

满足“城市的胃” 走进“生活的心”

——菜市场成为年轻人旅游打卡“新景点”

〇〇全媒体记者 蒋定嵩

很多人闲暇时喜欢去海边看海、去山顶看风景，也有人喜欢在一个陌生城市拎着菜篮子在菜市场的摊位前挑选果蔬，体验当地的烟火气。于是，菜市场从生活必需场所，慢慢变成了旅游打卡的新宠，甚至在部分城市被纳入城市漫步（City Walk）路线。国庆假期期间，记者对这一旅游新鲜玩法进行了走访了解。



热闹的胜利夜市。

平台数据与年轻人追捧热度相印证

菜市场的旅游热度并不是凭空出现的。近两年，不少城市的菜市场都在年轻人聚集的社交平台上频频出镜。在旅游分享日记里，除了常见的咖啡馆、书店、夜市，越来越多的攻略开始推荐“去某某菜市场走一走”。

平台的数据同样印证了这一变化。在“大众点评”App搜索“逛市场”，其热度在今年夏天出现超120%的环比增长，相关打卡攻略数量也明显上涨。与此同时，越来越多用户把“市场逛吃”作为城市漫步路线的组成部分。菜市场既是获取新鲜食材和美食的生活场所，也在悄然间成为城市的旅游新景点。

在谷埠街菜市，市民李先生正带着几个外地的亲戚朋友在一家老牌汤粉店里吃粉。李先生说：“国庆假期，带着远方的亲人们吃吃柳州的地方美食、看看谷埠街的变化，顺便买些生鲜土货带回家聚餐，其乐融融。”

零门槛无门票、市井烟火新潮体验

景点打卡要买票、赶行程，而逛菜市场几乎零门槛，随时都可以。旅行期间，可以安排一个早晨或黄昏去逛菜市场，因为零门槛、对时间要求不高，逛菜市场适合被安排到各种旅行计划中。

来自安徽的游客黄先生和女朋友在柳州游玩几天后，最后一站就直奔社交平台推荐的青云民生市场。他们在这里不点外卖、不去餐厅，挑战用50元完成晚餐的“三菜一汤计划”。

“菜市场热闹，价格亲民，能用最直观的方式展示一座城市的烟火气。”黄先生表示，年轻人对菜市场的兴趣，本质上是对“烟火气”的追逐。在经过高度



青云民生市场内一处打卡点。

商业化的城市生活之后，现在的年轻人希望在旅行中收获一些未经修饰的生活体验。

在青云民生市场卖菜20多年的韦女士感慨地说：“以前大多是上了年纪的人来买菜，现在越来越多的年轻人喜欢逛菜市了。”

白日售菜忙晚上夜宵香

有人说，菜市场是“城市的胃”，更是“生活的心”。菜市场既能让市民享受到实惠，也能让年轻人找到乐趣。

在我市的胜利商贸城藏着“一日双景”的互换景象：白天这里是一个大型综合市场，摊主们给本地居民割肉称菜，为上班族提供一日三餐；夜幕降临，这里又变身喧嚣夜市，烧烤炉支起，冷饮店开起，买菜的顾客换成了品尝美食的食客。白天与夜晚的烟火生活，在同一空间无缝衔接。

胜利商贸城形成于上世纪90年代初期，2006年从柳北区胜利小区附近迁移至一墙之隔的

北雀路胜利商贸城，占地面积116亩，内有农贸市场和商品集市、夜市，“一日三市”的格局已形成近20年。

“在昆明都没有这么大的烧烤夜市，胜利夜市非常有烟火气，希望能一直保持下去。”来自云南的游客马先生和朋友是第一次来到胜利夜市打卡，这里的各种广西特色美食让他目不暇接、流连忘返。

柳州市胜利商贸城有限责任公司总经理助理金校辉表示，从供给端看，这类“市场+文旅”的组合让菜市场突破了传统功能，转而承担起展示城市文化、引导消费升级的角色。消费不仅停留在“买菜逛吃”，而是延伸到文旅体验和氛围感上。未来，菜市场能否持续作为“新景点”存在，很大程度上取决于它能不能在“真实”与“商业”之间找到平衡。如果能做到既有烟火气又有现代感，它或许会成为城市文旅中最独特、也最持久的景观之一。

秘境山水引游客 生态旅游富乡民

——鹿寨县拉沟乡木龙村五家屯 绘就文旅融合新图景

〇〇全媒体记者 陈粤

溪涧潺潺绕村过，林海茫茫映云霞。在鹿寨县拉沟自然保护区核心区，藏着一处让都市人向往的“天然氧吧”——拉沟乡木龙村五家屯。近日，趁着秋光正好，不少市民驱车前来，在青山绿水间踩水嬉戏、露营赏景，感受这份藏于深山的惬意与宁静。

清晨的五家屯，薄雾缭绕在山谷间，鸟鸣声与溪流声交织。沿着村口小溪前行，脚下是清澈见底的溪水，身旁是郁郁葱葱的林木，92.8%的森林覆盖率让每一次呼吸都满是清新。

“从柳州开车过来要1个多小时，一路都是好风景，这里的空气比市区好太多了！”前来游玩的市民罗先生表示，他是听了朋友的推荐来的，打算在这里住两天，好好放松一下。

五家屯除了原生态的自然风光，还有丰富的游玩体验。这里分布着多个瀑布景点，其中二栏沟瀑布最易抵达，从村口停车后步行约20分钟便能看见：水流顺着岩石层层而下，形成一个个碧绿的小水潭，不少游客带着孩子在潭边戏水。“再往前还有水帘洞瀑布，徒步大概需要1小时，适合体力好的游客。”五家屯村民小组组长韦双全表示，最远的峦岩瀑布

则需要溯溪4小时至5小时，通常要安排两天行程，深受户外爱好者青睐。

为了让游客更好地亲近自然、留住这份山野惬意，五家屯专门开发了供游客使用的露营地。紧邻溪流的营地分为三个区域，宫廷帐篷适合家庭入住，六角帐篷顶部的透明设计则方便游客在夜晚观赏星空。

除了露营地，五家屯的住宿选择也充满乡村温情。不少村民将自家闲置的老房子精心改造，打造成了颇具特色的民宿。一民宿负责人李女士表示，国庆期间景区人气高涨，日均接待游客超300人次，民宿和露营地连续多日满房，“这些老房子以前是村民的居所，改造后既保留了乡愁，又能满足游客的住宿需求。”

近年来，拉沟乡秉持“生态立乡、旅游兴乡、特产活乡”的发展思路，引导群众从“靠山吃山”转变为“养山富山”，通过发展生态旅游，让绿水青山真正变成了富民增收的“金山银山”。如今，越来越多的村民在家门口实现就业，乡村环境愈发整洁美丽，这座曾经隐秘的小山村焕发出新的生机。



五家屯露营地。