在基本养老金基础上，再额外多一笔养老钱。”中国人民大

学劳动人事学院教授郭瑜说。

与基本养老保险由国家、用人单位和个人共同承担不同，个人养老金是自己攒的“鸡腿钱”。参加人可以根据自己的经济能力，自主决定是每年都参加还是部分年度参加，以及缴多少、一次性缴纳还是分次缴纳。

此外，基本养老金领取不用缴税。个人养老金则享受国家给予的递延纳税优惠，在退休领取时按照领取额的3%缴纳个人所得税，不区分本金和投资收益。

即个人养老金在缴费时，暂时不用缴税，可在综合所得或经营所得中据实扣除，相当于先省了税钱。最终领取时，个税有3%至45%七档超额累进税率，但个人养老金实行最低一档3%的税率。

个人养老金值不值得买？

有人问，个人养老金虽然在购买时享受了税收优惠，但领取时还要缴3%的税，到底值不值得买？答案是因人而异，得根据个人收入，算“一进一

出”的差价。

以34岁、税前年收入约20万元的参加人為例，对应的个税边际税率为10%。考虑到最后领取要缴3%个税，每年如果存12000元，不算购买产品的收益，大概能赚800多元。

收入越高、个税税率越高，购买个人养老金会越划算。“也正是为了避免部分人借此避税、享受过多优惠，目前国家对个人养老金给出每年12000元限额要求。”中国社科院财经战略研究院财政研究室主任何代欣说。

对于低收入群体来说，如果工资还没达到每月5000元的个税起征点，参与个人养老金计划可能就不一定划算。

专家表示，对于普通人来说，基本养老金是“必选项”，是退休后稳定的经济来源。个人养老金是“可选项”，不是必须买，也不会稳赚不赔，但它是“给未来上保险”的好工具。老有所养的关键在于，我们是否用对了工具、规划好了最合适的路径。

（新华社北京7月11日电）

（上接一版）

在5年内批准上市的新通用名或治疗罕见病的独家药品均可申报商保创新药目录。企业可申报商保创新药目录，也可以申报基本目录，这为创新药更好进入市场提供了“双保险”。

一款创新药怎么进商保创新药目录？

在企业进行申报后，国家医保局将组织专家评审，如果符合纳入商保创新药目录的要求，将进入国家医保局、商业保险公司、药企的价格协商。

“与城乡居民基本医保超过95%的资金使用率相比，商业健康保险由于销售佣金、核保理赔、费用管控、风险监管等方面的成本比较高，保障效能上还有继续提升的空间。”黄心宇说，部分创新药刚进入市场时价格比较高，基本医保目录难以覆盖，商保创新药目录可以提供一个好的过渡，既保护好创新的种子，也让确有需要的患者不因药价高昂望而却步。

是目录，更是民生温度。

从让救命药触手可及、让常用药可负担，到新增商保创新药目录拓宽保障边界，一年一次的医保目录调整，如同一场与时间赛跑的民生接力，努力用实实在在的保障为健康托底。

全国青少年龙狮热身赛广西站 在柳邕高级中学举行

非遗传承绽放青春光彩

〇〇全媒体记者 赖柱武

晚报讯 7月12日，全国青少年民族体育运动会2025年舞龙舞狮热身赛（广西站）在柳邕高级中学举行。本次赛事吸引了17支青少年龙狮队伍参赛，181名运动员在36个项目同台竞技，以灵动舞姿展现了这项民族体育赛事的深厚底蕴。

开幕式上，17支队伍逐一亮相。中国少数民族体育协会青少年委员会理事单位、全国体育职业教育教学指导委员会相关负责人及壮狮非遗传承人等出席活动。

竞赛环节，各队伍围绕技巧难度、文化融合度与团队协作展开激烈比拼。赛场上，有的队伍融入功夫元素，尽显非遗传承的刚劲力道；有的将地方民俗与龙狮技艺相结合，展现独特地域风情；还有的默契配合演绎高难度动作，诠释团队协作的精神。本次比赛有9支队伍立志于舞龙舞狮非遗传承工作，被评为全国青少年民族体育推广工程实验单位。

此次赛事不仅是技艺的切磋，更成为青少年传承非遗的生动实践，尽显青春蓬勃力量。



舞狮热身赛。

说到做到，“把冠军拿回柳州！”

十四届区学运会进行时,我市足球小将拿下高中男子组冠军

〇〇全媒体记者 周仟仟

晚报讯 7月11日上午，广西壮族自治区第十四届学生运动会（以下简称“区学运会”）高中男子组足球赛决赛在广西安全工程职业技术学院上演，我市足球代表队与南宁足球代表队一较高下。最终，柳州足球小将们敢拼敢打、赛出风采，一举夺魁。

上半场，双方攻防交替，各获得了一些机会，但半场结束时两支队伍均未获得进球。下半场开场后，柳州球员们不断运用脚下技术优势以及跑位、接球、传球意识控制比赛节奏，寻找破门机会，可



我市高中男子足球队夺冠合影。

惜差点运气。最终，在90分钟的比赛里双方战成0比0，进入点球决战环节。在点球决战中，柳州足球小将们5球全中，以5比4赢下南宁队，获得区学运会暨第十一届“千里

杯”青少年校园足球联赛高中男子组冠军。

据悉，本次我市高中男子足球队共有20名运动员，分别来自柳州高级中学、市铁二中学、市第二中学等学校。7月5日，曾

在我市中学生体育代表团出征仪式上接受采访时称“要把冠军拿回柳州”的足球运动员、柳高毕业生吴旻澄说，通过拼搏实现了誓言、为柳州争光，非常开心和激动，这个冠军也给自己的高中生涯画上了一个圆满的句号。

记者从市教育局了解到，截至7月11日，本届区学运会上，我市运动员除了拿下足球高中男子组冠军，还在中学组武术套路比赛中获得多个冠军——林子艺获得女子自选剑术、自选枪术项目双料冠军，包依冉获得自选南刀、自选南棍项目双料冠军，柒子俊获得男子自选太极剑项目冠军。