

港珠澳大桥开通7周年

客流量超9300万人次

新华社广州10月22日电 一桥联三地，热潮涌湾区。自2018年10月23日正式开通以来，截至今年10月22日上午8点，港珠澳大桥珠海公路口岸往来粤港澳三地的旅客数量已超过9334万人次，车辆累计超过1942万辆次。

来自珠海边检总站港珠澳大桥边检站的数据显示，2019年全年，港珠澳大桥边检站共查验出入境人员1288万人次，车辆86万辆次；2024年，该边检站查验客流已增长至2700万人次，车辆增长至555万辆次。2025年至今，经口岸出入境客车流已分别超过2510万人次和546万辆次，同比分别增长17%和25%。

“随着口岸客车流增长态势持续，预计2025年全年，口岸客流将突破3000万人次，车流将突破600万辆次。”港珠澳大桥边检站站长陈发球说。

数据显示，持续增加的“南下”客流，是推动口岸流量增长的主要因素。随着内地赴港澳“个人游”城市持续扩容及赴港澳旅游“一签多行”“一周一行”政策落地



这是10月19日拍摄的港珠澳大桥入口（无人机照片）。（新华社发）

实施，依托港珠澳大桥打造的跨城精品旅游线路广受欢迎，内地居民赴港澳休闲娱乐、参观交流数量明显增多。今年以来，经港珠澳大桥边检站查验的内地旅客数量超过1015万人次，其中持港澳旅游签证人数超过460万人次，双双创下口岸开通以来历史同期新高。

“北上”客流同样大幅增长。

港珠澳大桥的开通，让香港到珠海、澳门的车程从3个小时缩短至约45分钟。2023年“澳车北上”“港车北上”政策正式落地实施后，“北上”尤其自驾“北上”港澳居民数量出现大幅增长。2023年，港珠澳大桥珠海公路口岸日均车流量约9000辆次，2025年至今日均已超1.8万辆次。

广西龙胜：金秋梯田美如画

这是广西龙胜各族自治县龙脊梯田及其间村寨风貌（10月22日摄，无人机照片）。

眼下，广西龙胜各族自治县龙脊梯田一片金黄，成为众多游客观光打卡的热门景点。龙脊梯田已有2300多年历史，是联合国粮农组织认证的全球重要农业文化遗产。

（新华社发）



霜降时节天气渐寒 养生重在温补阳气

新华社北京10月22日电 23日将迎来秋季的最后一个节气霜降。中医专家介绍，这一时节是秋冬气候的转折点，气温将进一步下降，昼夜温差增大，养生防病重在藏阳护阴，温补阳气。

《月令七十二候集解》关于霜降提到：“气肃而凝，露结为霜矣。”中国中医科学院西苑医院血液病科主任医师唐旭东说，霜降时节天气渐寒，始降霜雪，万物收藏，此时也是阳气由收到藏的过渡，养护的重点宜顺应自然转向内在积蓄。

“俗话说‘补冬不如补霜降’。霜降属土，应以淡补为原则、补血气以养护脾胃。”唐旭东说，可选用牛肉、羊肉、鸡肉等温热性食材搭配生姜、红枣等提升阳气，还可用紫苏、山药、桂圆等温补脾胃的食材煲汤或煮粥食用；应对“秋燥”可选雪梨、银耳、百合等滋阴润燥之品。

起居也需格外注意。中国中医科学院西苑医院血液病科主治医师李蕊白说，霜降节气昼夜温差较大，应及时添衣，特别是做好脚部和胃部保暖；宜早睡早起、保证充

足睡眠，睡前可以热水泡脚以缓解疲劳；可通过郊游、登山、赏菊等活动舒缓心情，但不宜过度劳累、大汗淋漓。

“霜降时节还可采用多种中医药适宜技术应对常见健康问题。”湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科主任徐寅举例，艾灸关元、足三里、肺俞等穴位能温通经络、扶助阳气；对于“秋燥”引起的咽干、皮肤干痒，可按揉列缺、照海等穴位以缓解不适；用艾叶、红花等药材煮水泡脚，还可促进气血循环，祛除寒湿。

“千年一遇”的彗星来了 如何观测？

新华社天津10月22日电 近期，C/2025 A6（Lemmon）彗星（以下简称莱蒙彗星）成为全球瞩目的对象。这是一颗“千年一遇”的彗星，10月21日刚刚过近地点，11月8日还将过近日点。这期间，如何观测与拍摄这颗彗星，听天文爱好者一一道来。

每年都会有多颗彗星接近地球，但大部分因亮度不足或角度不佳难以观测。莱蒙彗星是今年以来观测到的最亮彗星，并且有望成为年度最亮彗星。这颗彗星今年1月被发现，亮度从21.5等跃升至4至5等之间，其轨道周期约为1150年至1350年，是一颗长周期彗星。

连日来，北京、天津、四川、深圳、新疆等地天文爱好者在黎明或傍晚时分观测并拍到了这位“天外来客”的身影。

10月20日晚，天文爱好者王晋特意选择了空气通透、景色优美的云南泸沽湖作为拍摄地点。王晋告诉记者，泸沽湖如往常一般静谧而浪漫，这个看起来很平常的夜晚，被一位“天外来客”所打破。即将过近地点的莱蒙彗星，带着淡淡的尘埃尾和狭长的离子尾，在夜空中留下身影。“我通过长焦镜头，将莱蒙彗星的身

姿与水面、格姆女神山、木船等元素融合在一起，展现出一种独特的视觉效果”。

20日晚，天文爱好者刘东宇和赵忠华在北京门头沟区灵山路也对莱蒙彗星进行了拍摄和观察。刘东宇告诉记者：“这里海拔较高，光污染小，适合观测。我用相机拍了30分钟左右。在相机屏幕上，彗星的尾巴清晰可见，很容易分辨。在此过程中，我尝试使用双筒望远镜目视观察，勉强能够看到彗尾。”

经过近日点之后，莱蒙彗星在北半球会越来越难以观测到。星联CSVA联合发起人蒋晨明表示，在近地点到近日点这段时间内，傍晚可以看到莱蒙彗星出现在西北至西边的天空。

他提醒，由于每天可观测时间窗口很短，感兴趣的公众在观测或拍摄时动作要快，器材、机位等都要提前做好；尽可能远离城市，到无灯光影响且视野开阔的场所，如郊外、农村、山顶等；由于星光微弱，建议使用赤道仪，连续间隔拍摄多张，再进行后期堆栈处理，以便还原更多彗星细节；入秋后天气寒凉，户外观测一定要注意安全和防寒保暖。

美媒称特朗普与普京 近期不会会晤

新华社华盛顿10月21日电 据多家美国媒体21日援引白宫高级官员消息报道，美国总统特朗普和俄罗斯总统普京在匈牙利首都布达佩斯会晤的计划已“搁置”。

据报道，特朗普认为俄乌双方尚未准备好认真谈判，现在会晤是“浪费时间”。这一决定是在美国国务卿鲁比奥和俄罗斯外长拉夫罗夫20日通话后做出的。

16日，特朗普与普京通电话后在社交媒体发文说，将与普京在布达佩斯举行面对面会晤。17日特朗普在白宫会见乌克兰总

统泽连斯基，呼吁俄乌双方“就地”停火，各自宣布“获胜”。

据美媒报道，特朗普17日与泽连斯基会谈时施压，要求乌克兰在领土问题上妥协以快速实现停火，双方发生争吵。泽连斯基离开白宫时向媒体表示，关于领土问题的讨论是一个“困难”且“敏感”的话题，并重申乌克兰需要“强有力的安全保障”。

今年8月，特朗普与普京在美国阿拉斯加州举行会谈，但未达成任何协议。俄乌停火谈判迄今仍陷僵局。