



小记者们在交流会后找学长签名。



小记者们在台下认真做笔记。



小记者们向学长学姐献花。



互动问答环节，小记者踊跃提问。



小记者举手提问。

## 经验乐分享 交流促成长

### ——记2025年柳州晚报小记者学习经验交流会

〇〇全媒体记者 周仟仟 宁静波

7月27日，柳州晚报小记者团成立20周年系列活动之2025年柳州晚报小记者学习经验交流会，在柳州市图书馆柳东馆举行。柳州晚报小记者的优秀学子代表赵思涵、蒋天恩、黄尉轩、张天乐、吴希彤结合自身实际，讲述各自在学习中的见解与感悟，与到场的300余名小记者及家长分享成长经验。



赵思涵

**赵思涵：**  
要有从头再来的勇气

考上北京大学的柳州晚报小记者赵思涵以“永远要有从头再来的勇气”为主题开讲。他结合自己在学习生活中遇到的情景展开分析，从自我认知与他人评价、主动与自律、反思与总结等方面入手，告诉大家如何应对困难并作出相应对策。



蒋天恩

**蒋天恩：**  
学习是一场漫长的“修行”

被清华大学录取的蒋天恩聚焦培养学习兴趣的重要性、理性看待成绩起伏、语文学习核心素养提升等方面进行讲解。在他看来，学习是一场漫长的“修行”，需要用智慧去探索，用毅力去坚持。在学习的过程中，大家收获的不仅有知识，还有成长。



黄尉轩

**黄尉轩：**  
从小立志终圆梦

黄尉轩是国防科技大学的新生，他以该校校训“厚德博学，强军兴国”为题，向小记者们介绍了不同军种的组成和职责，让大家对军校、部队有了更深入的了解。他还结合自身经历，分享了报考军校的经验 and 心路历程，以及如何在学习与体能训练之间找到平衡。



柳州晚报小记者合影留念。

一句句实用话语、一个个鲜活案例，让现场掌声不断，小记者们的笔记本上写满了密密麻麻的知识点。

两个半小时的优秀学子代表分享结束后，交流会进入互动环节。台下的小记者们积极举手提问，道出学习过程中的疑惑和困难：“面对复杂的材料题，怎么快速找到解题思路？”

“报考军校，除了成绩达标，对体能等方面有什么要求？”“想要提高数学成绩有什么秘诀？”

面对小记者们的踊跃提问，学子代表们耐心解答。针对报考军校的提问，黄尉轩还补充讲述了自己为报考军校而做的前期准备，如长期保持规律作息等。

【活动策划】白雪  
【活动统筹】李咏梅 解幸 姬睿 周仟仟  
【活动鸣谢】中建科工集团运营管理有限公司广西分公司 柳州奥康眼科医院

优秀学子代表们还为小记者们精心准备了礼物，蒋天恩带来了书籍《等你在清华》、张天乐手绘了漫画卡片、吴希彤整理了“错题本模板”……这些饱含心意和祝福的小礼物一一送到了小记者们手中。

小记者张轩瑜接过意义非凡的小礼物，激动地说：“哥哥姐姐为我们

答疑解惑，《等你在清华》这本书更是鼓励我前进的动力！”

除了分享学习经验，现场还为大家准备了一份“健康礼包”，柳州奥康眼科医院的医生结合学生在学习生活中可能出现的用眼问题，介绍了实用的爱眼护眼知识。



张天乐

**张天乐：**  
尝试掌握更多技能

“云散月明谁点缀？海容天色本澄清。”考取中央美术学院的小记者张天乐以一句古诗切入主题，畅谈兴趣与学业的融合之道，引导小记者们在学习生活中要明确目标、权衡取舍，尝试掌握更多的技能。



吴希彤

**吴希彤：**  
每日落实目标计划

柳州高级中学学生吴希彤面向初中生，详解了自己一直坚持的“目标拆解法”——把目标落实到每日计划中。



眼科专家分享护眼知识。