

基层医疗发展见证者 乡村群众健康守护人

〇〇全媒体记者 宋美玲 覃科

王雪丹是融安县长安镇隘面村的村医。今年37岁的她，已经在隘面村工作了14个年头。她既是村民的健康守护人，也是基层医疗服务发展的见证者。在隘面村这些年，王雪丹也遇到过几次能到镇里和县城工作的机会，但她还是听从自己内心的声音：留下来当村医。是什么让她作出这样的选择？近日，记者走进隘面村寻找答案。



王雪丹给村民发放体检报告单，为村民讲解检查情况。

兜牢村民健康“网底”

王雪丹和隘面村的缘分要从2011年说起。那年，曾在长安镇大巷村当了几十年村医的爷爷告诉王雪丹，隘面村已经十多年没有村医了。爷爷希望她到那里补上空缺，兜住基层群众健康的“网底”。就这样，刚参加工作不久的王雪丹离开来宾市象州县象州镇卫生院，在那年9月回到融安，成为了一名村医。

王雪丹管辖服务的村民约有1800人，她的主要工作是为他们提供各项国家基本公共卫生服务。10月24日上午10时，王雪丹在村卫生室为上门的村民做完检查后，就在药柜前忙碌起来，“我要拿一些降压药送到村民家里。现在卫生室也有集采药品了，这给群众用药带来了很大的实惠。”王雪丹说，以前卫生室的药品较少，有些常见病用药，群众只能到七八公里外的卫生院或县医院买，一来一回还耽误了农忙时间。

改变发生在2022年——柳州推动集采药品惠民便民机制改革创新，多种治疗常见病的集采药品进入村卫生室，打通了基层百姓用药的“最后一公里”。如今村民需要用到常见病药品时不仅不用再奔波，用药花销也减少了许多。看着结算单上的药品单价从集采前的几十元降到了几元钱，王雪丹由衷地为村民们感到高兴。

见证乡村发展变化

带上降压药，王雪丹骑上两轮电动车，往73岁的村民石引连家中赶去。不出十分钟，王雪丹已经来到石引连家门口。看到王雪丹到来，老人热情地和她打招呼。石引连的病情，王雪丹了然于心，给老人测量血压后，王雪丹用当地方言叮嘱：“这次的血压情况比我上次来的时候好多了，降压药要记得吃，药快吃完的时候给我打电话。”忙完这些，王雪丹又骑上两轮电动车往

需要上门注射补血剂的村民赵福元家赶去。

王雪丹说，她刚到隘面村当村医时，很多进屯道路都是烂泥路，两轮电动车难以行驶，很多时候上门随访只能靠步行。她还记得，到隘面村最远的上三江屯入户时要走3个多小时。现在，平坦的水泥硬化路通到了群众家门口，骑上两轮电动车，不到半小时就到上三江屯了。

更让王雪丹感到欣慰的是村民健康意识的变化。长安镇卫生院的家庭医生、护师和她组成了第三十三家庭医生团队，定期上门为签约对象测量血压、血糖，指导慢性病患者合理用药，给老年人进行健康评估、康复指导和二次随访。家庭医生团队年复一年的健康管理宣传和宣教犹如春风化雨，让乡亲们学会了“主动健康”。许多以前总不把慢性病当回事的村民，现在有空就会到村卫生室测一测血压、血糖，当起了个人健康的“第一责任人”。

收获更多职业获得感

近几年，王雪丹还在村医的岗位上收获了更多的职业获得感。记者从市卫生健康委了解到，2021年起，柳州落实“乡聘村用”实施方案，乡村医生从“个体户”变成了乡镇卫生院（社区卫生服务中心）管理的“单位人”。

王雪丹告诉记者，如今，村医不仅拥有了更多提升职业技能的机会，待遇也更有保障。得益于“乡聘村用”，她参加了2022年基层卫生人才能力提升培训项目，今年3月又参加了由融安县卫生健康局举办的中医药适宜技术培训班并通过考核，掌握的技能更丰富，给乡亲们看病时也更加得心应手了。2023年，她还添置了一辆E100新能源汽车，下雨天入户随访、上门送药更加快捷。



王雪丹入户为村民测量血压、发放药品。

车，下雨天入户随访、上门送药更加快捷。

在国家不断推动优质医疗资源扩容和区域均衡布局的大背景下，隘面村这五年发生了许多变化，不变的是王雪丹和村民之间的感情。虽然遇到过调动工作的机会，但王雪丹放不下乡亲们，乡亲们也舍不得她。“下雨天入户，村里的叔叔阿姨总会对我说‘骑车慢点，小心路滑’。冬天上门随访，总有老乡用搓热的手握住我冰凉的手，让我感到不那么寒冷……”说起这些，王雪丹不觉间湿了眼眶。这份真挚的情，让王雪丹更想扎根在隘面村。她相信，未来乡村居民健康保障的“网底”会更牢、更实。

后记：市卫生健康委统计数据显示，2025年全市共有实施“乡聘村用”的乡村医生1088人。全市已组建1298个家庭医生团队，常住人口签约数达209.9万人；重点人群签约数为96.8万人，签约率83.93%。截至2025年9月，我市已建成921座标准化村卫生室。



奋斗·圆梦
我的这五年

白发不相负 人生“春”常驻

——关注我市老年体育爱好者

〇〇全媒体记者 覃科

金秋的柳州，正是运动好时节。10月27日、28日，记者走访我市运动场、广场等地看到，老年体育爱好者的身影无处不在，他们尽情享受运动的快乐，让生命焕发“青春”色彩。

扣球、救球……在柳江大桥底的一处气排球场上，今年81岁的曾厚强沉浸在气排球的乐趣之中。虽然已年过八旬，但曾厚强仍能灵活补位，进攻、防守样样来得。

“运动让我的身体变得灵活，每天动一动身体才有劲，也会感觉年轻许多。”曾厚强说。运动场上，曾厚强不仅打气排球，还进行引体向上等力量训练，活力满满。

镜头从气排球场移至一旁的健身路径区域，今年73岁的李水生和65岁的罗圣丕也在用自己的方式让身体焕发“青春”活力。

“这个水泥块有84斤，我用一个手指就能把它勾起来。”李水生给记者和一同健身的朋友做了示范。李水生表示，这个动作不推荐模仿，但这也算是自己多年运动健身的一个成果。现在每天李水生都会和朋友来这里

锻炼，撸铁、提水泥块、玩单杠等，运动不仅给他们带来了健康，还让他们感到快乐。

65岁的罗圣丕运动的方式之一就是爬杆。一根近5米高的长杆，罗圣丕很轻松地就徒手爬了上去，这个过程是对他臂力和身体协调性的考验。每次爬杆，几位爱好者都会一同参与，大家在比赛的同时也分享着这份快乐。

如果说柳江大桥底的老年体育爱好者是力量型的，那么人民广场上的就是柔美型的。

彩绸飘飘，“青春”正好。今年62岁的陈桂珍舞动彩绸，与队友开启美好的一天。彩绸虽轻，但要把它舞起来却需要技巧。陈桂珍表示，退休前自己没怎么接触过体育运动，退休后看到舞彩绸很优美，就和朋友一起加入了彩绸队，而且一舞就停不下来了。彩绸需要用手腕的力量去控制，让彩绸呈现美丽造型的同时也能锻炼自己的腰椎、颈椎、手腕等部位，达到健身的目的。“我们的口号是‘舞动彩绸，健康你我’。舞起彩绸，人快乐了，也变漂亮了。”



↑62岁的陈桂珍舞动彩绸，与队友开启美好的一天。



←今年81岁的曾厚强沉浸在气排球的乐趣之中。