



脑垂体瘤 体积虽小影响很大

脑垂体是位于大脑底部的一个小腺体，是人体内分泌系统的“指挥中心”，负责分泌和调节多种激素，影响身体的各种功能，控制着许多重要的生理过程，如生长、代谢和生殖，以确保身体的正常运转。脑垂体瘤是一种在脑垂体中发生的肿瘤，尽管其体积很小，但对身体的影响可能很大。

脑垂体瘤是什么

1. 起源与性质

脑垂体瘤的起源是脑垂体的某些细胞失控地增长。大多数脑垂体瘤是良性的，不会扩散到脑的其他部分或身体的其他地方。但是，良性并不意味着无害。由于瘤体的增长，它可能会挤压周围的结构，特别是视神经，或者导致垂体功能异常。

2. 分类

根据其是否分泌激素，脑垂体瘤可以分为功能性和非功能性两种。功能性瘤会导致激素过多或过少，而非功能性瘤主要通过其大小和位置影响周

围结构。

3. 大小与影响

脑垂体瘤按大小可以分为微腺瘤（直径小于1厘米）和大腺瘤（直径大于1厘米）。尽管微腺瘤体积较小，但它们仍可能导致激素水平失调。而大腺瘤更容易压迫周围的结构，如视神经，导致视觉问题。

脑垂体瘤的影响

1. 激素失调

脑垂体是内分泌系统的主要腺体，对于身体许多关键功能的调节都起着中心作用。当脑垂体受到瘤体影响时，其激素生产和释放可能会发生异常。

（1）生长激素过多或不足：这可能导致儿童生长速度过快或过慢。成人的生长激素异常可能会引发肢端肥大症或其他与身体组织生长相关的问题。

（2）甲状腺激素失调：甲状腺激素对于身体的能量产生和消耗、体温、体重和心率都至关重要。其失调可能导致体重波

动、疲劳、心律不齐等症状。

（3）性激素变化：这可能会导致月经不规律、性欲减退、不孕或出现乳房分泌物等问题。

2. 视觉障碍

脑垂体位于大脑底部，紧邻视觉交叉。大腺瘤的生长可能会对这一区域产生压迫，从而影响视觉。

（1）视野缺失：通常首先影响到的是双眼的外侧视野，这被称为“拮抗性偏盲”。如果不及治疗，这种症状可能会恶化。

（2）其他视觉症状：包括双重视觉、视力下降等。

3. 头痛和其他症状

脑垂体瘤可能会增加颅内压力或对周围脑组织产生直接压迫。

（1）头痛：通常是慢性的，但有时也可能突然加剧。

（2）恶心和呕吐：尤其是在早晨，这可能与颅内压力的变化有关。

（3）其他症状：包括记忆差、注意力下降、性格改变

等，这些症状可能是瘤压迫邻近脑区导致的。

脑垂体瘤虽然大多是良性的，但其潜在的影响远不止局限于脑垂体本身，还可能对人的日常生活和身体健康产生长远的影响。因此，如果出现上述症状，应及时寻求医疗建议。

诊断方法

确诊脑垂体瘤需要综合考虑影像学检查、实验室检测及临床症状。

1. 磁共振成像（MRI）

这是诊断脑垂体瘤的首选方法。相较于其他影像学检查，MRI能提供更加清晰的脑部结构图像，尤其对于脑垂体这样的小型区域。在大多数情况下，医生会使用对比剂来增强图像的清晰度，使得瘤和正常脑组织之间的界限更加明显。

2. 计算机断层扫描（CT）

尽管MRI是首选，但在某些情况下，如患者无法进行MRI检查时，CT扫描也可以用来诊断脑垂体瘤。它可以提供脑部的横截面图像，帮助医生

检测和定位瘤。

3. 血液检测

血液检测的主要目的是评估垂体分泌的激素水平。由于脑垂体瘤可能会导致某些激素过量或不足，这些检测能帮助医生确定瘤的性质和功能状态。

（1）激素水平检测：可以测量诸如生长激素、促甲状腺激素、皮质醇、催乳激素等多种激素的水平。

（2）抑制或刺激测试：对于某些激素，医生可能会进行抑制或刺激测试来进一步确定其生产和分泌的状况。

4. 视觉场检测：考虑到脑垂体瘤可能对视觉神经造成压迫，医生可能会推荐进行视觉场测试。这项检查有助于确定患者是否存在视野缺失，以及缺失的具体位置和范围。

尽管脑垂体瘤通常是良性的，但由于其关键位置和功能，即使是小的瘤也可能引发一系列健康问题。早期诊断是关键。

（柳州市柳铁中心医院神经外科 姚琪）

全麻龋齿矫治术 无痛高效治牙

7岁的小明的乳牙龋坏严重，需要进行多颗牙齿的治疗，但常规的局部麻醉和治疗方式对他来说效果不佳。并且每次在口腔科检查时小明总是哭闹不止，家长为此感到非常焦虑。医生推荐全麻龋齿矫治术，小明在全麻状态下顺利完成了所有牙齿的治疗，醒来后没有痛苦的治疗记忆。全麻龋齿矫治术能为由于各种原因无法接受常规牙科治疗的儿童口腔健康保驾护航。

什么是全麻龋齿矫治术

全麻龋齿矫治术是一种在全身麻醉状态下进行的口腔治疗方法，主要用于处理多颗龋齿或儿童由于各种原因无法配合常规口腔治疗的情况。它通过让孩子在无意识、无痛感的

状态下完成牙齿治疗，解决了孩子因恐惧、焦虑或身体障碍而无法配合治疗的问题，为家长和孩子提供了一种安全、高效的解决方案。

适用情况

1. 多颗牙齿龋坏：当孩子有多颗牙齿（如20颗乳牙）龋坏，需要进行大规模的牙齿修复时，全麻龋齿矫治术可以一次性完成所有治疗，避免孩子反复接受局部麻醉和治疗带来的痛苦。

2. 无法配合治疗：一些孩子因恐惧、焦虑或沟通障碍（如听力障碍、语言障碍等），无法配合常规口腔治疗。全麻状态下，孩子可以在无意识的情况下完成治疗，避免因挣扎导致的意外伤害。

3. 患者为特殊儿童群体：对于重度残疾或感觉障碍的儿童（如脑瘫、孤独症等），常规口腔治疗往往难以进行。全麻龋齿矫治术为他们提供了一种安全、有效的治疗方案。

4. 复杂及长时间的治疗：当治疗过程复杂且耗时较长时，全麻龋齿矫治术可以让医生在不受孩子配合度影响的情况下，顺利完成治疗。

优势方面

全麻龋齿矫治术不仅解决了孩子无法配合治疗的问题，还具有以下优势。

1. 一次性完成治疗：避免孩子多次往返医院，减少了家长的时间和精力成本。

2. 无痛治疗：孩子在无意识、无痛感的状态下完成治疗，避免了治疗过程中的痛苦。

3. 高效治疗：医生可以在不受孩子配合度影响的情况下，高效、精准地完成治疗。

4. 更安全可靠：现代麻醉技术和专业团队的全程监控，确保了手术的安全性。

术后恢复注意事项

术后，患儿通常会在观察室中被监测一段时间，确保没

有不良反应后才可离开医院。同时，家长应注意以下环节。

1. 饮食管理：术后当天应以流质或半流质食物为主，避免过热、过硬的食物刺激口腔创面。随着恢复情况逐渐好转，可逐步恢复正常饮食。

2. 口腔卫生：术后应按照医嘱进行口腔卫生管理。家长可以帮助孩子刷牙，使用软毛牙刷和温和的牙膏，避免刷牙时过于用力。同时，可以使用儿童专用的漱口水，帮助清洁口腔，预防感染。

3. 定期复查：术后定期复查非常重要。医生会根据孩子的恢复情况，安排复查时间，及时发现并处理可能出现的问题，如充填物脱落、龋齿复发等。

家长的常见疑问

1. 全麻治疗会影响孩子大脑发育吗？

现代麻醉药物在正确使用的情况下，不会对儿童的大脑发育造成影响。大量研究表明，全麻是安全的，家长无需过于担心。

2. 孩子术后会有不良反应吗？

术后可能会有一些轻微的

不适，如恶心、呕吐等。这些反应通常是短暂的，会在短时间内自行缓解。医护人员会在术后密切观察孩子的恢复情况，确保安全。

3. 全麻龋齿矫治术的费用是多少？

全麻龋齿矫治术的费用因地区、医院和治疗复杂程度而异。家长可以在术前咨询医院，了解具体的费用情况。

4. 术后多久孩子可以恢复正常生活？

术后当天孩子可能会有些许不适，但通常在24小时内可以恢复正常生活。家长应按照医嘱进行护理，确保孩子顺利恢复。

对于无法接受常规牙科治疗的儿童，全麻龋齿矫治术不失为一种安全、有效的解决方案，不仅让孩子在无意识、无痛的状态下完成治疗，还解除了家长的后顾之忧。如果孩子惧怕牙齿检查和治疗，家长为孩子牙齿问题而烦恼，不妨咨询专业的口腔医生以及麻醉医生，全面了解全麻龋齿矫治术。

（柳州市妇幼保健院麻醉科 唐华）

推动健康知识普及 提高全民健康素养

健康科普

指导单位：柳州市卫生健康委员会 主办单位：柳州日报社
稿件投递：2971813915@qq.com 电话：13977219936