

九旬老人外出被困 民警暖心背她回家

〇〇全媒体记者 帅君
通讯员 欧阳宇鹏

晚报讯 “阿婆别怕，我们来了！这就带您回家！”8月4日晚，融水苗族自治县永乐镇一片漆黑的山林里，传出民警韦景辉带着暖意的呼喊。韦景辉走下泥水沟，将90岁的朱阿婆背起来。朱阿婆冰凉的手指，紧紧抓住他的警服肩章——这是她被困3小时后最坚实的依靠。

当晚8时许，融水苗族自治县公安局永乐派出所接到群众紧急报警：永乐镇四莫村平地屯附近的树林里有位老人呼救。报警村民称，因天黑路生，不敢贸然进山，只能急呼民警救援。

警情就是命令。值班民警韦景辉立即带领队员驱车赶至现场，一头扎进漆黑的山林。手电筒光束在树影间晃动，最终在一条泥泞的水沟中找到了朱阿婆。只见仰卧着的她浑身湿透，因寒冷和体力透支不住地颤抖。原来，朱阿婆傍晚独自外出，失足



民警背朱阿婆回家。

跌落水沟，已在水沟中挣扎了近3个小时，几近虚脱。

“阿婆，抓稳了，我们回家！”韦景辉蹚着浑浊的泥水上前，小心翼翼地将老人稳稳地托上后背。在返程路上，他不断轻声安慰背后的朱阿婆：“没事了，有我们在，您别担心……”

回到警车上，民警立即给朱阿婆递上温水，并

仔细检查她的身体状况。幸运的是，朱阿婆虽然身体虚弱，却未受外伤。民警很快将朱阿婆送回家中。经补充饮食，朱阿婆

恢复体力，在家静养。得知消息后，在外务工的朱阿婆家人连夜赶回家中，又打电话再三向民警致谢。



巧劲剥出鲜嫩 “快功”带动热销

桂中商城一名摊主每天可卖30多斤自己处理好的瓜苗瓜花

露一手

〇〇全媒体记者 黎双

8月1日上午，9点刚过，桂中商城13号摊主黄慧兰就已经忙碌起来。她仔细整理好瓜苗瓜叶，又给瓜花洒水，让花瓣保持舒展，好迎接一波接一波的顾客。“瓜苗外皮硬、经络多，处理不好就会又涩又柴。”她一边剥着瓜苗，一边笑着解释，“要借助手腕的巧劲而不是硬扯。”

2000年，黄慧兰在桂中农贸市场租下摊位，专门售卖自家种的时令蔬菜。“刚开始卖南瓜苗时，好多人嫌处理起来麻烦，一天卖不出10斤。”于是，她索性在摊位前支起小桌，亮出“快”手艺，现场剥瓜苗，“大家看见我处理得又快又好，买的人渐渐多了，最多的时候我一天能卖50斤。”

旁边的竹筐里，刚运来的瓜苗还带着晨露。黄慧兰现在每天要卖大约30



饱满舒展的瓜花。



捏尖撕皮，露出脆嫩茎秆。

斤剥好的瓜苗，这全靠她长期练就的“快功”。“秘诀就是捏尖、顺纹、巧用力。”她边说边演示，捏芽尖时要轻，免得把嫩茎捏断；撕外皮时得贴着茎秆走，手腕一抖，半米长的茎秆就露出了脆嫩的部分。

叶子也可以入菜，优选“巴掌叶”，处理时，需要在叶柄根部顺着纤维撕下硬筋，这是叶片入口水嫩的关键。黄慧兰说：“叶片要轻轻搓一下，一来是把绒毛搓掉，二来让叶子

更柔软。”同样需要用巧劲进行快处理的还有瓜花，只见她把瓜花倒扣过来，捏住花托轻旋取出花蕊，花瓣边缘的鲜黄部分丝毫不损，整个过程不过几秒。

靠着巧手，她的“瓜藤三鲜”成了市场里的招牌，不少熟客宁愿多等半小时，也要买她处理好的瓜苗瓜花。黄慧兰说：“有一个姑娘跟我学了技巧，回去给孩子做了南瓜苗炒肉，特意来谢我，说孩子终于愿意吃绿叶菜了。”

黄慧兰的摊位前常有顾客来讨教技巧。她现编口诀：“捏紧芽尖轻轻折，顺着纹路往下扯，细筋跟着外皮走，清水一冲脆生。”说话间，又有人来买剥好的南瓜苗，她手下不停，应声间又剥好了一根。

“很多人觉得这手艺不值钱，其实不完全对。”黄慧兰说，“让处理好的瓜花瓜苗走上餐桌，成为美食，这些好东西才算白长。”

西门社区、青云社区 开展安全教育 护航少儿成长



志愿者介绍救生衣的正确穿戴方法。

〇〇全媒体记者 张阳亮

晚报讯 “珍爱生命，预防溺水。”8月5日、6日，城中区中南街道西门社区、青云社区在游泳馆、柳江边开展少年儿童暑期防溺水安全教育活动，增强少年儿童防溺水安全意识，提高水中自救和救人能力，护航少年儿童安全健康成长。

救生衣穿戴有讲究，岸上救人要蹲下，矿泉水瓶能救命……活动中，志愿者采用“理论+实操+情景”等教学模式，让孩子们了解防溺水相关知识，手把手示范、指导他们正确使用各种救生器材。互动式心肺复苏演练、水中自救技巧体验等生动的内容，让孩子们玩得开心，学得用心。

星艺社区 关爱热心大姐 送上智能手环



志愿者上门教谈阿姨使用智能手环。

〇〇通讯员 李华

晚报讯 近日，家住柳北区白露街道星艺社区星海小区一区70岁的谈爱春阿姨收到一款多功能智能手环，这是社区妇联联系爱心企业为她送上的一份特别的健康礼物。

谈阿姨是小区里备受尊敬的热心大姐。这些年，谁家遇上难题，她第一时间上前帮忙；社区有事务，她主动出主意、搭把手……但是，在她忙着帮邻里协调琐事时会忘记吃药，又常因过度劳累影响休息。为此，社区妇联联系爱心企业送上这款多功能智能手环。它不仅能测血压和心率，还有吃药时间提醒等功能，能帮助管理谈阿姨的日常生活。