

战胜困难 豁然开朗

小记者 文韬小学2020级(6)班 李羽馨

阳光透过游泳馆的玻璃窗，在水面上投射出晃眼的光斑，却在我心里投下一片阴影——我一走进游泳馆，烦恼便不由得涌上心头。

“长这么大还不会游泳，这次一定要学会！”妈妈的声音还在我耳边回响。看着她不容置疑的眼神，我刚想张开口，话到嘴边又被硬生生压了回去，内心千万个“不想去”，却一个字也说不出。

游泳馆里一片欢声笑语，许多小朋友像鱼儿一般自由自在地穿梭在泳池中。而我，却像一只被推下水的小猫，双手紧紧抓着池边的扶手，不敢松开。不远处，教练在水中朝我招手。

全身被冰凉的水包裹着，这是我第一次浸入水中，感到整个人都僵硬了，心跳如擂鼓。我手忙脚乱地划水，双腿笨重地蹬着，溅起大片水花，却寸步难行。教练一边耐心示范

一边说：“放松，先学憋气。”我咬着牙把脸埋进水里，却立刻被呛得连连咳嗽，眼泪都涌了出来。

旁边的几个小朋友游得轻松自如，还有一个年龄比我小的女孩已经可以来回游自由泳了。她游过我身边时，好奇地看了我一眼。那一刻，我感觉脸上火辣辣的。

“手划开，腿跟上，注意节奏！”教练托着我的腹部，帮我保持平衡。我拼命模仿着教练演示的动作，却总是协调不好。妈妈就坐在池边的休息椅上，目光始终没有离开我。每当我想放弃，一抬头，总能看到她紧抿的嘴唇和严厉的眼神。

最难的是换气。每次转头吸气，我都慌得忘记蹬腿，身体直往下沉。好几次水猛地灌进鼻腔，吓得我瞬间失去方寸，只能狼狈地站直咳嗽。教练一遍遍鼓励我：“别怕，慢慢来！”

直到那个下午，不知是第几次尝试，我终于能在游的过程中连续换三次气并游出一段距离。教练大声说：“好，就是这样！”我兴奋地望向他，他也朝我重重点头。那一刻，成就感就像阳光照进了我的心里。

我迫不及待地爬上岸，水珠顺着发梢滴落，我也顾不上擦，就冲向妈妈大喊：“妈妈，我会换气啦！”妈妈惊喜地说：“我就知道你行，果然成功了！”

我回到水里，继续游了起来，换了3次气、5次气……终于，连续换了10次气，游出了新纪录。我望着身旁紧随的教练，又回望我游过的距离，满心欢喜。我猛打水花，真想让水花也能感受到我的快乐。

我望着水中的倒影，突然明白了：成长过程中，或许会遇到一个又一个烦恼或困难，但当我战胜困难时，就会迎来前路的豁然开朗。

家乡的梨

小记者 驾鹤路小学2021级(5)班 卢思翰

汽车行驶在回乡的路上，鸟儿在天空自由飞翔，蝉在枝头唱着歌，仿佛在为我的到来而欢唱。

回到家乡，眼前是一片无垠的金黄麦田，一阵风吹过，麦田随风翩翩起舞。风中还夹杂着清香，那是陪伴我长大的梨树独有的味道。

田间几名村民在劳作，只见他们一手紧握锄头，一手攥着汗巾，时不时用汗巾擦拭额头的汗水。正是这些汗水和心血，让春天播下的种子变成了这片金黄的麦田。

我一进家门，就看见爷爷拿着袋子准备收梨。我连忙跑过去说：“爷爷，我来帮您！”那梨树长高了许多，枝叶间躲着一个个挺着“大肚子”的果子，饱满又可爱。爷爷稳稳地架好梯子，我小心翼翼地爬了上去。

“爷爷，梯子这么高，我不会掉下去吧？”我有些紧张地问。爷爷笑着说：“只要你不乱动，就不会掉下来。”我选中一个胖胖的梨子，轻轻一扯，梨子竟像个调皮的孩子，在枝头晃了晃却没掉下来，好像在说：“就你还想摘我？没门！”于是我又加了一把劲，梨子这才听话地与树枝分离。我与树下的爷爷相视一笑，这份快乐简单而纯粹。

如今，我在市区上小学，学校旁也有几棵梨树。爷爷说：“城里的梨子再甜，也比不上家乡的梨甜。”

我的数学老师

小记者 景行小学总部2021级(10)班 邓旭杰

老师，是一支蜡烛，照亮了我们前进的道路；老师，是一叶小舟，引领我们到达成功的彼岸；老师，是沙漠中的清泉，在我们无助时滋润我们的心田。我心中有这样一名好老师——我们的数学老师蔡老师。

蔡老师特别友好，我们总是亲昵地叫他“老蔡”。他有着一头乌黑短发，浓眉大眼，最厉害的要数那张“金牌口才嘴”，复杂的数学公式经他讲解，都变得简单易懂。他的双臂结实有力，单手就能抱着全班的练习册，真是厉害。

蔡老师讲课时，经常翻脸比翻书还快。记得有一次，他和颜悦色地给我们讲着小数乘法简便运算的秘诀，不时传来同学悄悄说话的声音，他立马眉头一皱、脸一板，大声对我们说：“我强调过多少次！上课不能讲话！”我们都下意识地缩了缩脖子，原本嘈杂的教室瞬间变得鸦雀无声。

蔡老师在我们遇到困难时，总会耐心地帮助我们。有一次，我参加了校级解九连环比赛。蔡老师专门抽时间指导我解九连环，从手法技巧到节奏把控，一步步帮我调整，时不时问我：“这一步能理解吗？”有时我因解不出来而情绪不高，他会拍拍我的肩说：“解九连环要慢慢来，总能找到窍门！”那天的夕阳透过窗户落在蔡老师身上，我感到特别温暖。最终，在蔡老师的帮助和鼓励下，我的解环速度成功控制在6分钟以内，拿到了校级一等奖。

蔡老师就是这样一位严厉又有耐心的好老师，他让我爱上了数学这门学科。感谢蔡老师，成为我小学生活中的一道光，给我方向，给我温暖！

秋天的怒放

(汤青 摄)



小区里的“卷毛哥”

小记者 箭盘山小学2022级(4)班 钟宝立 指导老师:唐瑞鸿

有一天放学回家，我在家门口的台阶旁看见一个黑乎乎的东西，圆滚滚地缩成一团，一开始我还以为是被风吹来的黑色塑料袋。

第二天，这“塑料袋”居然动了起来！我好奇地放慢脚步，慢慢凑上前一看，呀！原来是一只巴掌大的小黑狗，它用黑葡萄似的眼睛盯着我，

可爱极了。

到了第三天，小黑狗蹦蹦跳跳地跑过来和我“打招呼”，它突然蹿到我面前，把我吓得连连后退。晚上散步时，我又总是忍不住盯着它。小黑狗长着卷卷的毛，像刚从煤堆里滚出来一样，我那调皮的小表弟见了，直呼它“卷毛哥”。

听说，“卷毛哥”是小区里一名热

心阿姨从垃圾桶旁捡来的流浪狗。阿姨每天都会给“卷毛哥”喂食。

不知不觉，“卷毛哥”在我们小区已经住了两年，它不再是当初那个怯生生的流浪小狗，而是成了居民们都喜欢的“好朋友”。每当看到有人路过，“卷毛哥”就会摇一摇小尾巴，仿佛在说“欢迎回家”。

制作传统手工米饼

小记者 燎原路小学三年级(5)班 何昊泽 指导老师:李丹

在我的家乡鱼峰区里雍镇，春节前夕，家家户户都要做一种年货小吃——手工米饼。

米饼好吃，但是制作方法可不简单。制作米饼前，我们要准备多种材料，有烧火的木柴与炒米的锅，以及糖、芝麻等配料。所用的大米需浸泡一晚，浸泡后大米鼓鼓胀胀的。待大米晾干，就可以生火炒米了。炒米的

关键在于控制好火候，大米在锅里需要不停地翻炒，直至色泽金黄。

大米炒好后要送去米粉厂磨粉，磨成粉后就可以带回家制作米饼了。在制作米饼前，还需要熬制糖油，熬好的糖油需冷却后才能用于制作米饼。将米粉和糖油按比例均匀搅拌，再将搅拌后的米粉放入模具中，加入适量芝麻馅料，最后将米饼按压成型。

将成型的米饼放入锅里蒸上10分钟，一锅热气腾腾、香气四溢的米饼就新鲜出炉了。咬上一口，香甜味瞬间在口中散开，松软可口的米饼好吃极了！

欢迎大家到我的家乡体验制作米饼。如果在春节前，当你漫步在村里小路时，随处可见村民炒米或制作米饼的热闹场景，热情的村民定会邀请你品尝美味的手工米饼。