

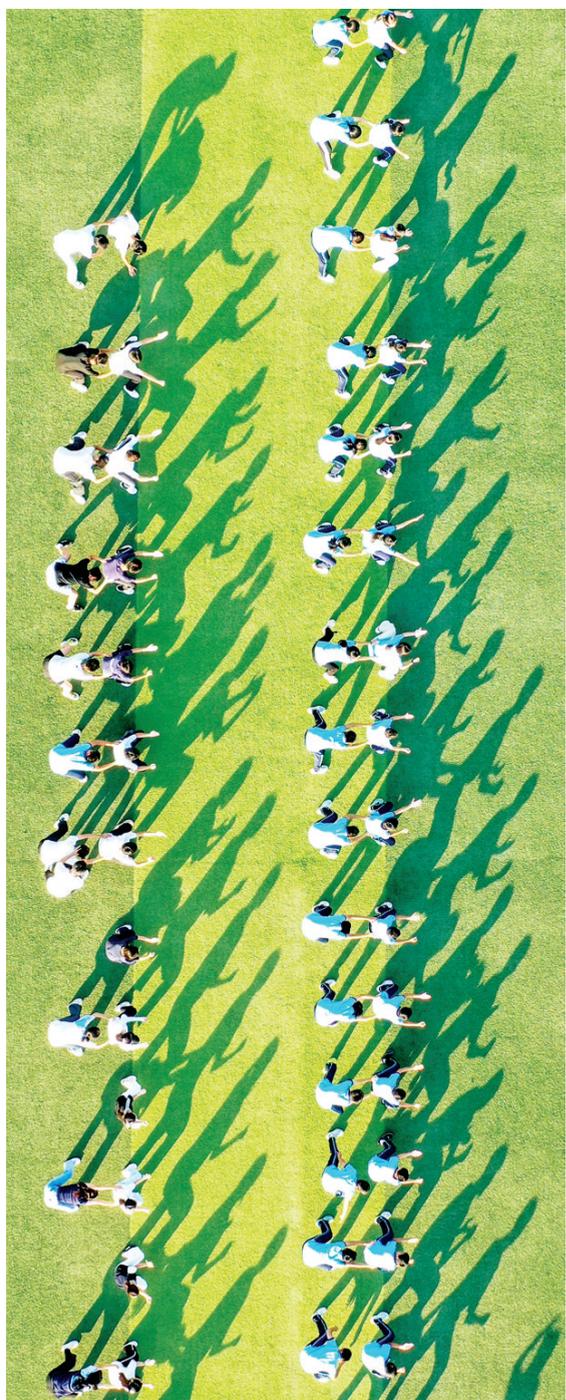
舞狮进校园 文化共传承

——鹿寨县鹿鸣中学龙狮队成为学校对外展示和交流的一张名片

◎全媒体记者 周仟仟 覃科



相互加油。



队员们在田径场上练习。

9月11日下午5点10分，鹿寨县鹿鸣中学的下课铃响了。不一会，一群少年拿着狮头、推着大鼓等出现在田径场，然后扎马步、举狮头、练动作……伴随着极具节奏感的鼓声，同学们两两一组开始练习。

舞狮是我国传统民间艺术之一，近年来，逐渐在我市的一些中小校园流行，成为青少年强身健体的好方式，也焕发出了新的生机与活力。

2021年9月，鹿鸣中学龙狮队成立，该校体育老师何达观担任龙狮队教练。他在大学期间曾参加学校龙狮队学习舞狮，后来将这项技艺带入鹿鸣中学。“目前鹿鸣中学龙狮队队员超过100名，获得了不少荣誉。”何达观介绍，学校龙狮队成立以来，已在中国中学生舞龙舞狮锦标赛中获得3块金牌、3块银牌、1块铜牌。

龙狮队成立时间不长，为何能够屡获佳绩？

在鹿鸣中学田径场上，记者似乎找到了答案。当天下午，50多名学生在教练指导下练习下蹲、伏身、托举等基础动作。虽然不是很熟练，但每个人都在咬牙坚持，脸上满是汗水。这些学生是龙狮队的新队员，也是初一、高一的新生，这是他们练习舞狮的第二天。

“虽然很累，但是和大家一起练习，我感到很快乐。希望通过自己的努力，能和学长学姐一样在比赛中获得荣誉。”13岁的龙狮队新队员吴荣昭说。

而在田径场的另一边，龙狮队的老队员们戴上狮头、穿上狮鞋，配合着鼓点声，完成高举、站肩、腾挪、飞跃等高难度动作，相当丝滑。

台上一分钟，台下十年功。这些如行云流水、一气呵成的高难度动作的背后，是队员们日复一日的刻苦练习。

同是16岁的王可怡和覃嘉贝，成为舞狮搭档已一年，尽管训练很辛苦，但两人从未想过放弃。在上月举行的第11届中国中学生舞龙舞狮锦标赛中，两人和其他队友一起，获得了女子传统南狮高中组的金牌。

“这是训练最好的回报，我和队友们都很开心、很满足。”覃嘉贝表示，作为“狮尾”，她需要把搭档稳稳地举起；而为了站得更稳，她经历了无数次跌倒与爬起，经常练习到腿打颤，“刚开始我只是感兴趣，后来越来越喜欢。这对我来说，也是锻炼和放松的机会。”

鹿鸣中学龙狮队除了在各类比赛中获奖，还在各类体育赛事开幕式、文艺展演活动等大小舞台上大放异彩，成为学校对外展示和交流的一张名片。

“舞龙舞狮作为中国传统文化的瑰宝，具有深厚的文化内涵和独特的艺术魅力。2021年，学校将龙狮运动纳入特色校本课程教学中，深受学生欢迎。”鹿鸣中学校长韦显长表示，要让学生们在舞狮中弘扬中华优秀传统文化，深化体教融合，推进五育并举，通过龙狮运动助力学生全面发展、健康成长。



教练何达观指导新队员练习。



配合完成高难度动作。



高高跃起。



举起狮头。