

我市多个社区、单位开展形式多样的敬老活动

欢聚重阳日 真情暖桑榆



学生们为老人带来文艺演出。



武警战士与老人拉家常。(通讯员 叶福 摄)

〇〇全媒体记者 吴倩雯 黎双
吕杨眉 周宁

晚报讯 九九重阳日，岁岁享安康。在这个承载着尊老、敬老、爱老传统的节日里，我市多个社区、单位精心策划形式多样的活动，为老年群体送上节日祝福。

文艺汇演欢庆佳节。昨日，鱼峰区麒麟街道南亚社区携手德润中学，搭建老少同乐的舞台，学生们用精彩表演为老人们送上祝福。城中区静兰街道三门江社区、柳北区

雅儒街道为老年居民送上彩调、歌舞、非洲鼓等文艺表演，“定格幸福”主题拍摄纪念照活动同步开展，用镜头为老人留存美好。

趣味互动增添快乐。连日来，柳南区潭西街道潭西社区、柳南街道飞鹅社区分别开展制作马赛克杯垫、艾草锤等手工活动。鱼峰区天马街道大龙潭社区、驾鹤街道天湖社区组织的套圈活动现场热闹非凡，居民们收获了鸡蛋、大米、食用油等奖品。柳北区雀儿山街道北雀社区，解放街道河北新村社区、东麟社区、宏柳社区都开展了趣味游园活动，老年居民积极参与，收获欢乐。

上门服务贴心关怀。近日，柳南区银山街道银山社区、新翔社区

以及柳石街道东社区的工作人员主动上门，为行动不便的老年居民送上慰问品，将温暖送到身边。城中区中南街道福柳新都社区组织志愿者提供便民服务，切实满足老人日常需求。

社会力量共同参与。昨日，柳州市社会福利院内，志愿者带来民族舞、吉他弹唱等节目，为百余名长者及医护人员献上特色表演。同日，武警广西总队柳州支队官兵走进融水苗族自治县社会福利院，为老人们理发、修剪指甲、测量血压等。25日，市侨联联合鱼峰区五里亭街道天和社区及共建医院，为归侨侨眷提供健康体检服务，并赠送家用应急医药箱。

老人瘫倒在派出所门口 民警搭起临时保护区

经及时救治，老人恢复意识

〇〇全媒体记者 张威

晚报讯 记者从市公安局鱼峰分局箭盘山派出所了解到，27日13时许，一名70多岁的老人瘫倒在该派出所门口，值班民警蔡浩滔看到后，立即上前帮助。

“老大爷，您哪里不舒服吗？”蔡浩滔一边扶着老人，一边询问。老人表示胸口闷，蔡浩滔立即拨打120急救电话，并联系了老人的儿子。

老人说，他走在路上出现身体不适后，看到派出所的大门就强撑着走过来，走到门口就瘫倒在地。

在等待救护车的过程中，老人情况恶化，派出所所长韦迪立即启动应急响应机制，值班人员在老人周围放置隔离板，形成一个临时保护区；与此同时，韦迪、蔡浩滔等为老人实施急救，进行人中穴按压、心肺复苏等。

120急救人员到场后，接力实施救治。老人的儿子也赶到现场，告知急救人员其父亲有冠心病史。

经过初步救治，老人意识逐渐恢复，随后被送往医院进一步治疗。老人及其儿子向给予帮助的民警表示感谢。



生活规律心态好 日子过得有滋味

——金泰苑社区91岁居民程锡秀的生活日常

〇〇全媒体记者 李烜宜

28日，城中区沿江街道金泰苑社区在长者食堂开展重阳节活动，面色红润、精神饱满的程锡秀正为大家切蛋糕。“很多人以为我80岁，实际上我都91岁啦！”她开心地说。

1934年，程锡秀出生于湖北省武汉市。1960年响应号召，程锡秀与丈夫带着孩子一同来柳支边，一待就是几十年，如今她已经能讲一口流利的柳州话。“我原来从事水电技术工作，为了平衡生活与工作，后来我转去其他公司做了会计。”程锡秀说，没有会计基础的她经过努力学习很快就上手了，并且一直做到退休。

退休后，程锡秀的生活依旧充实，跳舞成了她最大的乐趣，偶尔打打乒乓球。“我特别喜欢跳舞，可几年前医生叮嘱我，膝盖受了损伤不能跳了，我现在就每天去散步。”程锡秀说，天气好时，她就在所居住的海关宿舍大院里多走几圈，在公共健身器材上锻炼一会儿。

谈及长寿秘诀，程锡秀告诉记



91岁的程锡秀在为大家切蛋糕。

者，除了爱运动外，她的作息一直比较规律。“我一般晚上10点多就睡觉了，早上6时起床去散步，和邻居聊聊天。饮食方面没有讲究，喜欢尝试不同的食物。”程锡秀认为，规律的作息、乐观的心态让她保持着良好的精神和身体状态。

“现在生活还能自理，和孩子们一起住反而觉得不方便，所以我自己住。3个儿子都很孝顺，基本每

天都会来看我。”如今程锡秀的家庭四世同堂，重孙子已上小学。“现在买菜、做饭基本都是我自己来，住在3楼爬楼也不费劲。”现在她还学会了使用智能手机，能用微信与孩子们沟通。在她看来，这样的日子平淡却也有滋有味。

老寿星



半岛花园社区联合市林业和园林局进行集中整治

修剪枯枝除隐患 小区清洁又安全

〇〇全媒体记者 周宁

晚报讯 “那两天风很大，这根树枝快要折断了。现在修剪完，大家心里踏实多了！”近日，在柳北区潭中中路北一巷24号黄村大楼居民区内，看着工人将楼前的高大树木修剪一新，居民张先生笑着说。

为消除树木枯枝带来的安全隐患，柳州市林业和园林局联合雅儒街道半岛花园社区，对辖区部分“三无”小区存在的断枝、枯枝等安全隐患进行集中整治。

修剪当天，专业队伍进场作业。工人们开着高空作业车，携带油锯、修枝剪等设备，分工明确、高效协作；社区工作人员在现场维持秩序，引导居民和车辆有序避让。随着一根根枯枝被安全剪除，小区环境焕然一新。

“我家窗外的树枝终于剪掉了，阳光能照进来了。”居民李女士说。