

参加少先队暑期同心营

小记者 燎原路小学三年级(5)班 何昊泽 指导老师:李丹

暑假刚刚到来,各种精彩的实践活动便如夏日繁花般次第绽放,而我心心念念许久的2025年“石榴籽一家亲”少先队暑期同心营,终于在期盼中拉开了序幕。

那天清晨,我按捺不住激动的心情,早早地来到了集合地点。我身着整洁的校服,胸前的红领巾在晨光里格外鲜艳,像一团跃动的小火苗。不多时,不同民族的同学们也陆续赶来了,大家默契地排起整齐的队伍,目光里都闪烁着期待。

在老师的带领下,我们来到了柳州紫荆花文化创意廊——一个集大气、唯美与科技感于一身的文化展馆。一踏入大门,浓郁的艺术文化气息便扑面而来。在讲解员的引

导下,我们参观了这个集“城市主题宣传、文创展示、考古历史沿革、文物全息影像”于一体的文化空间,深入了解了柳州少数民族传统文化及非物质文化遗产,感受到了柳州作为紫荆花城的迷人魅力与深厚历史文化底蕴。

接着,我们来到了鱼峰区静兰消防救援站,院子里那几辆红得耀眼的消防车立刻吸引了我们的目光。消防员叔叔面带微笑向我们走来,同学们激动地鼓起掌来。随后,消防员叔叔带领我们参观了消防车,“这是一辆水罐消防车,能装8吨水。”消防员介绍道。走到车辆一侧时,他突然停下脚步,伸手一拉,一排排整齐的工具便呈现在眼

前。“这是工具箱。”同学们的目光紧紧跟随着他,听得津津有味……参观完消防车,便到了最让我们兴奋的体验环节——穿戴消防服。只见消防员叔叔仅用了数十秒就将消防服穿好了,同学们不由得发出惊叹!终于轮到我们的了,可当亲自试穿时,才发现那看似简单的背带和头盔,穿戴起来却异常艰难,压在肩上的背带和头上的头盔沉甸甸的……这一刻,我深切体会到消防工作的责任与艰辛。

返程的时间到了,队伍里的红领巾依旧鲜艳,每个人的眼神里都多了一些亮晶晶的东西。今天,我在心里埋下了一颗小小的种子——长大后,我想成为一名消防员。

这边风景独好

小记者 八中2022级(5)班 胡静怡

很多人说:你的气质里,藏着你走过的路,读过的书,见过的人,看过的风景。

说这些话的时候,他们流露出欣赏的神色,有的说:小小年纪,文笔厉害!有的说:写得好,像个小记者!

历史与当下,从来不会凭空交汇。旁人看见的都是结果,可他们不知道的是,从2021年3月24日那篇关于植树节活动的报道初次见诸报端,到2025年,近50篇报道不仅记录了我的文笔从稚嫩走向成熟的过程,也见证了我作为柳州晚报小记者汲取成长力量的充实岁月,陪伴我完成

了从小学到初中的写作蜕变。

柳州晚报小记者团是个“文坛擂台”。在和其他小记者切磋时,我的思维不断拓宽边界;参加小记者活动让我开阔了眼界;揣摩编辑老师对我的文章的修改意见,我在领悟中渐渐提升了写作水平……

渐渐地,我的作文分数越来越高,语文成绩也名列前茅。特别感谢李老师一直以来的指导,能得到这么文雅又温柔的老师指点,是我成长路上的一大幸事。最后,希望越来越多的小朋友喜欢写作,加入柳州晚报小记者团,也祝柳州晚报小记者团20岁生日快乐!



小记者胡静怡。

我与柳州晚报小记者团的故事

探秘生命起源 了解生命奥秘

小记者 潭中路第二小学五年级(4)班 张晋睿 指导老师:韦礼娟

7月5日,我随柳州晚报小记者团前往柳州市工人医院,参加了一场极具意义的研学活动。

活动中,我们与医护人员进行了深入交流,了解到他们日常工作中面临的种种挑战和困难,感受到他们无私奉献的精神和坚定的职业信念。同时,医生们对生命孕育过程的讲解以及海姆立克急救法的传授,让我们受益匪浅。活动不仅增长了我们的见识,深刻体会到母亲的不易与伟大,更激发了我们参与公益事业的热情。

此次研学活动的第一个环节围绕一个温馨的主题展开——生命的孕育。市工人医院妇产科主任医生为我们详细讲解了母亲是如何经历整个生育过程的。

医生不仅深入剖析了从怀孕初期到分娩结束的整个孕育历程,还详细介绍了各个阶段伴随的重要生理变化、心理调适以及必要的医疗护理措施。

看着课件上一幅幅孕育过程示

意图,尤其是那被足月胎儿撑得巨大的腹部和被压迫变形的脊柱;听着孕期腰酸、背痛、尿频等不适的描述,我鼻子发酸,眼眶发热。在课后讨论中,我们纷纷表示,妈妈孕育我们太不容易了,我们一定要好好爱她们、孝顺她们。

理论讲解之后,我们还亲身体验了如何细致入微地照顾新生儿。然而,在垫纸尿裤时,好不容易模仿老师摆好婴儿体位,我却手忙脚乱地找不到尿裤魔术贴的位置,尿裤怎么也合不拢。急得满头大汗的我,最终在老师的指导下才完成,整个过程足足花了10分钟。这时,我忽然想到了自己1岁前,妈妈每天都要为我更换纸尿裤,该有多辛苦啊!想到这,我再次深切感受到母爱的伟大与不易。

第二个环节,我们在市工人医院急救科医生的指导下,学习了海姆立克急救法。医生介绍,海姆立克急救法是通过冲击腹部,利用膈肌下软组织产生向上压力,迫使肺

部残留空气形成强大气流,将异物推出气道,因其有效性被称为“生命的拥抱”。我们分组进行模拟演练,面对模拟的紧急情况,我们迅速而冷静地运用海姆立克急救法:站在患者背后,双腿分开站稳,双臂环抱患者腰部;一只手握拳,将拇指顶住患者腹部正中线上,肚脐与剑突(胸骨最下端)之间的位置;另一只手抓住握拳手,快速向上、向内冲击腹部。重复操作。

这次实战演练,让我们体验了从判断情况、采取急救措施到成功解除梗阻的全过程。不仅加深了我们对急救技能的理解和记忆,更让我们在紧张而有序的氛围中体会到了团队协作和冷静应对突发事件的重要性。

此次研学活动,不仅让我深刻体会到了医务工作者的辛勤付出,也让我对健康和生命有了更加深刻的认识。柳州晚报小记者团的活动,让我收获满满!

探索神奇的生命之旅

小记者 箭盘山小学2020级(2)班 张轩瑜

宝宝在妈妈的肚子里是什么样子的呢?经过一段时间后,宝宝又会发生什么变化呢?如何照顾新生儿?带着种种疑问,7月5日上午,我有幸跟随柳州晚报小记者团来到市工人医院,聆听一堂有趣而神奇的讲座。

当天上午9点半,活动准时开始。先由柳州市工人医院妇产科的医生给我们介绍宝宝是怎么形成的,在妈妈的肚子里是如何长大的。医生先给我们看了一个视频,视频中的宝宝最先是一颗受精卵,6天至7天后,受精卵会着床。着床后,受精卵逐渐发育成胚胎,第8周的时候,胚胎被正式称为胎儿,长出小手小脚。第16周的时候,胎儿的头发开始生长,皮肤透明,并能看到血管,妈妈可能第一次感受到胎动。第24周的时候,胎儿的肺部开始发育。第28周的时候,胎儿的眼睛能睁开和闭合且有睡眠周期,大脑发育加快。第36周的时候,胎儿的肺部基本成熟,身上的胎毛减少,妈妈会感觉到肚子下坠。第40周的时候,胎儿体重约3000克至3500克,头发长密,胎盘功能成熟,随时准备通过分娩和世界见面。

看完这个视频,我真的被震撼到了,原来我们发育成人的过程这么神奇!我也从这个视频中感受到了妈妈十月怀胎是多么的辛苦。我们又大又重,就像一个皮球,硬生生地撑开了妈妈的子宫;妈妈像揣着重物一样,走路、吃饭、睡觉非常不方便。想到这儿,我不禁心疼起妈妈,并下定决心以后一定对妈妈更好。

讲完这些知识后,市工人医院的小黄和大黄护士带领我们一起用模型宝宝作为参照物,学习如何为宝宝按摩和为宝宝穿纸尿裤,经过一系列学习,我们终于学会了照顾宝宝的基础方法。最后,我们还学习了海姆立克急救法,帮助我们在遭遇突发事件时能够有效应对,让我受益匪浅。

这个讲座不仅教会了我许多知识,还让我明白了我们降临到这个世界是多么的不容易。我们每个人都要学会感恩,长大之后好好报答父母的养育之恩。

一堂有趣的生命课

小记者 雀儿山路第二小学二年级(2)班 赵晴

“我是从哪里来的”这个问题,我终于在那一天知晓了答案。

7月5日上午,小记者们带着满满的好奇,来到柳州市工人医院,上了一堂有趣的生命课。

我们走进一楼的会议室,观看市工人医院建设发展的宣传片,见证了医生和护士救死扶伤的辛劳和伟大。接着,一名护士姐姐用生动易懂的语言,为我们讲述一个生命是怎么形成的。我们看到了胎儿在母亲肚子里从小到大的过程,明白了胎儿是由卵子和精子结合形成的。

我明白了妈妈怀孕的过程是很辛苦的,她要承受情绪不佳、呕吐、腰痛等不良反应。约280天后,在医生和护士的帮助下,小宝宝安全出生。妈妈是世界上最伟大的人!她孕育了一个鲜活的生命,让我看到了美丽的世界,享受幸福的生活。

活动中,我们还参与了一些有趣的项目,如给“小宝宝”按摩、穿纸尿裤,体验照顾宝宝的日常。最后,急救科的大哥哥教会我们用海姆立克急救法救助气管被卡住的人,我们还上台练习了一遍。

上完这节生动有趣的课,我懂得了生命的珍贵,懂得了妈妈的伟大和医生的辛劳。长大后,我一定要好好回报妈妈的养育之恩,并且争取做一名救死扶伤的医生。