

自治区教育厅印发加强中小学体育工作的通知

义务教育阶段学校每天开设1节体育课

〇〇全媒体记者 周仟仟

晚报讯 日前,《自治区教育厅关于进一步加强中小学体育工作的通知》(下称《通知》)印发,明确从2025年秋季学期起,义务教育阶段学校每天开设1节体育课。

《通知》提出,要落实中小学生学习每天综合体育活动不低

于2小时的要求。从2025年秋季学期起,义务教育阶段学校每天开设1节体育课,探索实施上、下午各开展一次不少于30分钟大课间体育活动、课间休息15分钟制度。同时鼓励高中阶段学校每周开设4节体育课,没有体育课的当天要安排不少于45分钟的体育锻炼,探索高中阶段学校参照义务教育

阶段学校要求执行。

《通知》要求,要提高体育课教学质量。依据课程标准开设教学项目,鼓励挖掘开设有地方特色的民族民间体育项目。义务教育阶段学校将“三大球”至少一项纳入体育课必修内容,高中阶段学校开设“三大球”模块教学。注重培养学生兴趣,确保义务教育阶段每名

学生掌握至少1至2项运动技能。校园足球特色学校足球课时不低于体育课总课时的三分之一。

同时,《通知》明确要不断丰富课间“微运动”和大课间活动内容和形式,将大课间列入课表,呈现为“大课间体育活动”。鼓励学校以“三大球”项目为牵引,充分挖掘广西特有的民族传统体育资源或新兴

体育类运动项目,促进学校体育竞赛活动全员化、常态化、品牌化。

此外,还要强化场地器材设施建设、强化师资队伍建设和加大校园体育运动风险防控力度、推动家校社联动、强化组织保障等,促进学生健康成长和全面发展。

2025中国时尚体育季(柳州站)暨柳州时尚体育嘉年华开幕

300余名选手角逐迷你轮滑马拉松比赛

〇〇全媒体记者 罗妙

晚报讯 24日,2025中国时尚体育季(柳州站)暨柳州时尚体育嘉年华在柳空文创园开幕。发令哨声响起后,300余名轮滑爱好者率先开跑,完成了本次嘉年华的首场活动——迷你轮滑马拉松比赛。

活动现场,选手们俯身弓背、双臂摆动,脚下滑轮飞转。市民梁华生的13岁女儿和8岁儿子一同参赛,他希望通过这场比赛让孩子得到锻炼。首次参加迷你轮滑马拉松比赛的梁晓阳充满干劲:“全力以赴往前冲!”

本次迷你轮滑马拉松比赛参照国家最新审定的竞赛规则设置项目,共设9公里和4公里两个组



迷你滑轮马拉松比赛现场。

别。其中,9公里项目需绕赛道7圈,完赛时间限制为40分钟,按年龄与性别细分为老将组、成年组、青年组、少年组,共10个组别;4公里项目需绕赛道3圈,完赛时间限制为30分钟,设幼儿男、女组2个组别。

据悉,2025中国时尚体育季(柳州站)暨柳州时尚体育嘉年华由国家体育总局社会体育指导中心主办。活动结合市民需求,开展迷你轮滑马拉松、飞盘、青少年体育舞蹈3项主要赛事;运动生活射箭嘉年华、运动生活海陆空模型(无人机)嘉年华、运动生活竞速轮滑嘉年华、柳空文创园定向赛等4个趣味性和参与性强的配套项目。

2024“打卡惊奇柳州”第三期“惊奇大奖”抽奖活动举行

汽车大奖已抽出

〇〇全媒体记者 周宁 吴倩雯

晚报讯 昨日上午,2024“打卡惊奇柳州”第三期“惊奇大



奖”抽奖活动,在柳州紫荆花文化创意廊举行。

2024“打卡惊奇柳州”活动自开展以来,挑选出分布于柳州市各城区及县份的众多网红打卡点。参与者无论是本地居民还是区内外游客,在饱览柳州壮美自然景观、感受深厚人文底蕴的同时,只需通过“打卡惊奇柳州”小程序,在指定打卡点完成操作,即可积累对应积分。这些积

分不仅能兑换“惊奇商城”内的各类奖品,还为参与者赢得“全民狂欢奖”及年度“惊奇大奖”的抽奖资格。

此前,随着第三期“惊奇大奖”打卡阶段结束,活动方对有效积分进行了审核,并公示了积分入围抽奖名单。最终,“柳州市组”“广西非柳州组”“广西区外组”3个组别各确定41名幸运参与者共计123人获得本次“惊奇

大奖”抽奖资格。

活动现场,在柳州市公证处公证人员的全程监督与见证下,抽奖环节有序开展,各个奖项的中奖号码逐一产生。本次奖品设置丰厚,不仅有风行星海S7(车辆所有权1辆)作为重磅大奖,还有螺霸王螺蛳粉、两面针礼包等具有柳州特色与实用性的礼品。

目前,本次抽奖结果已正式出炉,入围抽奖名单及相关信息

已通过柳州1号App和柳州晚报微信公众号进行公示。



扫描二维码可看具体抽奖情况。