



了解狂犬病 筑牢防控线

狂犬病，又称恐水病、疯狗病，是一种由狂犬病毒引起的急性传染病，一旦发病，致死率几乎100%。狂犬病毒并非只存在于疯狗身上，许多看似健康的动物也可能携带病毒。了解狂犬病的症状、传播途径及科学防治方法，是保护自己 and 家人的关键。

从潜伏到发病的警示信号

狂犬病的潜伏期通常为1-3个月，长可达数年，极少数可短至数天。

狂犬病发病后，症状主要分为两种类型：

一是狂躁型，约占病例的2/3。患者会出现意识模糊、极度恐惧、恐水、怕风、阵发性咽肌痉挛、流涎、多汗、心率加快、血压增高等症状。患者会对水产生极度的恐惧，即使听到水声或看到水的影像，都可能引发严重的咽肌痉挛，这也是狂犬病别称“恐水病”的由来。

二是麻痹型，较为少见。患者没有典型的怕水、怕光、

大量流涎、痉挛等表现，而是以四肢无力、麻痹为常见症状。麻痹多开始于肢体被咬处，后呈放射状向四周蔓延，部分或全部肌肉瘫痪，因咽喉肌、声带麻痹而失音。

传播途径不只是被狗咬伤

狂犬病毒主要通过感染动物咬伤、抓伤或舔伤破损的皮肤传播给人类。狂犬病传播高风险动物包括犬、猫、野生食肉哺乳动物（如狐、狼、豹、熊、鼬獾、貉子等）以及蝙蝠；低风险动物包括饲养的家畜（如牛、马、猪、羊等）、兔及啮齿类动物，此类动物传播狂犬病的风险较低。值得注意的是，即使是被家养宠物抓咬，只要动物未规范接种疫苗，都存在潜在风险。

发病后无药可医，预防是关键

狂犬病一旦出现临床症状，目前医学上尚无有效治疗方法，这也是为什么预防如此重要的原因。对于疑似暴露者，必须在出现症状前进行规

范的暴露后预防处置。医疗机构会根据暴露等级采取不同的干预措施，包括伤口处理、疫苗接种和免疫球蛋白注射等。

暴露后处置的三个步骤

狂犬病暴露后的处置，主要包括冲洗伤口、消毒、注射狂犬病疫苗和被动免疫制剂。如果不慎被动物抓咬，应立即采取措施。一是冲洗伤口，用肥皂水和流动清水交替冲洗15分钟；二是消毒伤口，用稀释碘伏或其他具有病毒灭活效果的皮肤黏膜消毒剂（如季铵盐类消毒剂等）消毒伤口，如伤口碎烂组织较多，应首先予以清创，切记不要包扎伤口；三是尽快到狂犬病暴露处置门诊，医生会根据伤口暴露情况，使用狂犬病被动免疫制剂（包括人免疫球蛋白、抗狂犬病血清、单克隆抗体等），并注射狂犬疫苗。

疫苗接种全程要规范

我国目前狂犬病疫苗接种

的程序主要有两种，即四针法和五针法，选取时请遵医嘱。四针法：第0天接种2剂（左、右上臂三角肌各接种1剂），第7天、第21天各接种1剂，共注射4剂次。五针法：在第0天、第3天、第7天、第14天、第28天各接种1剂，共注射5剂次。接种狂犬病疫苗，全程一定要规范。对于严重暴露（如头面部伤口）或严重免疫功能低下者，还需注射被动免疫制剂（狂犬病免疫球蛋白等）。

防控要齐心，全民共参与

狂犬病虽然是一种致死率极高的传染病，但通过科学有效的预防措施，完全可以避免感染。

预防工作应当从以下几个方面着手：首先，宠物主人要切实负起责任，定期为家中的犬、猫等接种狂犬病疫苗，这是预防狂犬病最重要的基础环节。带宠物外出时务必使用牵引绳，避免与野生动物接触。其次，每个人都应当增强自我

保护意识，不要随意接触、挑逗流浪动物或野生动物，特别要远离那些有异常行为表现的动物。如果不慎被动物咬伤、抓伤，或是被舔舐到破损的皮肤，一定要立即采取规范的暴露后处置措施，包括用肥皂水和流动清水交替冲洗伤口至少15分钟，并尽快前往正规的狂犬病暴露处置门诊进行专业处理，由专业医生评估伤情，决定是否需接种疫苗或注射免疫球蛋白。对于兽医、动物饲养员、野生动物保护工作者等高危职业人群，建议提前进行预防性接种。

从社会层面来看，预防狂犬病需要全民参与。养宠人士要做到不随意遗弃宠物，发现疑似患病的疯狗等要及时向相关部门报告，同时要积极配合和支持社区开展的流浪动物管理计划。只有个人、家庭和社会共同努力，才能构筑起预防狂犬病的坚固防线。

（柳州市鱼峰区疾病预防控制中心 熊玉霞）

一旦被蛇咬 应该怎么做

一个酷热的夏日傍晚，一名患者从融安县紧急赶到柳州市区一家三级甲等医院就医。该患者当日下午在田间劳作时，被一条黑色小蛇咬伤左脚，当时情况紧急，患者迅速采取自救措施，用一条布带紧紧绑扎左小腿，想以此减缓毒素向体内的扩散速度。随后，他紧急从乡村地区出发，赶到市区这家医院，寻求及时有效的医疗救治。不过，由于路途较远，待他抵达医院时，时间已过了4个小时。

此事件涉及病人被蛇类动物咬伤。都说中国蛇伤看广西，因为我们广西拥有丰富的蛇类资源，被蛇咬伤事件并不少见。本文旨在为读者普及应对蛇咬伤的基础知识。

预防被蛇咬，我们可以做什么

首先，了解蛇类的栖息环境与活动习性。这是极为关键的一步。蛇类普遍偏好栖息于潮湿且阴凉的环境，如草丛、灌木丛、石缝以及水边地带。因此，在前往此类区域活动时，务必保持高度警惕。特别是在蛇类活动较为频繁的时段，如清晨、黄昏或夜晚，更应尽量避免进行户外活动，以降低遭遇蛇类的风险。

其次，到野外要合理穿着防护装备，这是有效减少被蛇咬风险的重要措施。建议穿着长裤、高帮靴以及厚袜子，以最大程度地减少皮肤暴露面积。同时，在行走过程中，可

以利用手杖或者棍子探路，手杖或棍子敲击地面、拍打草丛发出的振动，会吓跑胆小的蛇类，也可以降低遭遇蛇类的风险。

第三，在野外露营时，要选择合适的营地位置。应优先考虑在开阔、干燥且远离草丛和灌木丛的地点搭建帐篷。此外，还需定期清理营地周围的杂物，保持环境的整洁与有序，从而减少蛇类潜伏的机会。

最后，若不幸遭遇蛇类，至关重要的是保持冷静，切勿惊慌失措。蛇类通常不会轻易攻击人类，人类对毒蛇的恐惧与毒蛇对人类的畏惧是相互的。当我们在路上遭遇蛇时，切勿主动挑衅，它们察觉到有人接近时，往往会自行离去。若蛇类表现出攻击性且不主动退避，我们应尽量缓慢而平稳地后撤，避免做出任何突兀或剧烈的动作。因为蛇类通常对快速移动的物体更为敏感，它们可能会将这些剧烈的躲避动作解读为威胁，从而采取攻击行为。

如果不幸被蛇咬伤，我们该采取哪些措施

首要之务是保持冷静，因

过度恐慌可能会使事态加剧。随后，需即刻评估伤口状况，以确认是否为毒蛇所致。毒蛇咬伤的特征通常包括显著的牙痕，可能伴随疼痛、肿胀、出血或麻木等不适感。一旦确认为毒蛇咬伤，应立即拨打急救电话，并详尽报告伤口详情及蛇的外观特征。

在等待专业救援期间，可实施以下应急措施：

首先是将受伤部位置于心脏水平以下，以减缓毒素的蔓延速度。

其次，使用清洁的布条或绷带轻轻环绕包扎伤口上方，注意不要扎得过紧，以免妨碍血液循环。

注意不要直接使用冰块冷敷伤口，这可能诱发局部组织损伤。尤为关键的是，切勿尝试切割伤口或口吸毒素，此类做法不仅无效，反而可能增加感染风险。

若现场备有急救包，应利用消毒剂清洁伤口，并覆盖以无菌敷料。同时，应让伤者保持静止，避免剧烈活动，以减少毒素在体内的扩散。若伤者呈现呼吸困难、意识模糊等危急症状，应立即启动心肺复苏等紧急救治措施，并持续监测

其生命体征，直至专业医疗团队抵达。

综上所述，针对蛇咬伤事件迅速且恰当的处理，对于减轻伤者痛苦及提升生存概率具有至关重要的作用。

有毒、无毒可以鉴别吗

针对文章开头所述病例，医生在给患者查体过程中，发现其左小腿部位展现出“圆弧形排列牙印”的特征，在全身范围内并未显现中毒的典型症状；同样，在直接咬伤的局部区域也未观察到中毒引起的异常表现。综合评估后，确诊为无毒蛇所致之咬伤。若是遭受毒蛇咬伤，通常会在皮肤上留下一至两个清晰的齿痕，且周围组织会遭受坏死、出血以及出现显著的肿胀。蛇毒主要分为神经毒、血液毒以及混合毒3种类型，一旦蛇毒进入血液循环，很可能会引发恶心、呕吐、出汗、发热、全身乏力、虚弱、感觉异常、肌肉自发性收缩、精神状态改变，甚至低血压以及休克等症状。因此，若遭遇蛇咬伤，万万不可掉以轻心。

（柳州市人民医院急诊科 黎俊睿）

推动健康知识普及 提高全民健康素养

健康科普

指导单位：柳州市卫生健康委员会 主办单位：柳州日报社
稿件投递：2971813915@qq.com 电话：13977219936