

坚持每天散步 保持心情愉悦

——即将年满94岁的黄其珍谈长寿秘诀

老寿星

〇〇全媒体记者 吕杨眉

昨日上午，在柳南区银山街道银山社区龙城华府小区，黄其珍在自家小院里看着花草和水池中游来游去的鱼，听着儿子说起曾孙辈的趣事，幸福之情溢于言表。

出生于1931年的黄其珍，如今仍思维清晰、精神矍铄。“下个月我就94岁了！”黄其珍笑着说，现在她和儿子生活在一起，享受着四代同堂的天伦之乐。

回忆往事，黄其珍娓娓道来。她是土生土长的柳州人，1953年曾到百色市工作，1974年又回到柳州。年轻时的黄其珍从事服务工作，“那时工作很辛苦，一天要站8个小时。顾客也特别多，都是排队购买酱油等生活用品。”丈夫经常出差，她一边工作一边照顾孩子。虽然很辛苦，但她工作时始终保持热情，赢得了顾客的认可。由于工作认真负责，黄其珍退休后被企业返聘，负责新员工传帮带工作，一干又是5年。

离开工作岗位后，突然闲下



来的生活让黄其珍很不习惯，于是她开始和伙伴们一起跳舞。“跳集体舞、交谊舞，既锻炼身体，又能保持心情愉悦。”黄其珍回忆起跳舞的时光，开心地笑了起来。

此外，她还经常打羽毛球、练剑。“大概打了8年羽毛球，以前颈椎不好，后来打着打着就好了。”黄其珍说，她的长寿秘诀就是经常锻炼身体，保持健康

体魄，心情也随之开朗了。

“母亲特别爱运动，现在还坚持每天散步。”黄其珍的儿子刘智平说，母亲常常清晨5时就起床，吃完早餐乘坐公交车到马鞍山附近散步、买菜。即使下小雨，也会撑着伞在家附近散步。“现在母亲还经常煮饭、洗菜，做一些简单的家务。”母亲的健康开朗也让刘智平由衷地开心。

将公共收益的一半发给业主

宝骏城小区业委会获点赞

〇〇全媒体记者 张威

晚报讯 20日上午，一网络平台发布，鱼峰区博园大道的宝骏城小区业委会给业主发钱。记者随后到场核实，确有其事。业委会通知业主到物业公司服务台，在缴清今年前8个月物业费的情况下可以领取现金，具体金额按不同房屋面积进行发放。另外，业主也可以将领取的现金用于抵扣下一年度的物业费。

该小区业委会微信公众号发布的公示显示，业委会将2024年一半的公共收益发放给业主。业主所获的具体金额按房屋面积计算，如89平方米户型的可领取150元，100平方米户型的可领取

168元，112平方米户型的可领取188元，137平方米户型的可领取230元。业主也可以将这笔钱用于抵扣物业费。不少业主对此表示认可，并给业委会点赞。

该小区业委会主任张大强介绍，此次返现活动是将去年公共收益的一半（约100万元）进行发放，剩下的一半公共收益将存进业委会管理的账户，用来维护小区公共设施等。

据了解，该小区目前采取的是业委会管理、“点单”物业服务的模式，物业公司仅提供服务人员，具体工作由业委会安排，其工资待遇也主要由业委会发放，而物业费、停车费等费用收取后都由业委会进行管理。

鱼峰区部分社区快速响应多方联动

治理小区环境 化解民生难题

〇〇全媒体记者 罗妙

晚报讯 记者昨日从我市部分社区了解到，围绕居民生活中的急难愁盼问题，社区快速响应、多方联动，解决了影响环境与安全的民生“堵点”。

在鱼峰区白莲街道宝莲社区，宝莲新都主干道曾因雨水外溢导致路面油污黏腻、异味弥漫，不仅污染环境，更给居民出行带来安全隐患。接到反馈后，社区快速启动应急机制，联合物业保安、周边商户和热心居民投入清理。社区工作人员放置警示锥筒，拉设警戒线引导车辆绕行；物业保安用洗衣粉反复刷洗顽固油渍；商户主动提来清水协助冲刷。众人配合默契，不到一小時便使路面恢复整洁。

鱼峰区荣军街道鸣翠社区的“三无”小区里，旧床垫、破损沙发等大件废旧家具长期

堆积在公共区域，造成通道堵塞，易滋生蚊虫。社区了解情况后，协调环卫部门组织清运。在清理现场，社区工作人员与环卫工人协同配合，将沉重的杂物逐个装车运离。“这些废旧家具堆了半年，现在清走了，感觉清爽多了。”居民李女士望着畅通的楼道说。

鱼峰区驾鹤街道天湖社区沁华苑小区因下水道油污堵塞，长期污水反涌，严重影响居民生活。社区走访发现，清理工作因部分商铺不愿分摊费用而停滞。为破解困局，社区联合执法队逐户上门，耐心讲解排污清理的必要性与反溢危害。经多次沟通，商铺最终与物业达成共识，共同出资完成管道彻底疏通。

从油污清扫、垃圾清运到管道疏通，社区、物业、商户与居民携手联动，不仅化解了民生难题，更传递出“人人参与、共建共享”的治理温度。



柳北区网络女主播联盟妇女联合会成立

凝聚“她力量” 激发新活力

〇〇全媒体记者 蒋定嵩

晚报讯 近日，在柳北区妇联的指导下，柳北区网络女主播联盟妇女联合会成立仪式在锦绣街道白沙社区会议室举行。

活动中，创业代表聚焦相关业务领域，结合行业案例与政策要求，依次进行了经验分享。从直播内容、产品质量把控、消费者权益保护等方面，为会员们讲解电商直播运营的核心要点与风险防范技巧，内容丰富、干货满满，赢得在场会员阵阵好评。

“活动通过分享成功案例与对接联盟资源相结合，让我们对电商创业更有信心了。”会员韦女士说。

“面向未来，我们将积极实施‘巾帼主播’孵化计划，为广大妇女提供创业机会。”柳北区网络女主播联盟妇女联合会主席黄玲玲表示，联合会将依托“线上+线下”模式，既能把线下优质产品、特色服务搬上网络，也能通过线上流量反哺线下实体经济，让网络价值与产业发展同频共振。同时，联合会还将为柳北区女性主播群体充电赋能，助力她们在数字经济浪潮中找准定位，共同书写地方数字经济发展与乡村振兴新篇章。



黄玲玲在进行直播。

柳北区妇联主席兰素石表示，在网络直播行业蓬勃发展的

当下，成立柳北区网络女主播联盟妇女联合会是顺应时代发展、延伸妇联工作“手臂”的重要举措。同时为网络女主播群体提供了一个交流协作、共同成长的新平台，将进一步激发该群体潜力，为经济社会高质量发展贡献力量。