



如何应对孩子骨折

“医生，我家孩子从滑梯上摔下来，一直喊胳膊疼，但还能动，是不是骨折了？”

“孩子摔伤后，手腕肿了，该不该马上揉一揉？”

“小孩骨折和大人一样吗？会不会影响以后的发育？”

创伤骨科医生经常遇到焦急的家长带着受伤的孩子来就诊。儿童天性活泼好动，跌倒、碰撞时有发生，但他们的骨骼与成人不同——韧性高、塑形能力强，有时即使骨折了，症状也不明显。许多家长因缺乏判断经验，要么过度紧张，要么低估伤情，导致延误治疗或错误处理，反而加重损伤。

儿童骨折的特殊情况

1. 易漏诊：当出现青枝骨折时，骨头像嫩树枝一样折而不断，X光片可能仅显示轻微弯曲或骨皮质皱褶。
2. 可合并骨骺损伤：儿童骨骼两端有生长板（骨骺），若骨折累及此处，可能影响未来骨骼发育。
3. 愈合快但易致畸：儿童

骨骼愈合速度是成人的2倍至3倍，因此若延误治疗，容易出现骨折畸形愈合。

如何应对儿童骨折

面对孩子受伤，家长的第一反应尤为关键。本文将科普儿童骨折的院前处理三步法，指导家长在送医前进行正确应对，以避免二次伤害。

第一步：判断是否骨折，别被“还能动”误导

许多家长认为“孩子能活动就没骨折”，这是常见误区。儿童骨折可能仅表现为：

1. 局部压痛：轻轻按压受伤部位，孩子会明显躲避或哭闹。
 2. 肿胀或淤青：伤后几小时逐渐出现，但部分青枝骨折肿胀轻微。
 3. 拒绝活动：如孩子突然不愿用手拿玩具、不敢站立走路，需警惕骨折。
- 要特别注意以下情况：
1. 肘关节周围骨折：儿童肘部骨骺多，骨折后可能仅表现为“手肘不敢动”，易被误认

为扭伤或脱臼。

2. 小腿或前臂骨折：孩子可能勉强行走或抓握，但动作明显不协调。

3. 无外伤史的疼痛：若孩子无跌倒却突然肢体疼痛，需排除病理性骨折（如成骨不全、骨肿瘤、骨结核等）。

建议：

1. 若孩子受伤后持续疼痛超过1小时，或出现肿胀、功能障碍，即使能活动也应立即就医。

2. 切勿强行让孩子活动患肢测试是否骨折。

第二步：紧急处理——固定、冰敷、抬高

到医院就诊前，家长需做好以下3件事，避免骨折端移动造成二次损伤：

1. 患肢制动。上肢骨折：用围巾、三角巾或硬纸板制作简易悬吊装置，将手臂固定于胸前。下肢骨折：用长木板、硬纸板等沿腿部内外侧固定，避免关节移动。注意：不要试图“掰直”变形肢体！
2. 冰敷消肿。用毛巾包裹

冰袋、冰棍或冰水敷于伤处，每次15分钟至20分钟，每小时或2小时重复一次。注意：需避免冰块直接接触皮肤，以防冻伤。

3. 抬高患肢。将受伤肢体垫高（如用围巾或衣物悬吊上肢、用枕头垫高下肢），使之高于心脏水平，减少肿胀。注意：应避免让孩子继续跑跳或负重，或在伤处揉搓、热敷或涂抹药酒，以免加重病情。

第三步：尽快送医

并非所有骨折都需要叫救护车，但以下情况需立即就医：

1. 开放性骨折：骨头刺破皮肤，伤口暴露（先用干净纱布覆盖）。
 2. 肢体严重变形或苍白发冷：提示血管神经损伤。
 3. 颈部或躯干被撞后出现四肢麻木或无力：可能合并脊柱损伤，需平卧搬运。
- 就诊时需提供以下关键信息：
1. 致伤因素、受伤时间、具体姿势（如“手腕撑地”）。
 2. 是否合并呕吐、意识不

清（警惕脑震荡）。

3. 孩子既往骨骼疾病史（如成骨不全症）。

检查选择：首选X线，部分骨折需完善CT，而隐匿性骨折或骨骺损伤还需结合MRI。

冷静处理，科学应对

儿童的恢复能力虽强，但错误的院前处理可能导致骨折畸形愈合、生长板损伤等严重后果。家长需记住3个原则：

1. 不盲目判断：即使症状轻，持续疼痛也需就医。
2. 不随意复位：固定比“掰正”更重要。
3. 不拖延治疗：骨骺损伤的黄金处理时间是伤后5天至7天。

面对孩子骨折，家长正确处理，则孩子可顺利康复；若不当揉搓、热敷，易导致孩子骨折移位。希望这篇科普文章能帮助更多家长掌握科学的处理方法，在孩子受伤时能够冷静应对，为孩子的健康保驾护航。

（柳州市工人医院骨科刘搏宇）

器官捐献知识普及

人体器官捐献诞生于20世纪50年代，是挽救终末期器官衰竭患者生命的最有效手段。当公民在生命不可挽救时，根据本人和家属意愿，将其功能良好的器官，以自愿、无偿的方式，捐献给器官功能衰竭、急需器官移植的患者，可以挽救他人生命，让逝者生命延续。

什么是器官捐献

器官捐献是指自愿、无偿提供具有特定生理功能的心脏、肺脏、肝脏、肾脏、胰腺或者小肠等全部或者部分人体器官用于移植的活动。

公民通过网上登记可以成为人体器官捐献志愿者，但这仅是公民器官捐献意愿的表达，最终要等到生命将离开时，医院通过严格的医学评估并征求其直系亲属同意后才能实现捐献。如果公民捐献意愿发生改变，可以随时变更或撤

销。

捐献器官需要什么条件

人体器官捐献对年龄没有绝对的限制，主要视捐献器官的可用性而定。原则上，有关器官功能良好，要求没有感染艾滋病或其他严重传染病，没有癌症（除原发性脑肿瘤）。进行志愿捐献登记时无需体检。临终状态时，会有评估组织的专家评估志愿者器官是否适合捐献。

只捐献某一器官，其他器官会被摘取吗

器官移植医疗技术在我国已经非常成熟，并早已广泛在临床应用。器官移植技术有机体会使病人重生并提高生活质量，而且其成功率非常高。

捐献器官的志愿者，可在人体器官捐献自愿书上表明自愿捐出的器官种类和数量。此

外，在捐献手术进行前，捐献者亲属需签署一份知情同意书，并再次明确捐献的器官或组织，医生会严格按照捐献意愿获取器官。

器官捐献手术是否会令遗容遗体受损

器官获取时采取严格的外科手术标准，如同病人在医院接受任何的外科手术一样，手术后医生会仔细缝合并且维护外观。整个过程中，医护人员绝对尊重遗体、遗容，完成获取后恢复遗体原貌。

志愿登记器官捐献的同时是否可以登记遗体（组织）捐献

单纯的遗体捐献是指身故后将遗体捐献给医学院用于学习或研究的爱心行为。两种捐献意愿不冲突，在登记器官捐献时可以同时登记遗体（组织）捐献。

捐受双方是否可以了解对方信息

根据国际惯例及我国现行政策，在捐献者和接受者之间采用双方互不知晓信息的“双盲原则”。如果捐献者和接受者

双方需要，相关工作人员会告知捐献者家人有关器官接受者移植手术后的进展，并且可担任“捐”与“受”双方的联系人，传递关怀。

植物人可以进行器官捐献吗

对于大众而言，“植物人”和“脑死亡”是一对容易混淆的概念。“植物人”即“植物状态”，是指患者对自身和周围的环境完全丧失意识，但他们还存在部分觉醒状态。植物人还存在吸吮、咀嚼等原始反射以及自发性睁眼等基本反射，因此植物人不能直接进行器官捐献。

人体哪些部分可以用于捐献

当生命离去时，经评估功能良好的肝脏、肾脏、心脏、肺脏、胰腺、小肠等器官，眼角膜、皮肤等组织可以用于捐献。

有捐献器官意愿者如何报名登记

方式一：微信关注“柳州市人民医院智慧医院”公众号，进入首页找到“施予受”器官捐献登记，打开“施予受器官捐献志愿者服务网”小程序，进入登记。

方式二：在器官捐献网站（中国器官移植发展基金会“施予受”器官捐献志愿者登记网站、中国人体器官捐献管理中心）完成器官捐献登记手续。

方式三：关注“中国人体器官捐献”微信公众号，在线登记捐献意愿。

方式四：本人带上身份证到柳州市红十字会进行现场登记。

捐献器官是否可以指定给特定人员

每一个生命都是可贵的，捐献的器官根据国家器官分配和共享政策，通过中国人体器官分配与共享计算机系统公平、公正进行分配，将会分配给最适合的器官衰竭患者。

器官捐献是挽救垂危生命、传递人间大爱、展示人性光辉、体现社会进步文明的崇高行为。对于那些急需器官移植的患者来说，是重生的希望；对器官捐献者及其家属来说，是生命的延续，是寄托哀思和发扬博爱精神的特殊方式；对社会来说，更是体现了人间大爱和人性光辉，值得全社会高度赞扬和传承。

（柳州市人民医院 莫昭媛）

推动健康知识普及 提高全民健康素养

健康科普

指导单位：柳州市卫生健康委员会 主办单位：柳州日报社
稿件投递：2971813915@qq.com 电话：13977219936