

“医”路成长 守护生命

——柳州市融媒体中心2025“小医生”研学活动侧记

走进产科诊室，用胎心监护仪聆听生命最初的跳动；走进急诊科室，学习海姆立克急救法；走进中医科室，感受中草药的芬芳……今年暑假，柳州市融媒体中心充分发挥“媒体+资源+服务”优势，先后联合柳州

市工人医院、广州市妇女儿童医疗中心柳州医院，推出产科、急救、中医三大主题研学活动，让多名龙城少年儿童有机会走进医院科室参观学习，沉浸式感受医学魅力，在心底种下敬畏生命、守护健康的种子。

1 产科学：感受生命诞生的神奇

“同学们，大家知道自己是怎么来到这个世界的吗？”7月5日，围绕“生命的诞生”这个话题，30多名少年儿童走进市工人医院产科，开启了研学之旅。产科医生通过图文及视频，为孩子们生动讲解生命从孕育到诞生的过程，并邀请一名孕妈妈到场，让大家用胎心监护仪聆听胎儿的心跳声，感受生命的神奇，了解妈妈孕育孩子的艰辛。

随后，大家跟着新生儿护士学习基本的婴儿护理常识。在护士手把手指导下，大家体验给模型宝宝做新生儿抚触、穿纸尿裤。护士提醒大家，婴

儿的身体十分柔软也十分脆弱，因此动作一定要轻柔。“原来照顾小宝宝这么难，家长以前照顾我辛苦啦！”体验结束后，大家纷纷发出感叹。

学习海姆立克急救法时，护士长邀请孩子和家长一起上台实践，用生动幽默的语言帮助大家熟记“剪刀、石头、布”的步骤口诀，掌握关键时刻的自救技能。

最后的书信环节，孩子们写下参加本次活动的感悟，把对父母的感恩、对生命的好奇写进信里。一名女生现场念出写给妈妈的话，真挚的情感打动了她的妈妈，也打动了在场的所有人。

2 急诊科学：聆听与时间赛跑的故事

急诊科是与时间赛跑的科室，生命急救，刻不容缓。8月16日，急诊科研学活动现场，30名少年儿童跟随市工人医院急诊科医生逐一参观了救护车、停机坪、诊疗区域以及抢救室，了解急诊科医生的工作日常，进一步提升安全意识。

在救护车前，医生为大家详细讲解了救护车内部的设计，展示各类急救装备并现场演示用法。在急救直升机停机坪，大家了解了空中救援与急救无人机的相关知识，医生鼓励大家努力学习，将来有机会

加入医疗行业。走进抢救室，医生为大家讲述科室日常与时间赛跑的故事，介绍急诊科的工作流程和常见急症处理方法，大家看着监护仪上的曲线跳动，触摸“急救神器”除颤仪，对急救知识有了更深刻的认识。

安全小课堂上，护士长讲解了预防中暑、防溺水急救、正确拨打120等与孩子们息息相关的安全常识，并现场进行海姆立克急救法和心肺复苏的教学实践。孩子们认真聆听，和家长一起互动练习，一名家长表示：“今天学的知识都很实用！”



学习婴儿护理常识。



学习使用听诊器。

3 中医科学：了解本草里的中国智慧

“大医精诚，凡大医治病，必当安神定志……”8月9日，在广妇儿柳州医院治未病中心，50名“小医生”身着汉服，跟医生齐诵中医经典《大医精诚》，拉开了本次中医研学的序幕。

在医生带领下，孩子们首先学习了传统健身功法——八段锦，一招一式练得颇有章法。中医小课堂上，医生为大家讲述了历史上有名的中医故事，介绍了一些基本的中医知识，大家听得津津有味，现场气氛活跃。随后，医生又给大家讲解、演示了推拿、刮痧、拔罐等传统中医疗法的简单操作，孩子们跃跃欲试，并和家长一起分组练习。

最受欢迎的当属“本草手作”——中药茶制作环节。孩子们跟着医生认识了山药、茯苓、芡实等中药材，并在医生的指导下，和家长一起调配出专属的健脾祛湿茶。看着一个个做好的茶包，孩子们脸上露出满足的笑容。

从经典阅读到知识讲解再到现场实践，本次中医研学可参与、可分享，为少年儿童及家长带来了一次精彩纷呈的中医文化体验。

柳州市融媒体中心用一场场沉浸式研学告诉孩子们：医学不是冰冷的器械，而是对生命的温柔与善意；健康科普也不止于知识的传递，更是爱与责任的接力。研学活动结束了，但一颗颗名为“敬畏”与“守护”的种子已在孩子们心中生根发芽，终将生长为参天大树，伴随他们的成长。未来，柳州市融媒体中心将开展更多“小医生”研学活动，搭建学习实践的桥梁，打造成为柳州少年儿童和老师、家长认可的校外“第二课堂”。（廖怡）



共同制作中药茶包。



参观急诊科设备。



尝试中医拔罐。

活动策划：解幸 姬睿
活动执行：覃静彦 阎雨婷