

乡村少年足球“筑梦人”

〇〇全媒体记者 朱柳融

“集合！滴滴……”10月25日，星期六，秋天清晨的寒气还未消散，柳江区穿山镇高平村平地屯乡村足球新球场响起了训练哨声。

30多名平地屯及周边村屯的足球少年，在公益教练邓君和家长教练的带领下，进行足球训练。随着球性球感、传接对抗、体能等训练的推进，孩子们的球服逐渐被汗水浸湿。

每周六上午9点到12点，是柳江区穿山镇平地屯乡村少年足球队固定的训练时间。曾经是足球特长生的邓君，在平地屯当了5年多的公益教练。

梦起

“平地屯是一个壮族山村，以前，村里的很多小孩乃至成年人都没有接触过足球，更别说建设足球场了。”25日，训练结束，年近40岁的邓君讲起了她与乡村少年足球队的故事。

改变，源自乡村足球振兴的项目。作为广西乡村足球振兴计划（试点）项目、柳州市乡村公益足球项目的首批试点村屯，2020年8月，平地屯成立了乡村少年足球队。同年9月12日，邓君成为这支球队的公益教练之一。

和我市不少乡村一样，平地屯孩子的足球启蒙，始于篮球场。“刚开始，村里没有足球场，我们只能带着孩子在篮球场训练。”邓君回忆道，连敏捷圈、绳梯等训练器材都是公益教练带着村民用废旧物品自制的。

即便如此，孩子们对足球的热爱仍在不断增长。由于水泥地没有缓冲，孩子们摔跤很容易受伤。让人动容的是，摔跤的孩子



邓君（前排左二）在指导孩子训练。

没有哭鼻子，而是马上爬起来接着练。

“有一次，为了备战比赛，一个孩子在为期一周的高强度体能训练中连续呕吐了4天。吐完后继续跟练，没有一句怨言。”邓君说着，眼泪在眼眶里打转。

筑梦

也许是孩子们在水泥地上的坚持，让村民看到了孩子们对足球的热爱，他们于是商议要建一个足球场，改善孩子们的踢球环境。

“看到村民自筹资金，组成义务劳动队，主动让地建设足球场，我十分感动。”邓君说，她也四处寻求物资，最终在一家爱心团体支持下，足球场获赠了一批二手人工草皮和两个二手球门。

2021年5月，平地屯建成了五人制足球场，孩子们在水泥地踢球时光结束了。一年后，在公益项目支持下，平地屯足球场升级为2.0版灯光球场版，孩子们告别了夜训时电动自行车投射的微弱灯光。今年9月，在该足球队成立5周年之际，足球场

在穿山镇政府及社会力量的支持下，新建了3.0版——人工草皮、球门等，一切都是新的。

“从高空俯瞰，它宛若一颗绿宝石，闪耀着足球梦想的光芒。”邓君这样形容新的足球场。

这5年多里，这支足球队不仅走上城市的足球赛场，去往北京、内蒙古、广东、贵州等地参加足球赛事活动，队员谭元华还远赴新西兰现场观看女足世界杯比赛。

在平地屯文化荣誉室的荣誉墙上，陈列着广西“新时代好少年”、2024年柳州市“乡村足球振兴”青少年足球比赛冠军、多名队员获评柳州市“三好学生”的奖杯或奖状，见证了这支乡村少年足球队的成长轨迹。

在孩子们心里，“凶凶的”邓君，既是教练，也像妈妈。“邓教练其实很善良，不仅带我们训练，也陪着我们一起成长。”14岁的队员谭元华说。

续梦

从邓君在市里的家到平地屯有大约40公里，需要驾车1个多小时。“这5年里，我从家里往返



柳江区穿山镇平地屯乡村少年足球队公益教练合影，左一为邓君。（受访者供图）

平地屯接近500次。”邓君说。

每次途经209国道，她都觉得这是一条“双向奔赴”的梦想之路。“身后是城市的牵绊，前路是梦想在发光，等着我的是一群热爱足球的孩子，还有和我一起携手托举乡村少年足球梦的村民。”

在家长教练韦美琼心里，邓君的心“一半是钢，一半是水”。“场上，她要求十分严格，孩子们出现失误，无论年龄大小，她都会严厉批评；场下，她又把队员当作自己的孩子。她为球队忙前忙后，每每谈起球队的故事，都会流下热泪。”韦美琼说，如果没有她和其他公益教练的付出，球队就不会有今天的成绩。

成为公益教练的那一刻起，邓君身边的质疑声就没有停止过。“一直有人说我傻，‘丢下’自己的孩子，去管别人的孩子。”说着，邓君的泪水流了下来，“所幸有家人的鼎力支持，我没有后顾之忧，专心地守护乡村孩子的足球梦。”

5年弹

指一挥间，邓君和其他公益教练在平地屯点亮了乡村少年的足球梦，让孩子们看到了更广阔的世界，也变得更自信开朗。“下一个5年，我们想‘把乡村还给孩子’。希望从足球队里成长起来的孩子，能够回到乡村，继续播撒足球梦想的种子，从追梦人变成筑梦人。”邓君这样说着未来的计划。

后记：柳江区穿山镇平地屯乡村少年足球队的成长，只是我市推动乡村足球蓬勃开展的一个缩影。2020年8月起，我市开始实施足球振兴工作，并以乡村青少年为主体，精心组织“村苗杯”乡村足球锦标赛、“乡村足球振兴”青少年足球比赛等赛事，锻炼选拔高水平足球人才。目前，我市已在5县5区确定了86个乡村足球示范点，共组织村级比赛300场、县乡比赛180场，近6万人次参与乡村足球振兴项目。

奋斗·圆梦 我的这5年

三江多部门联合开展青少年自护主题宣传教育活动

以多元形式为青春筑牢反欺凌防线

〇〇全媒体记者 陈粤

晚报讯 近日，“青春护航拒绝欺凌”青少年自护主题宣教活动在三江侗族自治县独峒镇第一中学开展。活动通过观看视频、主题讲座、案例分享、倡议号召等多种形式，为青春筑牢反欺凌防线。

“施暴者的一时痛快，可能换来一生的污点；被欺凌者的沉默，只会让伤害变本加厉。法律

既是约束恶行的枷锁，也是保护善意的盾牌。”当天，活动邀请了三江侗族自治县人民检察院检察官、市12355青少年服务站律师志愿者，重点为学生讲解了实施学生欺凌所需承担的法律后果、常见欺凌类型以及遇到欺凌的应对措施。在案例分享环节，志愿者讲述的真实故事让学生们深受触动。现场还发起了倡议，号召全体学生积极行动，共同抵制校园欺凌。

团市委相关负责人表示，将进一步履行工作职责，完善防治机制，加强与各相关部门的协调合作，构建“学校—家庭—社会”三位一体的工作格局，共同抵制校园欺凌，维护未成年人的合法权益。

活动由团市委、市教育局主办，共青团三江侗族自治县委员会以及三江侗族自治县司法局、教育局、检察院等协办。



关爱保护未成年人健康成长