

清垃圾听讲座 做手工涂娃娃

我市各社区开展丰富多彩的青少年暑期实践活动

○○全媒体记者

吕杨眉 李恒宜 张阳亮

晚报讯 普及安全知识、参与志愿服务、提升动手能力……连日来，我市各社区组织辖区青少年开展形式多样的暑期实践活动，帮助青少年增长知识、开阔视野，度过一个安全、充实、有意义的暑假。

开展志愿服务，爱护周围环境。7月10日，城中区公园街道弯塘社区组织开展“志愿‘童’行，共治添力”环境卫生整治活动。小志愿者们仔细清扫落叶、纸屑等，向过往居民宣传环保知识，倡导大家共同爱



护社区环境。

预防校园欺凌，护航健康成长。7月16日下午，柳南区银山街道广电社区举办“预防校园欺凌”主题讲座，引导孩子

用正确的方法面对校园欺凌，比如依靠法律、依靠老师、依靠群众、依靠智

慧等。

开展科普活动，提升动手能力。7月14日，鱼峰区五里亭街道龙擎苑社区在彩虹昆虫艺术馆开展青少年昆虫探秘活动。志愿者带孩子们参观昆虫标本，并教孩子们制作蝶翅书签。7月18日，柳南区柳南街道飞鹅社区举办石膏娃娃涂色活动。孩子们给素白的石膏娃娃涂上斑斓色彩，家长则在旁边指导。活动锻炼了孩子们的创新能力和动手能力，为他们提供了挥洒创意的舞台，也增进了亲子情感。

关爱保护未成年人健康成长

学打乒乓球 享运动快乐

○○通讯员 张彩军

晚报讯 近日，城中区中南街道社区社会组织联合会开展“关爱困境儿童 享受快乐乒乓”暑期文体活动，辖区内20余名困境儿童及双职工家庭孩子在社区文体中心享受运动快乐。

中南街道社区社会组织联合会邀请具有丰富教学经验的乒乓球爱好者担任教练。教练首先从握拍姿势、站姿等基础动作入手，耐心细致地给孩子们讲解示

范，手把手纠正动作细节。除了基础训练，活动还设计了“双人对打接力”等互动游戏，孩子们在奔跑与传球间培养默契，欢声笑语充满了乒乓球室。

据悉，暑期少儿乒乓球活动将在城中区多个街道社区开展，时间涵盖6个周末，活动结束后还将组织小型友谊赛，让孩子们在竞技中感受运动快乐和学习成就感，在社区大家庭的温暖中度过一个安全、充实、快乐的暑假。



争相体验“三伏贴” 冬病夏治正当时

○○全媒体记者 吴倩雯

晚报讯 7月20日，进入三伏天，“冬病夏治”传统疗法迎来新一轮热潮。连日来，记者在我市各大医院及社区卫生服务中心的中医贴敷点看到，不少市民前来体验“三伏贴”。

“我睡眠质量时好时坏，听说‘三伏贴’能调理身体，特意赶在初伏第一天过来试试，希望能有所改善。”在市中医医院，市民冯女士一边等待贴敷一边告诉记者。现

场，医护人员有条不紊地为市民辨证取穴、消毒、贴敷。在鱼峰区麒麟街道卫生服务中心中医馆，同样有不少市民排队等候贴敷“三伏贴”。该中心主任黄荣宁介绍，正值暑假，近期带孩子来贴敷的家长很多，已接到不少预约。

今年初伏为7月20日至7月29日、中伏为7月30日至8月8日、末伏为8月9日至8月18日。市妇幼保健院中医科副主任医师韩萌介绍，三伏天是阳气最盛的时期，是“冬

病夏治”的黄金期。“三伏贴”正是利用夏季阳气最盛之机，通过药物对穴

位的刺激来调节体质，建议在每伏的前几天进行贴敷，效果更佳。



●阳光社区

老兵患病急抢救 爱心人士献热血



○○全媒体记者 李恒宜

晚报讯 近日，鱼峰区五里亭街道阳光社区工作人员了解到，辖区内的抗美援朝老兵茹贵突发疾病，经市人民医院ICU病房抢救后，即将手术，急需大量输血，但血液供应量不足。

得知消息后，阳光社区通过微信群等平台发出紧急献血倡议书，得到一些居民、商户迅速响应。7月18日，在社区协调下，献血车来到社区内，参与献血的爱心人士依次填写信息登记表，血液检验合格后，献出传递着爱心与希望的血液。

当日，该献血车为茹老筹集到1600毫升适配血液，而广西血液中心也加急为茹老送去适配血液，希望茹老早日康复。

●河南新村社区

学习急救知识 守护生命健康



○○全媒体记者 吕杨眉

晚报讯 7月17日上午，柳南区柳南街道河南新村社区开展防溺水安全教育实践活动，增强青少年面对突发状况时的自救互救能力，活动吸引了辖区内众多家长和孩子参加。

活动现场，授课老师通过理论+实操的方式进行教学，教育青少年要做到“六不准”，其中包括不准私自下水游泳、不准擅自与他人结伴游泳等。授课老师还演示了心肺复苏操作流程，孩子们踊跃上前动手操练，老师手把手指导纠正按压深度、频率等细节，确保大家掌握规范的心肺复苏操作流程（见上图）。

河南新村社区相关负责人表示，学习急救知识关键时刻能救命，社区将带动更多青少年和家长学习急救知识，守护好群众的生命健康。青少年纷纷表示，这样的活动很有意义，不但学习了急救技能，学会保护自己，还可以在紧急关头对需要帮助的人伸出援手。