

从食住行到文娛体 贴心守护“夕阳红”

——关注我市多个社区推出的一系列适老服务

〇〇全媒体记者
吴倩雯 李恒宜

近年来，我市多个社区响应国家积极应对人口老龄化战略号召，结合辖区实际推出一系列适老服务举措。从优化居住环境解“出行忧”，到丰富精神生活添“乐趣味”，再到搭建互助平台聚“邻里情”，进一步推动实现老有所养、老有所乐、老有所为。



金泰苑社区为退休人员免费开设非洲鼓课程。

优化适老配置

住得安心、出行安全、吃得舒心，是老年人生活的基础保障。今年初，山水社区联动民政部门与爱心组织，为辖区行动不便的老年居民发放包含一字扶手、可移动马桶等物资的防跌包，配备防跌知识手册；还组织志愿者上门安装防跌设施，全方位降低居家跌倒风险。桂中社区联合小区业委会翻新楼梯扶手，并在楼梯间加装便民椅，方便老年居民上下楼歇脚。

老年人的吃饭问题，更是社区关注的重点。桂中花苑82岁的居民陈芳每天最开心的，就是到王座社区居家养老服务中心的“长者食堂”吃饭。“菜品一周不重样，80岁以上老人享每日3元政府补贴。”该食堂负责人谢丽斌介绍，食堂会根据老年人的饮食习惯准备菜品，居住在两公里内的老年居民可享受免费送餐服务，子女也可以线上为老人预订餐食。此外，该社区还提供保洁、助浴等助老服务。

金泰苑社区联合辖区华锡集团食堂开设助餐窗口，企业食堂利用闲置时段和场地资源，错峰服务老年群体，既避免了食堂资源浪费，又能提供就近用餐服务，让更多老年居民在“家门口”就能解决吃饭难题。

丰富文体活动

满足老年群体的精神文化需求，让他们的退休生活丰富多彩，是社区适老服务的重要内容之一。车辆厂社区里活跃着多支文艺团队，让老年居民的生活充满了“文艺范”。化蝶艺术团从最初的3人小团体，慢慢发展到如今的30余人，阳光文艺队、葫芦丝队等多支队伍累计参与人数超200人。该社区不仅提供活动室作为文艺队的排练场地，还主动组织文艺汇演、趣味运动会等活动。车辆厂社区党委书记冯俐表示，社区文体活动不仅丰富了老年居民的生活，更让大家感受到了社区的温暖，增强了归属感。

每周固定时间，金泰苑社区都会响起有节奏的鼓声，这是社区为退休群体免费开设的非洲鼓课程。今年以来，金泰苑社区利用惠民资金购买惠民文化服务，陆续推出非洲鼓、舞蹈、声乐等公益课程，其中，非洲鼓课程开设3期共25节课，每周2次课，覆盖居民上百人，让没有音乐基础的老年居民也能轻松参与。

“非洲鼓节奏简单、容易上手，既能活动手脚，又能放松心情。”65岁的居民陈桂珍是非洲鼓课程的学员，在课堂上，她不仅掌握了新技能，还认识了许多志同道合的邻居。



车辆厂社区艺术团在社区活动上演出。

激活银龄力量

“我年纪大了行动不便，孩子又常出差，多亏了社区‘时间银行’的志愿者，经常帮我拿药、买菜，还陪我聊天，现在生活方便了，我的心情也好多了！”龙擎苑社区的高龄老人王婷提起社区的互助服务，赞不绝口。

据了解，龙擎苑社区2019年起就推行“时间银行”养老志愿服务模式，将75周岁以下有服务意愿的志愿者，按特长分类建档，再通过“居民接单一社区派单一服务结单”流程，为辖区高龄、行动不便的老年居民提供家政服务、送餐上门等“一对一”精准帮扶。志愿者的服务时长会记录在专属的“时间储蓄卡”上，未来自己有需要时，还能凭卡兑换相应的服务，让爱心在社区里循环传递。

红桥社区“善邻志愿服务队”由退休居民组成，队员们分组对接高龄、独居老人，定期上门陪伴、解决生活难题，还充当社区与居民的“纽带”。志愿者张燕新表示，帮助他人的同时找到了自己退休后的人生价值。南亚社区“五老志愿者”也积极参与社区服务，在志愿集市上为居民理发、修家电，在小区里养护树苗，在志愿服务中收获了满满的成就感。

爱我柳州·经验

老旧楼房换水表 居民意见不统一 多方协调 推进“一户一表”改造

〇〇全媒体记者 李恒宜

晚报讯 “盼了好久，水表终于能换新了！”昨日，记者在城中区城中街道五星社区小南路42号楼看到，施工人员正忙着布设管线，路过的居民对水表换新充满期待。

据了解，这栋建于上世纪70年代的楼房，目前有44户住户，大部分为公共租赁住房，此前计算水费依赖市保障性住房服务中心的总表计量。早在10年前，不少居民就提出总表分户的诉求，“那时候大家对改造方案、费用分担意见不统一，改造‘一户一表’就一直搁置了。”五星社区党委书记吴秋燕说。

去年，原来负责抄表的居民因身体原因无法继续工作，且无人接替，该楼房多次因抄表、缴水费问题面临停水。“下户走访时，居民再次表达了改造‘一户一表’的意愿。”社区网格员说，社区随即联系了市自来水有限责任公司。

据了解，该楼房“一户一表”改造费用约为每户2000元至3000元不等，还需要自费换表，这对于一些居民来说是一笔不小的开销。改造需要该楼房50%以上居民同意，且不同楼层施工、换表费用等细节问题迟迟未能定下来，为此，从去年7月起，社区工作人员与热心居民多次入户，与暂不同意换表的居民分析利弊，前后开了4次讨论会，又与市自来水有限责任公司反复协调，终于拿出了大家都认可的方案。

在多方推进下，该楼房的37户居民以及1户商家于今年8月18日完成了改造“一户一表”缴费。施工方介绍，目前该楼房的水表改造工程正在进行中，预计用时一周左右完成。改造后，居民可直接线上查询、缴纳水费。

五星社区党委书记吴秋燕表示，后续将持续关注辖区居民的需求，推动更多老旧小区设施升级，提升居民生活幸福感。

●宝莲社区

开展义诊服务 守护居民健康



义诊活动现场。

〇〇全媒体记者 张威

晚报讯 16日上午，在柳石路宝莲新都小区内，鱼峰区白莲街道宝莲社区联合社区卫生服务中心开展健康义诊活动，为居民带来免费便利的医疗服务。

活动现场，医务人员免费为居民量血压、检查视力、测心电图，还提供义诊、医疗咨询、健康知识普

及等。不少居民闻讯而来，75岁的居民黄阿婆现场咨询了慢性病的防治方法，她对“家门口”的便捷医疗服务感到很暖心。行动不便的居民还可委托家人到场预约，医护人员将开展上门体检服务。

宝莲社区党委书记、主任何琳表示，社区今后将不定期开展医疗公益活动，守护居民健康生活。