编辑：林 雄
排版：韩剑明 校对：潘 顺

创新改良少数民族传统制衣

——龙潭公园艺术团民间工艺师让少数民族服装更好地融入日常穿搭和文化展示

○○全媒体记者 黄蕊
实习生 覃海蕗

在龙潭公园艺术团里，有一位专业制作少数民族服装的民间工艺师石培香，她和两名徒弟主要负责团里的演出服装及少数民族服装的制作。

8月25日，在龙潭公园的苗寨少数民族服装坊几平方米的工作室里，50岁的石培香和徒弟邓莲娟、陈新术正在赶制近期演出要用的民族服装。石培香将一块白色的雪纺布料熨平，用木尺确定尺寸后，就麻利地剪裁，剪好后交给徒弟们绣花纹。

石培香是广西刺绣一级民间工艺师，来自三江侗族自治县独峒镇八协村，在龙潭公园艺术团工作已有20多年，她专注于各民族服装的制作。她自主设计并亲手打造的服饰，曾多次在广西及柳州市工艺美术作品展等重要赛事中斩获荣誉，让民族服饰的魅力得以在舞台与展台上绽放。

“我从小喜欢看妈妈做衣服。”在石培香的记忆中，常常有村民找母亲制作新衣，在母亲的影响下，石培香7岁时开始学绣花，十来岁就尝试制作侗族衣服。石培香说，她做的第一套衣服，是侗家女孩日常下地干活常穿的蓝色侗服。

“我们手工制作的服装，不仅满足表演需求，许多精美的少数民族服装还在公园侗寨展示出来，吸引游客来参观拍照和定制。”石培香说。在淳朴的民风和传统民族文化的熏陶中，经过20多年的潜心钻研，她对民间手工艺有了较深的研究，尤其是对侗族、壮族、彝族、苗族等少数民族服装的设计与制作。石培香制作的两套民族服装精品，入选柳州市赠予美国辛辛那提市的赠品，深受美国友人的喜爱和好评。

在龙潭公园侗寨，石培香展示了一件用土布纯手工制作的侗族传统女装，上面一针一线都是她缝制的，包括布料和制作工艺也是用传统方法来染色增亮，所以价格不菲，平时只是用来展示和出租给游客拍照。

“我是零基础学习做衣服，师傅教我们非常耐心。”石培香的二徒弟陈新术告诉记者，从侗乡走出来的她，对少数民族服装有特别深的情感，工作之余，她就在一旁看石培香老师制作衣服。目前，她和邓莲娟都可以独立制作不同民族的服装。

传统的少数民族服装，从染布到成品都是纯手工制作，耗时长、价格高。随着大众对服装实用性和便装性要求的提升，石培香团队根据舞台表演和日常穿搭的不同需求，对少数民族服装进行创新改良。石培香说，改良后的民族服装在保留民族文化元素的基础上，简化制作工艺和优化版型设计，让少数民族服装能更好地融入日常穿搭和文化展示场景中。

石培香（右）和徒弟陈新术展示侗族服饰。

石培香师徒在服装坊里忙碌。

邓莲娟在布料上绣花纹图案。

我从五星级酒店离职为年轻人做饭

○○全媒体记者 李烜宜

讲述人：某公司食堂厨师 罗锦标 48岁

“哇！今天的菜也好丰盛。罗师傅，你登上微博同城热搜了！”8月27日中午，来食堂吃饭的年轻人告诉我这件事。我自己没想到，从五星级酒店厨师岗位离职，转来给公司里的“00后”做大锅饭这件事会受到大家关注。

1997年，20岁的我从来宾市忻城县来到柳州市，怀揣着要做出令人满意的美食的梦想，一头扎进了厨房。我特别记得，因为在酒店后厨当学徒包吃包住，能省下基本开销，我便跟老板说：“能跟着师傅学到真本领，不给钱我也愿意干。”不过，那位老板还是每个月给了我150元的工资，这在那时对我来说是很大一笔钱。我最初每天的工作就是杀鱼、砍排骨、清洗各种食材。就这么埋头干了3年，从只会清洗到能独立炒几个家常菜，逐渐接触到了更系统的烹饪技法。

罗锦标展示刚做好的菜品。

2000年开始，我去过小饭馆，也先后在几家星级酒店待过很多年。但星级酒店的光环背后，是常年连轴转的忙碌。我的孩子今年22岁了，回想起来，他成长过程中的很多重要时刻我都缺席了。作为厨师，粤菜、川菜、桂柳菜我都做过，像啤酒鱼、螺蛳圆蹄等地方特色菜也很拿手，却很少做给家人吃。

2023年，听说有公司食堂正在招厨师，公司负责人告诉我，周末双休，节假日正常休息。这不就是我想要的生活吗？虽然从星级酒店大厨到公司食堂掌勺人听起来像是“降级”，但对我来说，这让我能有更多时间陪伴家人。于是，我便从一家五星级酒店离职了。

来到这家由“90后”与“00后”员工组成的电商公司后，我负责给公司里的100多名年轻员工买菜做饭。我每天8点多买好菜，9点到食堂备菜，12点前做好四菜一汤等待年轻人的到来。让我意外的是，他们特别热情和真诚，经常有人盛饭时来找我聊天：“罗师傅，你的耳钉好潮啊！”“你知道的热梗好多！”“什么时候再给我们做大扇骨和醋血鸭啊，你做的菜都好好吃。”……看着这些和我孩子差不多大的年轻人，我只想着怎么让他们吃得开心、吃得健康。他们也经常会向我“点菜”，如用饮料做糖醋排骨等。平时我也会研究些新菜式，比如三华李炒猪大肠、百香果菠萝排骨等“水果菜”都很受年轻人喜欢。

今年6月底，这些年轻人说要帮我拍点视频，让别人也看看公司的美味食堂。视频火了，很多人留言说：羡慕这些年轻人有口福，还有人开玩笑问这是不是新型招聘广告。我觉得现在这样的日子很好。对我来说，幸福不是站在多高的舞台上，而是能在烟火气里，找到属于自己的那份温暖。

我是主角

本报地址：柳州市潭中东路72号柳州报业大厦 柳州日报社出版发行 柳州日报社印刷厂印刷 厂址：柳州市鱼峰区和悦路14号 桂柳广告许可证4502004000008 邮编：545006 传真：0772-2839513